

OSMISMĚRKA: Hodně zdraví, třípytu svíček a vám všem mnoho ...

R	A	A	R	P	Ř	E	K	Á	Ž	K	A	A	D	S
Á	V	K	O	S	R	E	L	J	O	B	L	O	H	A
Ž	A	Č	A	N	A	N	A	S	A	E	O	P	N	P
O	L	I	K	T	Á	I	E	B	K	N	D	I	Ó	M
P	Á	L	Č	Í	S	L	I	C	E	R	N	C	L	O
E	P	H	E	D	S	Ž	E	Š	N	Ě	O	E	A	K
R	C	C	D	P	E	O	T	P	T	A	G	T	S	S
L	S	A	A	J	K	O	Ř	Š	K	I	Š	A	O	S
O	T	K	T	Í	V	I	U	I	R	A	K	P	G	M
R	O	I	N	I	H	L	N	M	R	C	H	A	L	Y
O	N	T	C	L	D	A	T	Š	O	P	R	B	I	Č
D	O	E	Á	D	P	E	Z	Í	Č	Á	E	S	A	K
K	Ž	Š	K	O	L	A	R	Í	Ž	D	I	E	T	A
A	K	L	Á	I	L	I	F	K	L	N	É	R	E	T
A	A	L	H	I	C	E	S	T	A	H	Á	K	D	K

AKREDITACE, ANANAS, BOJLER, CESTA, CIHLA, ČÍSICE, DEČKA, DETAIL, DIETA, ETAPA, ETIKA, FILIÁLKA, GARÁŽ, GONDOLA, HLÍZA, JEŽIBABA, KACHLIČKA, KAPSLE, KOMPAS, KOTNÍK, KRESBA, LEKCE, LUŠTĚNINA, MOTOR, MRCHA, NÁLEPKA NEŠTOVICE, OBLOHA, OPICE, PÁLAVA, PANIKA, PERLORODKA, POŠTA, POŽÁR, PŘEKÁŽKA, PŘIHLÁŠKA, SALÓN, SMYČKA, STONOŽKA, ŠANCE, ŠKOLA, ŠTIKA, TAHÁK, TERÉN.

NAŠE DĚDINY - zpravodaj obcí Bohuslavice, Březnice a Salaš. * Vydává Římskokatolická farnost Březnice, Březnice 14, 760 01 Zlín. * Své příspěvky můžete vložit do poštovní schránky farního úřadu v Březnici, poslat elektronickou poštou na adresu: nase.dediny@volny.cz nebo předat členům redakční rady. * Redakce si vyhrazuje právo na úpravu a krácení rukopisů, při výběru dává přednost textům stručným. *Nevyžádané příspěvky se nevracejí.

* Zpravodaj je vydáván za podpory Obce Březnice a Obce Bohuslavice.

* Určeno pro vnitřní potřebu farnosti.* Uzávěrka čísla: 8.12.2021.

NAŠE DĚDINY

Zpravodaj obcí Březnice - Bohuslavice - Salaš



Ilustrace: J. Švajdová

...V MÉM SRDCI JSOU TY JESLIČKY,
I VÍRA I LÁSKA S NADĚJÍ....

Tichá noc

Tichá noc - půlnoc již odtroubila
a kdesi v dálce náhle hvězda zasvítla.
Co nám všem asi sdělit chtěla?

Zpráva to byla plná radosti,
že v chudíčkém chlévě
v jeslích na seně
dětátko leží v pleně.

Všichni za hvězdou
k němu spěchají
a pastýři i králové
jemu se klanějí.

Tichá to noc, přesvatá noc
plná světla a zvláštností
co naplňuje lidská srdce radostí.

Jindřiška Švajdová



Ilustrace: J. Švajdová

ZPRÁVY Z NAŠICH DĚDIN

Obec Březnice a římskokatolická farnost Březnice si Vás dovolují pozvat na Živý Betlém.

Vystoupení souboru Doubravjánek se uskuteční ve čtvrtek 30. 12. 2021 od 16 hod. před kostelem sv. Bartoloměje ve Březnici.

Prodej živých ryb v Březnici

Prodej živých ryb se uskuteční v pondělí 20. 12. 2021 od 15 do 19 hod pod základní školou!!!

V případě zájmu o jiný druh než je kapr (amur, lín, štika, candát, sumec) - volejte prosím tel. 731 964 722.

Obec Březnice zve všechny chlapy, kteří si chtějí poslední den letošního roku zasportovat, na **SILVESTROVSKÝ FOTBÁLEK** 31. 12. 2021 v 10:00 hod. ve Sportovním areálu Březnice.

Bližší informace a závazné přihlášky na mailu: starosta@breznice-zlin.cz.

