

č.	situace	str.
1	<a href="#">KDY VYUŽÍT IMPROVIZOVANÉ OCHRANY</a>	1
2	<a href="#">CO TO JSOU PROSTŘEDKY IMPROVIZOVANÉ OCHRANY</a>	1
3	<a href="#">ZÁKLADNÍ ZÁSADY POUŽITÍ PROSTŘEDKŮ IMPROVIZOVANÉ OCHRANY</a>	2
4	<a href="#">CO DĚLAT PO NÁVRATU ZE ZAMOŘENÉHO PROSTŘEDÍ</a>	2

### 1. Kdy využít improvizované ochrany – informace pro občany

Improvizovanou ochranu lze využít při úniku NL do prostředí, ke kterému může dojít chybou obsluhy, poruchou technologie výroby, při skladování nebo při přepravě NL. V případě vzniku havárie budete varováni sirénami a provedete patřičná opatření.

Jestliže musíte překonat zamořený prostor, příp. je vyhlášena evakuace obyvatelstva ze zamořeného místa, můžete se chránit **použitím prostředků improvizované ochrany**.

### 2. Co to jsou prostředky improvizované ochrany – informace pro občany

Jedná se prakticky o veškeré oděvní součásti a prostředky, které jsou dostupné v každé domácnosti. Základní prostředky, které můžete použít, Vám zde popíšeme, včetně jednotlivých kroků při jejich oblékání.

#### 1. Ochrana dýchacích cest

V první řadě musíte ochránit Vaše dýchací cesty (tzn. nos a ústa). K tomu použijte:

- kus látky (přeložený kapesník, ručník, utěrka, apod.), kterou navlhčete.

K navlhčení můžete použít:

- obyčejnou vodu,
- v případě úniku čpavku přidejte kuchyňský ocet (1 lžíce octu/1 litr vody),
- v případě úniku NL kyselé povahy přidejte zaživací sodu (2 lžíce sody/1 litr vody).

Takto navlhčenou látku přiložte na nos a ústa a upevněte v zátylku šálou, či šátkem.

#### 2. Ochrana očí

Po ochraně dýchacích cest následuje ochrana očí. K tomu použijte:

- brýle uzavřeného typu (lyžařské, potápěčské, plavecké, motocyklové),
- případné větrací průduchy přelepte lepicí páskou,
- jestliže nemáte doma žádné brýle podobného typu, můžete použít obyčejný průhledný igelitový sáček, který přetáhnete přes hlavu a stáhnete tkanicí, příp. gumou v úrovni lícních kostí (nad nosem).

#### 3. Ochrana hlavy

K ochraně hlavy použijte:

- čepici, kuklu, šálu, klobouk, šátek, apod.,
- při jejich nasazování dbejte na to, aby vlasy byly úplně zakryty,
- totéž platí i u čela, krku a uší.

#### **4. Ochrana povrchu těla**

K ochraně povrchu těla můžete použít:

- kombinézu, kalhoty, sportovní soupravu atd.,
- přes ně použijte např. pláštěnku do deště, příp. dlouhý kabát,
- tyto oděvy dostatečně utěsněte u krku (použijte např. šálu), rukávů a nohavic (stáhněte např. provázkem nebo gumou).

#### **5. Ochrana rukou a nohou**

Ruce můžete chránit:

- rukavicemi (pryžové, kožené).

Na ochranu nohou použijte:

- nejlépe vysoké boty (kozačky, holínky).

### **3. Základní zásady použití prostředků improvizované ochrany – informace pro občany**

- celý povrch těla musí být zakrytý, žádné místo nesmí zůstat nekryté,
- brýle a další ochranné prostředky co nejvíce utěsnit, rukávy a nohavice svázat provázkem nebo gumičkou,
- více vrstev ochranného oděvu = vyšší ochrana.

### **4. Co dělat po návratu ze zamořeného prostředí – informace pro občany**

- odložte na chodbě, příp. v předsíni veškerý svrchní oděv včetně všech ochranných prostředků, které jste použili,
- vše uložte do igelitového pytle a zavažte jej,
- jestliže je to možné, pečlivě se osprchujte, utřete do sucha a oblékněte na sebe čistý oděv,
- nezapomeňte vyčistit uši, nos a provést výplach očí.

---

*Zdroj: projekt Vaše cesty k bezpečí – dostupný na [www.firebrno.cz/vase-cesty-k-bezpeci](http://www.firebrno.cz/vase-cesty-k-bezpeci)*