

Ň	P	A	T	Š	A	T	N	Í	K	L	Á	E	R	A
Č	A	J	Í	K	R	K	A	T	E	K	A	M	O	O
A	P	P	N	Á	A	K	Č	Y	T	O	B	L	U	S
T	L	Á	M	H	Č	Á	S	E	K	D	Y	L	Š	I
R	I	R	K	A	S	A	M	L	T	L	Z	Á	K	V
A	K	I	R	T	K	E	L	E	C	I	N	D	A	R
K	A	H	I	T	Y	L	C	K	S	V	Y	N	A	E
D	C	C	E	A	K	I	Á	T	A	K	S	A	M	S
Í	E	L	T	N	N	L	A	R	E	V	O	S	M	O
V	D	Š	I	R	Z	Z	T	O	O	A	R	R	E	T
O	O	H	O	A	M	Y	O	M	I	M	L	A	T	U
P	A	B	K	O	S	A	M	O	C	H	V	Á	L	A
A	D	Z	Ě	V	H	V	H	T	E	J	Ě	D	A	N
O	O	A	N	Ý	A	K	N	O	P	S	T	R	U	H
R	C	H	J	A	V	M	A	R	T	L	A	M	P	A

APLIKACE, AREÁL, AUTOSERVIS, BYZNYS, ČAJÍK, ČÁSTICE, ELEKTRIKA, ELEKTROMOTOR, ENZYM, ESKORTA, HMOTA, HRAČKA, HVĚZDA, KAMPAŇ, KARTA, KNIHA, LAMPA, LARVA, MAKETA, MASAKR, MASKA, METLA, MORÁLKA, NADĚJE, ODBORNICE, ODLET, ODLIV, OVERAL, POŠTA, POVÍDKA, PSTRUH, RADNICE, ROUŠKA, ROZKAZ, SAMOCHVÁLA, SANDÁL, SPONKA, ŠATNÍK, TAHÁK, TEČKA, TRAMVAJ, TYČKA.

NAŠE DĚDINY - zpravodaj obcí Bohuslavice, Březnice a Salaš. * Vydává Římskokatolická farnost Březnice, Březnice 14, 760 01 Zlín. * Své příspěvky můžete vložit do poštovní schránky farního úřadu v Březnici, poslat elektronickou poštou na adresu: nase.dediny@volny.cz nebo předat členům redakční rady. * Redakce si vyhrazuje právo na úpravu a krácení rukopisů, při výběru dává přednost textům stručným. *Nevyžádané příspěvky se nevracejí.

* Zpravodaj je vydáván za podpory Obce Březnice a Obce Bohuslavice.

* Určeno pro vnitřní potřebu farnosti.* Uzávěrka čísla: 10.2.2021.

NAŠE DĚDINY

Zpravodaj obcí Březnice - Bohuslavice - Salaš



Ilustrace: J. Švajdová

MASOPUST - FAŠANK

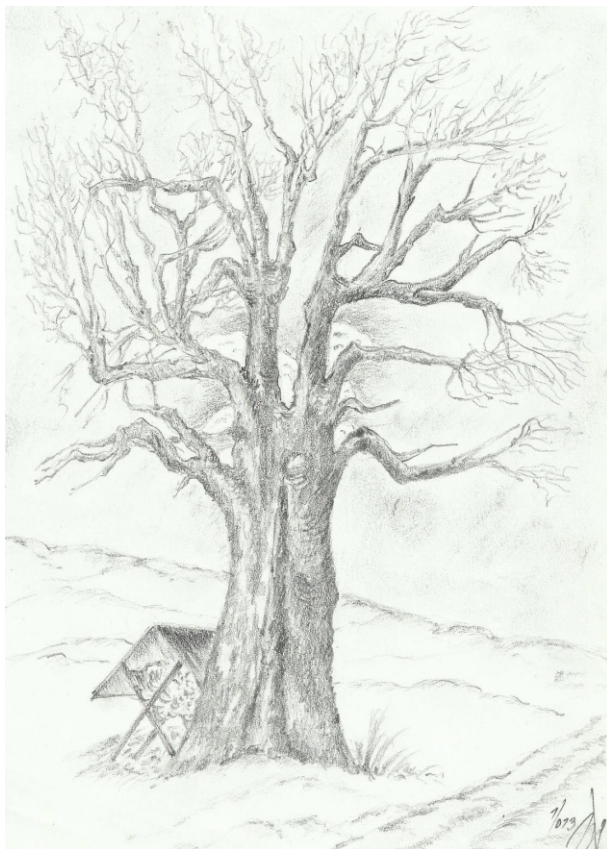
Zimní čas

Všude kolem ani hlásku
zima tu teď kraluje.
Co divného je na tom,
že vodě krajky věnuje?

Pod strání mezi břehy
potok tichou píseň zpívá
jeho vody zima zatím ledy svírá
a měsíc mezi stromy
potoku do noty si kývá.

V bílém poli v osamění
stará hrušeň drží stráž
pod ní krmelec se krčí
a k večeru je tu zvěři snáz.

Jindřiška Švajdová



Ilustrace: J. Švajdová

ZPRÁVY Z NAŠICH DĚDIN

V projektu Adopce na dálku bylo letos vybráno 18 000,- Kč. Tentokrát platba školního proběhne ve dvou fázích, nyní se zaplatila částka pro Michaela z Ugandy a v září se pošle druhá část pro námi nově adoptovaného Martina Louise. Všem, kdo jste přispěli i v této nelehké době, patří Velké Pán Bůh zaplat'.

V. Kováčová

Místní poplatky v obci Březnice v roce 2021 zůstávají ve stejné výši jako v předcházejících letech.

Odpady: 500,- Kč/osoba/rok/týdenní svoz a 380,- Kč/osoba/rok/měsíční svoz (snížená sazba platí v lokalitách, kam nezajíždějí vozy Technických služeb "Paseky").

Pes: 100,- Kč (další pes 150,- Kč/rok).

Kabelová televize: 1.440,- Kč/rok.

Splatnost poplatků je od 1.3.2021 do 31.3.2021.

Na OÚ Březnice je i platební terminál = možnost úhrady platební kartou.