Uzávěrka příštího čísla Našich dědin bude 13.1.2022.

**V. MINI SETKÁNÍ
U SOKOLSKÉ JOLKY
AREÁL T.J. SOKOL
BŘEZNICE**

**SOBOTA 25.12.2021
OD 18 HODIN**

**KONÁNÍ AKCE A PŘÍPADNÝ HUDEBNÍ DOPROVOD DLE
AKTUÁLNÍ SITUACE**

Není radost jako radost

Je pohazením pro oči i pro duši procházet večerní dědinou a sledovat vyzdobené domy a předzahrádky.

Jaký ale může mít pocit člověk, který se snažil připravit a vyzdobit své obydlí pro nadcházející sváteční chvíle, když ráno zjistí, že mu vše někdo ukradl?

Jaký ale může mít pocit člověk, který to všechno pěkně zničil, odcizil... Budou ho ukradené věci v těchto svátečních dnech těšit, budou mu dělat radost???

Je smutné o tom psát, protože se nikomu ani věřit nechce, že jsou mezi námi i takoví lidé.

Vánoce

Samo slovo Vánoce v nás vyvolává mnoho pocitů. Vzpomínky na dětství, vůni maminkiny kuchyně se všemi tradičními dobrotami, vanilkovými rohlíčky a smaženým kaprem. Domov, provoněný jehličím, hořícími svíčkami a láskou.

I dnes - ač lidé počítačové generace - s napětím čekáme, zda v rozkrojeném jablíčku bude hvězdička a v nádobě s ořechovými loďkami sledujeme cestu té své s napětím dítěte.

Ať vás tedy ta vaše lodička života vede vždycky jenom šťastnými vodami ... Požehnané Vánoce všem čtenářům přeje redakce časopisu.



Vánoční mše v říjnu?

Proč ne! Už jsme si zvykli na vánoční atmosféru s velkým předstihem v obchodních domech a na ulicích, občas slavíme některá životní jubilea o hodně dřív nebo později, proč bychom nemohli v dnešní uspěchané době něco uspíšit. Pravý důvod prožívání vánoční radosti v říjnu ovšem byl ještě úplně jiný. V měsíci říjnu roku 2008 prožilo svoji životní pouť do Svaté země více než 400 poutníků z různých částí Moravy. A v městě Betlémě, v kostele svaté Kateřiny slavili poutníci vánoční mši svatou i s vánočním cukrovím a písněmi. Slavení nemohlo být přímo v bazilice Narození Páně, protože to místo nevlastní římskokatolická církev. Betlém v době narození Ježíše nebyl velký, tvořilo ho jen několik domů a jeskyní. Jeskyně Narození je dlouhá 12m, široká 3m a vysoká 3m. Má pravouhlou formu. Apsida, očerněná od dýmu nespočetných svíček, pokrývá oltář narození, který vlastní ortodoxní Řekové. Pod ní je na mramorové desce čtrnáctipá stříbrná hvězda s latinským nápisem: „Zde se z Marie Panny narodil Ježíš Kristus.“ Vpravo od oltáře narození se nachází jeskyně mágů. Naproti dole vidíme místo jesliček. Vzadu jsou dveře, které vedou do ostatních podzemních jeskyní. V mystickém přítomí jeskyně osvětlené mnohými lampami, vzpomíná křesťanská tradice na velké tajemství narození Spasitele.

Letošní Vánoce jsou za dveřmi. Vánoční mše svaté na Štědrý den jsou naplánované v Březnici v 15:00 hod. pro rodiny s dětmi a půlnoční v 22:00 hod. a také v Bohuslavicích ve 20:00 hod. Vzhledem k pandemii koronaviru nebude na půlnoční zpívat chrámový sbor.

Vypadá to, že počty účastníků na vánočních bohoslužbách nebudou omezeny tak, jako vloni. Za dodržení všech vládou stanovených hygienických podmínek můžeme slavit svátky Narození Páně.

Krásné prožití těch opravdových Vánoc v rodinném kruhu, v blízkosti svých přátel a v blízkosti narozeného Spasitele přeje všem občanům z Březnice, Bohuslavic a Salaše P. Jaroslav Polách.



Jeskyně narození Ježíše Krista

Karel Čapek - Modlitba za pravdu

Karel Čapek byl český spisovatel, intelektuál, novinář, dramatik, překladatel a amatérský fotograf. Byl mladším bratrem malíře a spisovatele Josefa Čapka (1887-1945).

Bože, který jsi stvořil národy a všem jsi vdechl touhu žít ve cti, zbav dnešní svět toho nejhoršího: lži. Lži, která podpirá a připravuje násilí a učí lidi nenávidět se navzájem. Lži, která otravuje národy a vykopává mezi nimi propasti, jež snad ani desítky let nevyrovnejí.