Poplatky je možné uhradit i bezhotovostním převodem na bankovní účet č. 27224661/0100.

Variabilní symbol - použijte prosím číslo Vaší nemovitosti.

Vzhledem k současné epidemiologické situaci preferujeme platbu na účet.

Poplatky je opět možnost platit pololetně:

První půlku do 31.3.2021.

Druhou polovinu do 31.7.2021.

Děkujeme.

Josef Hutěčka

Uzávěrka příštího čísla Našich dědin bude 17.3.2021.



Ilustrace: Radim Bárta

ÚNOR 2021

Rok svatého Josefa



Papež František, při příležitosti 150. výročí prohlášení svatého Josefa za Ochránce církve, vyhlásil tento rok jako Rok svatého Josefa. Víme, že byl obyčejným tesařem zasnoubeným s Pannou Marií. Byl to „muž spravedlivý“, který byl stále připraven plnit Boží vůli. Měl odvahu vzít na sebe zákonné otcovství Ježíše. Po Marii, Matce Boží, nemá v papežském magisteriu žádný světec tolik prostoru jako Josef, její snoubenec. Blahoslavený Pius IX. ho prohlásil za „Ochránce katolické církve“, ctihodný Pius XII. ho představil jako „Patrona dělníků“ a svatý Jan Pavel II. jako „Ochránce Vykupitele“. Lidé se mu svěřují jako „patronu šťastné smrti“.

Papež František se zamýšlí nad touto výjimečnou postavou, tak blízkou životu každého z nás. V uplynulých měsících pandemie můžeme zakoušet, že naše životy utvářejí a nesou obyčejní - většinou opomíjení - lidé, kteří se neobjevují na titulních stránkách novin a časopisů. Nepochybně však dnes píší rozhodující události našich dějin: lékaři, ošetrovatelé, zaměstnanci obchodních domů, uklízečky, pečovatelky, dopravci, pořádkové služby, dobrovolníci a mnoho dalších, kteří pochopili, že se nikdo nezachrání sám. Kolik lidí denně prokazuje trpělivost a dodává naději, snaží se nešířit paniku, nýbrž sdílenou odpovědnost. Mnozí otcové a matky, prarodiče a učitelé nepatrnými všedními gesty ukazují našim dětem, jak se postavit krizi a překonávat ji. Kolik lidí se modlí, obětuje a přimlouvá za dobro všech!

V každé modlitební knížce najdeme modlitbu ke svatému Josefovi. Je vzýván zvláště každou středu a v měsíci březnu, který je mu již tradičně zasvěcen. Papež František říká, že se už přes 40 let každé ráno po ranních chválách modlí ke svatému Josefovi z modlitební knížky vydané v 19. století. Modlitba vyjadřuje zbožnost, důvěru i určitou výzvu ke sv. Josefovi: „Vznešený patriarcho, svatý Josefe, který můžeš učinit to, co je nemožné, pospěš mi na pomoc v této chvíli neklidu a těžkostí. Přijmi pod svou ochranu obtížné a svízelné situace, které ti svěřuji, aby dosáhly šťastného řešení. Můj milovaný otče, v tebe skládám celou svoji důvěru. Ať mi neříkají, že jsem tě vzýval nadarmo, a poněvadž s Ježíšem a Marií můžeš všechno, ukaž mi, že tvoje dobrota je tak velká jako tvoje moc. Amen.“

Ve svatém Josefovi, nenápadném muži, který diskrétně a skrytě žije každodenní život, mohou všichni nalézt přímluvce, pomocníka a průvodce těžkými časy. Svatý Josef nám připomíná, že všichni ti, kdo nejsou vidět nebo jsou ve „druhé linii“, mají nezastupitelnou roli v dějinách spásy. Jim všem patří uznání a vděčnost.

/Podle apoštolského listu Svatého otce Františka „Patris Corde“ připravil P. Jaroslav Polách./

Rozloučení

Dne 29. 1. 2021 proběhlo rozloučení s mým otcem, dětským lékařem a bývalým prim. dětského oddělení, panem MUDr. Tomášem Valouškem.

Dovolte mi, abych pár slovy přiblížila jeho působení v tehdejší Ústavu národního zdraví v Gottwaldově a nynější Baťově nemocnici.

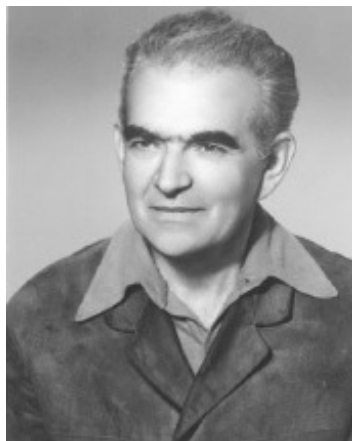
Nastoupil sem jako mladý lékař po promoci v r. 1950 a po povinném kolečku zakotvil na dětském oddělení, které tehdy vedl jeho velký vzor a učitel pan primář Dokulil. Celou svoji profesní dráhu zasvětil pediatrii - byl velmi všestranným a klinicky zdatným lékařem s velmi širokou škálou zkušeností. Stál při zrodu specializovaných dětských ambulancí a vychoval pro jejich provoz řadu zdatných lékařů. Organizoval tehdejší primární péči o děti a byl okresním odborníkem pro pediatrii. V r. 1974 se stal po odchodu prim. Dokulila přednostou DO. Podílel se také na založení pohotovostní služby pro děti, protože tuto roli po dlouhá léta zastávali lékaři dětského oddělení a lékaři pro dospělé pacienty.

Vedle práce na oddělení se stále vzdělával, publikoval a přednášel na odborných akcích - k této činnosti vedl i své lékaře. Mnoho let vyučoval pediatrii na tehdejší Střední zdravotnické škole.

V roce 1985, po ukončení své kariery v nemocnici pracoval na zdravotním středisku v Újezdu u Valašských Klobouk a až do svých 80 ti let zastupoval terénní lékaře a podílel se na nočních službách dětské LSPP.

Pomohl řadě dnes již bezejmenných dětských pacientů a rozvoji Zlínské pediatrie, byl člověkem velmi skromným, ale vzdělaným a moudrým s velkým srdcem a láskou k lidem a dětem. Za to mu patří velký DÍK!

MUDr. Eva Nečasová, PLDD Vizovice



**Fašankovou tradici
mají v každé vesnici.
Letos však je všechno jiné-
medvěd zůstal na dně skříně.
Nemůžeme se setkat spolu,
vzít si dobrot z vašeho stolu.
Tož si ulejeme sami
a vy to udělejte s námi.
A že jsme pro každou legraci
rozhlasovou relaci
v sobotu v 9 zahrajeme,
ať se trochu zasmějeme.**



Fašank v Bohuslavicích

Každým rokem u nás v Bohuslavicích slavíme masopust neboli fašank, a to průvodem masek s medvědem. Letos je však všechno jinak a tato akce se nemůže konat obvyklým způsobem. Provedeme vás tedy dědinou alespoň slovem.

Začínáme na benzince u Habrovanských tradičně zpěvem s harmonikou "Fašanky, fašanky, velká noc bude", pak pokračujeme dál celým Horním koncem. Zastavíme u každého domu, někde si pochutnáme na božích milostech, jinde mají přichystané řízečky, štamprlku či jiné dobroty. Projdeme Kozinec, Čupa a dál ke středu obce. Písničky hrajeme na přání či kde se jaká hodí. Kdo potřebuje nabrat sil, oddechne na chvilku na dvoře u Mozgů, a už se hrneme do kopce k Salaši a pak na Svahy. Medvídci se sešli u Kolína - my se kolem 12. hodiny sejdem na křižovatce u Buchtů, kde čekají Liborovi kamarádi a čerstvé uzené.



Dědina je však dlouhá, abychom to do tmy stihli, musíme brzo pokračovat dál. Medvěd a mladší účastníci jdou po cestě k Doubravám a na Zelenou na výbornou ořechovku, ostatní s muzikou pokračují Kůtem na Stráně. Nohy bolí a alkohol dělá své, často proto už v těchto místech fašankový průvod není tak početný jako na začátku. Před námi je ještě Dolní konec. Z posledních sil se vydrápeme na Kopaninu. Přepítí a přejezení, často celí zmrzlí, uvítáme teplý čaj či kávu a hlavně možnost "si odskočit". Konečně cílová rovinka Javorníkem ke Stabosu. Jsme rádi, že jsme to přežili a jdeme se domů alespoň trochu zrecyklovat a připravit na večerní taneční zábavu s pochováváním basy. S pokorou smekáme zvláště před manželi Vyoralovými, kteří nás již léta hudebně doprovází a nechtějí nikoho o písničku ošidit.

Velice vám děkujeme za krásné přijetí v minulých letech a doufáme, že v příštím roce navážeme na dlouholetou tradici a opět se u vašich dveří v hojném počtu s dobrou náladou sejdem.

Pavla Drábková

Energetická pomoc zdravotníkům KNTB

Ježíš se posadil proti chrámové pokladnici a díval se, jak lidé dávají do pokladnice peníze. Mnoho boháčů dávalo mnoho. Přišla také jedna chudá vdova a dala dvě drobné mince, asi tolik jako pár halířů.

Zavolal své učedníky a řekl jim: „Amen, pravím vám: tato chudá vdova dala víc než všichni ostatní, kteří dávali do pokladnice. Všichni totiž tam dali ze svého nadbytku, ona však dala ze svého nedostatku. Dala všechno, co měla, celé své živobytí.“

Tento úryvek z Markova evangelia mi okamžitě naskočil, když jsem přebíral jeden z příspěvků pro zdravotníky Zlínské krajské nemocnice Tomáše Bati. Přinesla jej paní, která se sama stará o početnou rodinu a financí nemá nazbyt. Byl jsem velmi překvapen výší tohoto finančního příspěvku. Částka nebyla vůbec malá, nicméně s ohledem na možnosti této rodiny, sedí tento příklad přesně na zmiňovaný příběh z Bible. Proto se hluboce skláním k postoji nejenom této ženy, ale všech kdo neváhají přispět na ty, kdo v boji se zákeřným virem "bojují v první linii". Je zajímavé, jaká je věková skupina těch, kteří vyslyšeli naši výzvu a chtějí podpořit ty, kdo se starají o pacienty hospitalizované v nemocnici - z převážné většiny jsou to senioři.

Ať už darujete materiální pomoc (džusy, kávu, energetické nápoje, ovoce....) nebo přispějete finančně - vždy je tento dar od lékařů, sester, sanitářů a ostatních pracovníků KNTB přijat s pokorou, vděčností a především s vědomím, že na ně stále myslíme a držíme jim palce v jejich vyčerpávající práci.

Obratem také vždy obdržíme zpětnou vazbu - v podobě fotodokumentace, že naše podpora doputovala na správné místo.

Pokud budete chtít i Vy jakkoli podpořit zdravotnický personál naší nemocnice, kontaktujte mě prosím na tel. 725 121 093, popř. na mail starosta@breznice-zlin.cz. I malá drobnost dokáže udělat velkou radost!

Děkuji.

Josef Hutěčka, starosta obce Březnice



Výtěžek Tříkrálové sbírky

Letošní Tříkrálová sbírka byla nejenom v obci Březnice netradiční. Koledníci s posvěcenou křídou sice chodili dům od domu, nicméně zapečetěné kasičky tentokrát s sebou neměli. Ty byly umístěny po dobu dvou týdnů na OÚ Březnice, v místním obchodě a v kostele sv. Bartoloměje.

Kdokoli zde mohl přispět a nakonec se vybrala velmi sympatická částka 34.927,- Kč. Výtěžek letošní Tříkrálové sbírky je určen na přímou pomoc osobám v nepříznivé životní situaci, primárně na Zlínsku. Dále pro nemocnici Milosrdných bratří ve Vizovicích. Na nákup průmyslových odvlhčovačů pro obce na Zlínsku. A na letní pobyt pro děti a mládež s diagnózou SMA a dystrofiemi. Děkujeme Vám všem, kdo jste podpořili dobrou věc.