Bože, jak bude vypadat, jak se bude vyvíjet Evropa obluzená tolika nenávisťnými lžemi! Jak bude možné soužití mezi lidmi a národy, je-li mezi ně vrženo tolik urážek, tolik opovržení a vzteků. Copak si snad někdo představuje, že tento stav ducha má a může trvat bez konce? Copak si věčně má soused ošklivět souseda a čekat jen na příležitost, aby mu zasadil mstivou a úkladnou ránu? I po válce si mohou národy podat ruce; mohou si sebe rytířsky vážit a navázat vztahy důvěry. Ale na bojišti lži nebude navěky důvěry ani cti, každá lež zajde, ale zůstane po ní nenávist a opovržení; tělo se zahojí dříve než duše. Bože, jak hrozně je zraňována duše tohoto národa, jak tohle se má jednou zahojit nebo odpustit! Copak se toho nezhrozí národové, jaký nenávisťný, navěky zlý a nepřátelský svět se takto buduje? Nemá snad nikdy být mír nebo aspoň oddech v křečovitém smrtelném nenávidění?

Bože, vrať světu pravdu! Bude to víc než smlouva míru, bude to cennější než každé spojení. Nikdo, žádný národ, žádný stát si nebudiž jist, pokud mohou být lidské vztahy kdykoli korumpovány nástroji lži. Nebude jistoty, nebude smluv, nebude ničeho platného a bezpečného, pokud vědomí kteréhokoliv národa bude zkřivováno záměrnou lží. Za každou lži jde úklad a násilí, každá lež je útok na bezpečí světa. Nikdo nebude žít v míru ani za nejsilnější hradbou z oceli a betonu; okřídlená lež se vysměje všem vašim pevnostem.

Zbavit svět lži je víc než odzbrojení. Jaké to bylo divné jasnozření, když náš Masaryk vepsal do našeho státního znaku slova Pravda vítězí. Jakoby tušil, že jednou lež podnikne generální útok na náš stát a národ, a už předem razil heslo pro toto utkání. S tím heslem můžeme jít do boje; ale jenom s tím heslem může jít celý svět do míru. Neboť jenom bez lži se mohou lidé a národy porozumět, ať mluví jazykem kterýmkoliv.

Bože, vrať světu pravdu!

Karel Čapek, 25.9.1938



Kouzlo

Hodina pokročila. Všude v domě byla tma, jenom v kuchyni na stole hořela svíčka. Její plamen ozařoval obličejy všech pěti členů rodiny. Na tvářích dětí byla znát netrpělivost i jakési rozrušení. Nespouštěly zrak ze svého otce. Ten obrádně točil kloboukem, do kterého před malou chvilí vložil lístečky se jmény přítomných. Nebude to dlouho trvat a úderem půlnoci se v domě začnou dít roztdivné věci.

Od doby, co tři Pavlíkovic caparti začali brát rozum, je u nich podobný obrázek možné zhlédnout rok co rok. Poslední listopadový večer si každý vybere z tátova kostelního klobouku jméno některého člena rodiny, kterému se po celý zbytek adventu bude snažit prokázat každý den alespoň jeden dobrý skutek. Ovšem nesmí být při konání dobra přistižen. Kdo si koho vylosoval, se smí říci až na Štědrý den.

„Vzpomínáte na tu baňku,“ připomíná Jitka příhodu, která je stará jako samotná hra. Stalo se to před devíti lety. To bylo Jitce šest a spolu se svojí o pět let starší sestrou Hanou, dvouletým Lukášem a rodiči jeli navštívit babičku. Ta měla pro obě děvčata překvapení. Každá od ní dostala krásnou baňku. Když se s ní zatřáslo, začaly uvnitř poletovat vločky. Jitka byla šťastná a pyšná, že bude mít vlastní ozdobu na stromečku. Když však svoji ozdobu obrádně přenášela do auta, zakopla o práh a rozmáčkla ji v dlaních. Nešťastná jak šafářův dvoreček nevěřicně zírala na těch pár lesklých skořápek, které už nikdo nedá dohromady. Cítila se zrazená, podvedená. Trvalo dlouho, než událostí rozrušená večer usnula. O to víc byla překvapená, když se pak ráno probudila a na jejím nočním stolku ležela babiččina baňka. První, co Jitku napadlo, bylo, že ji baňku někdo vyčaroval, že se stal zázrak. Až mnohem později pochopila, že její starší sestra tímto způsobem jenom splnila svoji denní dávku dobrých skutků.