Josef Hutěčka, starosta obce Březnice

Výtěžek Tříkrálové sbírky v Bohuslavicích činil 13 372,- Kč, v Salaši 8 330,- Kč.



BUDE VÁS ZAJÍMAT

Demografický vývoj v našich obcích

Zajímavá statistika Ministerstva vnitra o počtu trvale přihlášených obyvatel v jednotlivých obcích vždy k 1.1. daného roku:

	r. 2017	r. 2018	r. 2019	r. 2020	r. 2021
Zlín	74 737	74 508	74 434	74 276	74 225
Březnice	1283	1304	1315	1345	1355
Bohuslavice	780	774	770	769	765
Šarovy	255	258	262	262	261

Zdroj: <https://www.mvcr.cz/clanek/statistiky-pocty-obyvatel-v-obcich.aspx>.

Josef Hutěčka

K ZAMYŠLENÍ

Teologa Karla Rahnera se jednou ptali, zda věří v zázraky. Odpověděl:

Nevěřím v ně. Každý den na ně spoléhám! Zázraky jsou opravdu přítomné v našich životech. Zázraky narození, lásky a naděje. Zázraky odpuštění, dávání mnoha věcí z mála. To je tajemný svět malých zázraků. Zázraky nejdou proti přírodě - zázraky působí víru a lásku.

PRANOSTIKA NA ÚNOR

V únoru sníh a led - v létě nanesou včely med.

Postní doba - almužna - modlitba - půst

Postní doba trvá 40 dnů před Velikonocemi. Během této doby se křesťané snaží více postit, odřeknout si a co ušetří, dávají do postních kasiček.

Vzhled letošní postní kasičky vyvolává dojem kapek rosy. Vzpomněl jsem si na svou túru hřebenovkou Beskyd, kterou jsem absolvoval za mlada. Určitě jsem si vzal s sebou něco k jídlu, ale nic k pití. Od „smrti žízní“ mě zachránily kapky rosy na jehličkách smrků, které jsem lízal, abych aspoň trochu žízeň zahnal. Vtom jsem si všimnul, že po stezce jde další turista, který mě se zájmem sleduje. Trochu jsem se zastyděl... On mne předešel - a po chvíli chůze jsem zase já zastihl jeho, jak se osvěžuje stejným způsobem. Prostě, příklady táhnou.

Můžeme vidět určitou podobnost mezi kapkami rosy a dobrými skutky, kterými můžeme my osvěžovat druhé. A ty dobré skutky také mohou rozzářit něčí život nebo svět kolem nás.

Kolik kapek rosy je potřeba, aby svlažily zemi, kolik je potřeba dobrých skutků, aby byl svět lepší...

Může nás napadnout, že těch pár kapek, které vzejdou z našich drobných odřeknutí, svět nezmění.

Nenechejme se takovými myšlenkami odradit. Matka Tereza jednou řekla: „Sami víme, že to, co děláme, je kapkou do moře. Ale kdyby tahle kapka v moři nebyla, chyběla by tam.“

V kapce rosy se odráží světlo a krásně září všemi barvami, stejně tak je mnoho způsobů („barev“) konání dobra. Může být mnoho možností, co si odřeknout a obnos za odřeknuté vhodit do kasičky. Je jistě mnoho lidí, kteří potřebují pomoc. Kdo to je v mém okolí? Pokuste se, prosím, vhodnou formou sdělit knězi či místní Charitě, pokud ve Vašem okolí je někdo v nouzi. Pomoci a osvěžit realitu těžké životní situace může i Postní almužna. Nabídněte, prosím, postní kasičky i těm, kteří nyní kvůli pandemii do kostela nemohou chodit.

Přeji Vám a vyprošuji vytrvalost v dobrém.

Mons. Bohumír Vitásek, prezident ACHO

Poznámka redakce: postní kasičky jsou k dispozici v kostele i v kaplích naší farnosti.



Včelaření, aneb příroda uzdravuje, lékař léčí

Milí čtenáři,

rád bych Vás touto cestou chtěl především trochu seznámit a případně i oslovit ke koníčku, kterému se věnuji již od svých 18 let - tedy 10 let. Jedná se o činnost, která není u mladších generací tolik oblíbená, a proto v současné době dochází k jejímu úpadku. Koníček, o kterém mluvím je právě včelaření...

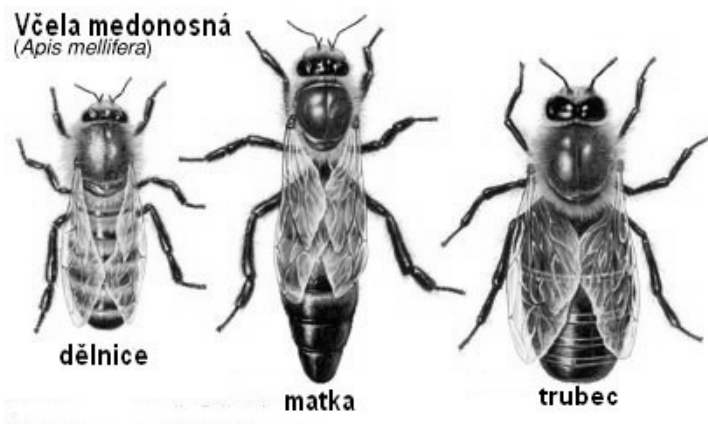
Řekl bych, že je velká škoda, že se této činnosti věnuje stále méně lidí. Včelařů ubývá z důvodu výskytu nemocí včel, jejich úhynu a také proto, že starším včelařům docházejí nejen síly, ale i energie začínat znovu s jejich chovem.

Včelí společenstvo je pro mě něco dodnes nepochopitelného, a zároveň mě fascinuje jejich vzájemná harmonie a spolupráce. Během snůškového období se úplné včelstvo skládá z jedné plodné matky, několika desítek tisíc neplodných dělnic a několika stovek trubců.

Matka - občas nazývána jako královna má nejdůležitější roli ve včelstvu a to spáří se a klást vajíčka. Oproti ostatním členům včelstva se matka liší. Především v létě, kdy je v úlu velké množství včel, je těžké ji najít a proto se matky často značí barvou na hlavě. Zajímavostí je, že i matka má žihadlo, které používá pouze k usmrcení matek-rivalek.

Dělnice - jsou jedním z nejpozoruhodnějších tvorů v živočišné říši. Dělnice jsou včelí samičky, které ovšem mají zakrnělé pohlavní orgány. Kromě kladení vajíček dělají ve včelstvu vlastně všechno. Jejich první část života po vylíhnutí tráví čas v úlu a zajišťuje roli mladušky - očistí sebe a buňku, ze které se vylíhla, později zahřívá a krmí plod. V druhé polovině pobytu v úlu začíná dělnice stavební činnost - voskové žlázy začínají tvořit vosk a včela tak začíná stavět plásty. Poslední, ale nejdůležitější úkol úlové včely je stráž na česně, protože jedové žlázy už naplnily jedový váček a včela se tak stává strážkyní. V létě má včela život velmi krátký, obvykle 15-38 dní. Zimní včely žijí až 140 dní.

Trubec - představuje včelího samce, je větší než dělnice. Trubci nemají žihadlo a jejich jediným úkolem ve včelstvu je páření. Trubci se koncem jara a zraje léta začínají shromažďovat na tzv. trubčích shromaždištích, kde čekají na přilet jedné matky, aby se s ní spáрили. Bohužel pro trubce se to podaří pouze nejlepším letcům, obvykle 6-12. Ti úspěšní při aktu umírají.



Včelařův rok

Včelařovou hlavní starostí by mělo být zajištění dobré snůšky zejména dobrou péčí, ochranou včel před škůdci a chorobami a vhodnou volbou stanoviště. Včely se řídí především přírodou a jejich vlastními potřebami. Nejvíce práce pro včelaře začíná právě na jaře a končí až na podzim.

Jaro

Pro mě osobně je jaro nejkrásnějším obdobím včelaře, hlavně proto, že se začíná probouzet příroda a včely vyrážejí na svůj první let. Po zimním období včely začínají shánět především vodu, pyl a začínají také s úklidem v úlu. Na jaře rozkvétá spousta nektarodárných rostlin, příroda poskytuje velké množství zdrojů pylu a pro včelaře je důležité, aby včelstva sílila. Důležitá je prohlídka úlu, především kontrola, zda je přítomna matka a jsou vidět vajíčka, čistota v úlu a prohlídka rámků.

Rychlý rozvoj včelstva na jaře může způsobit rojovou náladu, kdy se ve včelstvu nachází velké množství včel, není dostatek místa, přestává být feromon (mateří látka) dostatečně koncentrovaný a dělnice začínají stavět matečníky. Jakmile je matka zaklade, přestane klást a dělnice krmí matku méně. Matka zmenšuje objem a je schopna letu - při rojení opustí úl stará matka s částí včelstva.

Bohužel však mnozí nejsou ochotni ze svého způsobu žití nikterak polevit a snaží se obejít, co se dá, nehlédíc na situaci, okolí a na utrpení, které svým chováním druhým přináší.

Ne všichni však dokážou využít svého volného času k čemusi rozumnému, co by druhému neškodilo.

Velkým nešvarem, který někteří rádi a záměrně provozují, jsou pomluvy, klepy a jedovatá slova. Takoví jedinci bývají většinou obdarováni rychlým jazykem, pomocí kterého se jim daří ovládnout ty nevědomé a neschopné vlastního úsudku, kteří sice mnohdy ani netuší, která bije, ale rádi se přidají k čemusi, co považují za pravdivé. Takovíto manipulátoři mívají hodně společných znaků. Jedním z nich jsou neupřímné oči. Protože jsou to právě oči, které jsou obrazem duše.

Není to bohužel nešvar jen dnešní doby, pomluvy, závist a zlá krev tu byly snad od nepaměti. Důkazem toho je například povídka pana Jana Nerudy o panu Vojtíškově, kterého jedna taková jedovatá madam-baba miliónová, přivedla nejen na mizinu, ale i do hrobu.

To že takový zdatný, dobře svou zlost ukrývající jedinec, dovede ovládat mnohdy celé davy, o tom není třeba se více rozepisovat.

Přála bych si moc, abychom my, lidé, konečně pochopili, že neexistuje na světě nic, co by nám dávalo právo soudit životy těch, kteří se od nás nějak odlišují.

Nebylo by na škodu, zkusit se projít v jejich botách to známé „*Try walking in my shoes.*“

Vždyť většinou pořádně neznáme ani sami sebe, natož pak toho druhého.

Moudrý člověk ví, že není nic jednoduššího, než někoho odsoudit a zároveň není nic těžšího, než toho druhého pochopit.

Nechejme proto všechny ty, kterým nerozumíme, žít podle jejich snů a libosti.

Přála bych si, aby všichni lidé byli šťastni svým vlastním způsobem života a ne způsobem, který by jim ti druzí rádi určovali.

Hodně se nyní mluví o zapojení zdravého selského rozumu. Já bych ale hádala, že pouze jeho užívání už přestává být dostačující. Je totiž nutné k němu připojit ještě hluboký a citlivý pohled vlastního srdce.

Marie Nevělíková

*„At' utrousíme jakékoli slovo,
měli bychom ho vybírat pečlivě
kvůli těm, kteří ho uslyší, protože je ovlivní,
a to dobrým nebo zlým způsobem.“*

/Buddha/

Situace je vážná, stále zapeklitější, a to světlo na konci tunelu, pořád neviditelné. Škála nejružnějších rozhodnutí, měnící se každickým okamžikem, přináší pouze zmatek, který může být zakončen naprostým kolapsem zdravotnictví. Vypadá to, že už jen málokdo se v dané situaci orientuje.

Když bych si dovolila jakési odlehčení, souhlasila bych se slovy vtipálka, který trefně praví:

“V dnešní době je těžké rozpoznat, kdo patří do blázince a koho právě pustili!”

Nezaškodilo by, kdyby se k dané situaci více vyjadřovali zkušení odborníci a do pozadí by ustoupili takoví, co se rádi všude a neustále zviditelňují.

Představy o jakési soudržnosti lidí, kteří v dobách těžkých drží při sobě, ty už taky pomalu berou za své. A naše společnost, zdá se, je dokonale rozdělena. Jsou tu takoví, kteří se ohánějí právem na svobodu, nedodržujíc tak nic, co by je omezovalo. No a pak ti druzí, kteří se pokouší minimalizovat nebezpečí, neohrožují vědomě ostatní a snaží se nezatížit tak své svědomí.

Máme teď většinou všichni více času na přemýšlení, na své záliby a též na uspořádání si hodnot ve svých životech.

Ráda vzpomínám na vyprávění mých drahých, kdy jsem jako dítě, naslouchala příběhům, které prožívali. A nebyla to doba lehká. Můj staříček bojoval za první světové války na italské frontě, kde byl taky raněn. Též moji rodiče prožili druhou světovou válku a hrůzy s ní spojené. Dovolila bych si proto tvrdit, že všichni ti lidé, co prožívali utrpení válečných let, by dnešní naše problémy asi moc nechápali. A jen těžko by truchlili nad tím, že se nemůžou čmáchat v mořských vlnách a nebo že je horské oblasti nevítají s otevřenou náručí.

My starší, kteří jsme prostřednictvím vyprávění našich předků, měli možnost být přeneseni do jejich těžkých životů, většinou asi lépe rozumíme tomu, že je třeba se v dané situaci uskrovnit. Vážíme si toho, že máme střechu nad hlavou, že máme každý den teplé jídlo, dostatek vody a žijeme v přepychu, o kterém se předešlým generacím ani nesnilo. A právě možná proto nás tak zase moc netíží omezení, která je třeba respektovat. Věřte, že nemít možnost navštěvovat kurzy, divadla, knihovny, zřít se po určitou dobu mnohého, co nám do životů přináší radost, je sice obtížné, ale pochopitelné. Ale nemít možnost, třeba i po dlouhé měsíce, obejmout své děti a rodiny, žijící daleko nebo i v zemi cizí, je hodně bolestivé. A věřte, že bolest srdce je jedna z nejtrýznivějších, co může člověk unést. Proto možná právě lidé, ač sami trpící nepřítomností blízkých, dokážou lépe chápat utrpení jiných a snaží se pomáhat. I když to někdy jinak nejde, tak třeba jen zájmem a dobrým, vlídným slovem.

Léto

V tomto období přestává docházet k rojení a včely shromažďují maximální možné množství medu. Koncem léta si včely začínají připravovat zimní prostor, jelikož si musí rychle odchovat početnou zimní generaci včel.

Podzim

Jedná se o období, kdy dochází k vytočení medu z pozdní snůšky, k odstranění medníků a následně krmení včelstva. Rámky, které sloužily ke snůšce, se očistí a uschovávají na další rok. Na podzim se také podávají léčiva proti varoáze.

Zima

Jakmile včelař včely dostatečně zakrmí, zaléčí a překontroluje, zda má včelstvo dostatek zásob, může je zazimovat. Během zimy je důležitá kontrola, zda jsou úly v pořádku - především proti hlodavcům a ptákům. Rád bych zmínil, že je pro mě až neuvěřitelné, jak mohou tak malé stvoření přežít velké mrazy.

Včelí produkty

Mezi hlavní produkty patří především med. Chtěl bych vyzdvihnout, že není nad „domácí“ med a jeho kvalita se nedá v žádném případě srovnat s medem koupeným v obchodech.

Mezi další včelí produkty můžeme zařadit především vosk, propolis, pyl, mateří kašičku a také i jejich jed.

Pro včelaře jsou tyto produkty samozřejmě velmi důležité a zároveň i pro okolí. Pro mě osobně je včelaření ale především činnost, během které si člověk může dostatečně odpočinout, co se týče psychické stránky. Při prohlídce úlu můžeme pozorovat pohyb několika tisíc jedinců a zároveň sledovat jejich vzájemnou spolupráci, harmonii a také pracovitost.

Chtěl bych proto touto formou oslovit zejména mladší, ale samozřejmě taky starší generace, aby se nebály začít s něčím novým a hlavně užitečným...nejen pro nás, ale také pro přírodu.

Myslím, že včelařský svaz velmi rád uvítá mezi sebe nové včelaře a zároveň, tak můžeme podpořit i rozvoj včelaření v našich obcích.

Včely jsou součástí přírody, tak jako my a proto bych všem doporučil, aby v současné nelehké „covidové“ době raději zamířili někam do přírody, kde mohou načerpat energii, sílu a především trochu pozitivního myšlení a zároveň zde také pozorovat právě činnost včel.

MOTTO: „Květiny bez včel, včely bez květín a lidstvo bez květín a včel nemůže žít.“

Dominik Vyoral

TIP PRO VOLNÝ ČAS - PUTOVNÍ MALOVANÉ KAMÍNKY

Putovní malované kamínky, které lze najít na různých místech, ať už v přírodě nebo ve městech, jsou u nás už několik měsíců zábavou, která přináší radost dětem i dospělým. Stačí si opatřit vhodné kamínky a volné chvíle trávit společně při jejich malování. Hotové kamínky je možné poslat do světa a sledovat jejich putování.

ČÍM MALOVAT?

Vzhledem k tomu, že kamínky budou při čekání na svého nálezce vystaveny vlivům počasí, doporučuje se malovat akrylovými barvami nebo akrylovými fixami a po zaschnutí barev ještě nalakovat akrylovým lakem.

JAK KAMÍNEK SPRÁVNĚ POPSAT?

Pokud chceme kamínek poslat putovat do světa, je třeba ho na druhé straně opatřit logem sociální sítě Facebook, názvem skupiny „Kamínky“ a poštovním směrovacím číslem autora. Je možné také připojit iniciály nebo cokoli jiného, podle čeho si autor kamínek pozná, a také třeba návod pro nálezce kamínku, jak s ním má dále naložit.

KDE KAMÍNEK POLOŽIT?

Kamínky pokládáme na viditelná místa, kde je pravděpodobné, že si jich někdo všimne - vybíráme klidná a bezpečná místa ve vesnicích či městech, na turistických cestách (zde je doporučeno pokládat kamínky pouze na různé cedule, do přístřešků, odpočinkových míst). Není vhodné pokládat kamínky na zem, do trávy, na hřbitovy, do obchodů, na kašny, na zábradlí mostů, na jakékoli památky, u kterých by hrozilo jejich poškození. Při výběru místa je třeba dbát především na bezpečnost svou, ale i budoucích nálezců - vždy je třeba pamatovat na to, že kamínky budou nacházet i malé děti. Také je třeba vybrat místo, které položením kamínku neutrpí, protože v žádném případě není cílem ničit přírodu nebo kulturní památky.

Zkus se projít v svých botách

Dnešního rána probudili jsme se do krásného únorového dne. Nějak se mně ani z postele moc nechtělo, dávala bych přednost hověť si pod teplou duchohou a třeba jen ještě na chvíličku, ponořit se do bezstarostného snění. S ohledem však na naše zvířecí kamarády, musím své pohodlí obětovat a jít pro ně přichystat vydatnou snídani. Tu si jistě zaslouží. Je to taková každodenní odměna za potěšení, kterým nás obdarovávají.

Okna nám do rána vymaloval mistr mráz a musím přiznat, že se za svou práci ani v nejmenším stydět nemusí. Krajkově vyšívané pozadí, které nám mrazík na sklech vykouznil, umocňuje neskutečnou krásu něžných kvítků kvetoucích orchidejí na parapetu.

Krmítka, ač neustále plná dobré krmí, zejí často prázdnotou. A tak to někdy vypadá, že máme víc krmítek, než ptáčích strávníků. Sem tam sice přiletí nějaká ta sýkorka, vrabců pak o poznání více.

Velké divadelní představení nám však nepředvádí. A proč taky. Vždyť ta pravá hostina je pro ně připravena u našich mírumilovných slepic. Stačí jen krapánek posečkat v tajných skryších, důmyslně ukrytých v korunách stromů, než se vzdálím. Rychlostí blesku, zaujmou tito opeření krasavci svá místa u nádob, naplněných dobrotami. A tak krmítka zůstávají povětšinou opuštěná. Pouze otlý kos je zde stálým hostem. No budeme mu muset asi brzy vyrobit nějakou větší jídelnu, protože jak to vypadá, jeho BMI-body mass index, ho již dávno poslal do nejvyšší kategorie těch obézních. A tak naše, i když pěkně vyřezávané, leč v každém případě již malé krmítko, mu zabraňuje v pohodlném pohybu.

Na nějakou tu sněhovou nadílku se asi většina z nás těšila. Vždyť pohled na blátivý a šedý kraj, nepatří k našim představám o zimním království.

Nejen o svátcích vánočních, ale ještě i v lednu, mohla jsem se kochat některými kvítky na poli a mým nevěřícím přátelům, místo sněhem pokryté krajiny, rozesílat tak podobenky kvetoucích fialek na naši louce. Vůně těchto slabounkých kvítků neměla sice mnoho síly k poskytnutí toho pravého požitku, avšak křehkost a půvab čehosi tak okouzujícího, srdíčko hřejivým pocitem potěšit dokázaly.

No ještě že příroda je schopna naplňovat nás do nekonečna radostí, zatlačujíc tak trochu do pozadí tíhu nelehkých dnů, které prožíváme.

Nezasvěcenému pozorovateli, mohl by se vývoj v naší krajině jevit často jako jakási prapodivná, pomatená telenovela, kterou se snaží psát naši moci představitelé. Mohla by být možná i chvílemi úsměvná, nebýt ovšem těch smutných výsledků.

Noční pleťová péče dodá extra výživu a viditelně omladí tvář

Na čistou, zregenerovanou tvář aplikujte noční péči. Pokožka potřebuje extra výživu a po předchozích krocích lépe a efektivněji vstřebává všechny blahodárné látky obsažené v nočním krému. Dejte si pěkně na čas a péči nanášejte klidně v několika tenkých vrstvách, konečky prstů ji jemně vmasírujte do pokožky a užívejte si hýčkání do posledního momentu. Lehká masáž ještě umocní účinky veškeré péče.

Na tělo hutnější krém. Potřebuje obnovit ochrannou vrstvu

Po koupeli, sprše a depilaci potřebuje také pokožka těla načerpat novou dávku hydratace a výživy. Tu jí dodá kvalitní tělové mléko či krém, který se v chladném počasí hodí ještě více než lehké textury. Čím sušší pokožka, tím hutnější přípravek zvolte. Citlivá kůže se sklonem k ekzémům si nerozumí s umělými vůněmi, proto na to myslete i při výběru tělové hydratace. Pokud tento problém nemáte, užijte si aromatické účinky příjemně vonící tělové péče, které maximalizují příjemné pocity po relaxační proceduře.

Hýčkejte své ruce. Potřebují větší péči v chladném počasí

Vaše ruce si zaslouží extra dávku pozornosti. Sáhněte proto po výživném krému na ruce, který dodá namáhané pokožce rovnováhu a jemnost. Dlaně, hřbety rukou i kůžičku důkladně namasírujte s pomocí hutnějšího přípravku.

Nezapomeňte na rty. Vmasírujte výživný balzám

Nezapomínejte na detaily. Jemná pokožka rtů v chladnu velmi často vysychá, chybí jí přirozená lipidová bariéra, kterou musíte dodat sami. Posledním přípravkem, který budete aplikovat, je pořádně výživný balzám na rty. Ideální ingrediencí je bambucké máslo, které najdete v mnoho produktech. Prsty jemnou kůži namasírujte za pomoci hutného balzámu, který představuje zároveň tečku za domácí lázeňskou procedurou. Milé dámy jsme na konci druhého dílu našeho hýčkání. Nyní vklouzněte do pyžámka, zhasněte všechna světla, vypněte si telefon, pokud jste tak neučinili hned na začátku, a běžte spát. Po relaxačním obřadu se vám bude usínat velmi snadno a rychle. Kvalitní spánek umocní účinky kosmetiky a veškerého vašeho snažení.

Krásný odpočinek ve Vašich domácích lázních Vám přeje Pavla Žilinská.



CO S NALEZENÝM KAMÍNKEM?

Našli jste na svých toulkách putovní kamínky? Přidejte se na Facebooku do skupiny Kamínky a podle přesně stanovených pravidel skupiny zde vložte příspěvek s fotkou nalezeného kamínku. Pokud na Facebooku nemáte účet, není nic jednoduššího než požádat o zveřejnění někoho, kdo tam účet má. I takto to jde a autor kamínku si může užít tu radost, když ve skupině najde fotku a zprávu o putování svého kamínku. Nalezený kamínek si můžete ponechat pro radost, anebo ještě lépe - nechte ho putovat dál.

Gabriela Zapletalová



OKNO ZDRAVÍ PRO VŠECHNY, KDO CHTĚJÍ PEČOVAT O SEBE A SVÉ BLÍZKÉ

Téma - Domácí lázně

Milí čtenáři, v našem druhém díle „seriálu hýčkání“ si dovolím přizvat a oslovovat spíše čtenářky, protože si zaslouží péči. A pánové zcela jistě prominou, že se věnuji v tomto díle pouze ženám.

Dámy, udělat si čas sama pro sebe a nechat se hýčkat, nemusí nutně znamenat sbalit si kufr a odjet daleko od všeho do lázní. Relax si můžete dopřát v klidu vlastní koupelny. Plně vám bude stačit jedna hodina. Výsledky stojí za to. Předností domácího hýčkání je časová nenáročnost, nemusíte nikam jezdit a svou roli hraje i finanční stránka. Ještě než se pustíte do samotného zkrášlování, naplánujte si příhodný večer. V ideálním případě mějte byt sama pro sebe, nebo vše udělejte tak, že vás hodinu před spaním nebude nikdo rušit a koupelna bude patřit jen vám. Připravte si všechny zkrášlující produkty, měkký župan a teplé ponožky.

Začněte jemnou vůní pro zklidnění mysli

Vyberte si vonnou svíčku, která provoní prostor kolem vás a pomůže zklidnit mysl. Někdo dává přednost klasické vanilce, někomu voní intenzivnější sladká čokoláda, jiný dává přednost květinovým tónům. Výběr záleží čistě na vás. Vy sami nejlépe víte, jaká vůně vás dokáže uklidnit.

Tělový peeling zjemní kůži a připraví na další péči

Než si napustíte vanu, připravte pokožku celého těla na následující péči. Pod sprchou smyjte jemným gelem veškeré nečistoty z celého dne a následně sáhněte po tělovém peelingu, s jehož pomocí se zbavíte odumřelých buněk, vyhladíte kůži, a ta rázem získá mladistvý jas a jemnost. Tento krok je důležitý i kvůli tomu, že kůže následně přijme lépe a efektivněji další výživné látky, pročistí se póry a lépe uvolní toxiny. Krouživými pohyby nanášejte peeling na vlhkou pokožku od nohou nahoru. Extra pozornost věnujte kolenům a loktům, které bývají nejdrsnější.

Pleťový peeling rozjasní pokožku a vyčistí póry

Tvář pečlivě odličte s pomocí oleje nebo odličovacího balzámu. Bez tohoto kroku se do dalších procedur ani nepouštějte. Pokožka potřebuje být čistá, aby mohla čerpat veškeré benefity následné péče. Na obličej nepoužívejte tělový peeling, ale pouze přípravky vhodné na jemnou, citlivější pokožku tváře. Krouživými pohyby se zbavte zasedlé vrstvy odumřelých buněk, které zanášejí póry a dávají tváři unavený vzhled. Formu peelingu vybírejte podle své pokožky, čím citlivější, tím jemnější musí být.



Vlasy potřebují hloubkovou regeneraci a výživu

Jakmile máte čistou tvář a tělo, zaměřte se na vlasy. Na umyté, ručníkem vysušené vlasy aplikujte kvalitní regenerační masku nebo léčebnou kúru a dejte jí dostatek času pořádně zapůsobit na vlasové vlákno, proniknout pod povrch a napravit všechny škody od barvení, tepelného stylingu až po mechanické narušení od nešetrného česání.

Pleťová maska vyhladí jemné vrásky od stresu i vyčistí

Zatímco se vana napouští (pozor na příliš horkou vodu), umyjte si ruce od vlasové péče a sáhněte po pleťové masce. I zde platí, že nejlepší službu vám udělají přípravky určené na váš typ a momentální stav pleti. V chladných měsících určitě nesáhnete vedle, pokud si vyberete hydratační masku hutnější konzistence. Dehydratace je velmi častým problémem všech typů pokožky. Může jí trpět suchá i mastná pleť. Na unavenou tvář se hodí kosmetika zaměřená na projevy stárnutí, protože rozjasní a zjemní povrch pokožky, čímž navrátí obličej mladistvou svěžest. Problematická pleť přivítá jemnou čistící péči. Po aplikaci masky si lehněte do příjemné teplé vody, zavřete oči a v klidu si vychutnávejte pohodu, zatímco masky pracují.



Zbavte se chloupků. Po teplé koupeli to jde snadno

Po 10-15 minutách nastává ideální čas opustit vanu a pokračovat v dalším zkrášlování, tedy odstranění nechtěných chloupků na těle. Pokožka změkla, póry se teplem otevřely a tak se následující procedura bude provádět mnohem rychleji a efektivněji. Strojky se používají bez dalších přípravků, takže jsou ekonomičtější. Na druhou stranu žiletka je stále velmi oblíbeným nástrojem, ale pozor na ni. Nikdy ji nepoužívejte na holou kůži. Vždy pouze v kombinaci s holicí pěnou nebo ještě lépe olejem. Pokud ani žiletku nemusíte, máte možnost aplikovat depilační krém. Spolu s odstraněnými chloupky spláchněte také vlasovou a pleťovou masku pod tekoucí vodou.

Na drsné paty speciálním peelingem. Škrabku nepotřebujete

Ještě než zcela opustíte koupací část, věnujte minutku či lépe dvě svým chodidlům. Ta během koupele změkla a vy tak nyní velmi lehce odstraníte suchou kůži na patách. K tomu nemusíte sahát po žádných nástrojích, výbornou práci odvede drsnější peeling určený na chodidla.