Z knihy Štětí, smůla? Kdo ví? autor Renáta Holčáková



SV. MIKULÁŠ V KAPLI V BOHUSLAVICÍCH



Pasování žáků první třídy na čtenáře

V úterý 23. 11. 2021 proběhlo v místní knihovně pasování prvňáčků na čtenáře. Na začátku se děti seznámily s naší obecní knihovnou - prošly si zejména dětské oddělení, kde si každý prohlédl několik dětských knih. Následně jim paní učitelka přečetla úryvek z knihy Policejní pohádky. A pak se přistoupilo k pasování jednotlivých malých prvňáčků na čtenáře. Pasovala je paní ředitelka, od své třídní učitelky děti dostaly nový slabikář a od paní knihovnice převzaly „čtenářské medaile“, sladkou odměnu a přihlášku do knihovny.

Josef Hutěčka, starosta obce Březnice



70 let první mateřské školy v Březnici

Podle doložených historických písemností a Pamětní knihy mateřské školy letos v září uplynulo již 70 let, kdy místní národní výbor zřídil při základní škole od září 1951 mateřskou školu v prostorách bývalé Strnadlovy vily - čp. 52 naproti pohostinství. Tuto vilu darovali bezdětní manželé Strnadlovi církvi. Ze začátku zde docházelo asi 30 dětí, po výměně všech oken a stavebních úpravách byla vytvořena velká třída pro 50 dětí. Bylo zde zajištěno i stravování pro děti základní školy a mateřské školy. V malé kuchyňce vařila kuchařka Anna Řihošková s pomocnicí Boženou Pavelkovou až 130 obědů pro školáky i zaměstnance. Zeleninu a ovoce zajišťoval pan Řihošek z pařenišť, skleníků a velké ovocné zahrady. Později se zde stravovaly i děti z Křibů, Horních a Dolních Pasek.

Před uvedením do provozu mateřské školy byl v červenci a srpnu 1951 v této budově představenstvem JZD zřízen šestidenní žňový útulek pro děti maminek pracujících v JZD.

V zahradě zmiňovaného domu byla následně v "akci Z" postavena nová (stávající) budova mateřské školy i s kuchyní v hodnotě 2.993.000,- Kč. Občané zde odpracovali 14.064 brigádnických hodin. V lednu 1983 byly uvedeny do provozu dvě třídy pro 60 dětí. Po osamostatnění obce Březnice bylo spodní patro využito jako kancelář OÚ, ordinace doktora, archiv, pošta a obřadní místnost.

V r. 2013 se polovina prvního nadzemního patra obnovila jako třída MŠ s kapacitou 15 dětí. Prostory obecního úřadu se uskromnily a také ordinace praktického lékaře zůstala zachována. Kapacita horní třídy MŠ je 28 dětí.

Oldřich Vavruša



Brigádníci při stavbě MŠ



Strnadlova vila



Milí přátelé charitního díla,

velice si vážíme Vaší podpory Tříkrálové sbírky. Děkujeme, že jste při minulé, netradiční sbírce, vyhledali neputující kasičky či přijali virtuální koledníky. V našem regionu se vybralo **1.708.377** korun, díky kterým můžeme opět podat ruku v nesnázích těm, kteří podporu potřebují.

Díky výnosu sbírky 2021 jsme realizovali např. projekty:

- Přímá pomoc osobám v nepříznivé životní situaci, primárně na Zlínsku - účelem je poskytnutí materiální pomoci k překlenutí obtížného životního období lidem, kteří situaci sami těžko zvládají
- Průmyslové odvlhčovače pomáhají lidem na Zlínsku
- Krizový fond: Pomoc lidem, které potkala přírodní živelná či jiná nepřízeň

Vaše důvěra je pro nás závazkem a současně povzbuzením pro naši práci.

C+M+T+2022 ■ Další ročník Tříkrálové sbírky na Zlínsku proběhne od 2. do 9. ledna 2022

Jak darovat? Do kasičky králům ■ do pokladničky statické, neputovní ■ platbou online ■ převodem ■ DMS

Díky výtěžku z této sbírky chceme realizovat záměry:

- Přímá pomoc osobám v nepříznivé životní situaci, primárně na Zlínsku
- Nemocnice Milosrdných bratří Vizovice - spolufinancování provozu
- Letní pobyt pro děti a mládež s diagnózou SMA a dystrofiemi
- Internát pro nejchudší romské chlapce Kazaniak, Bulharsko

Děkujeme za Vaši štědrost. Moc si jí vážíme.

Vlastimil Vajdák, ředitel

Charita Zlín ■ Burešov 4886 ■ 760 01 Zlín ■ T: 577 224 050

E: info@zlin.charita.cz ■ facebook.com/CharitaZlin/ ■ instagram.com/charitazlin/ ■ www.zlin.charita.cz

Charita Česká republika, Vladislavova 12, 110 00 Praha 1
Celostátní sbírka je řádně evidována a kontrolována
dle osvědčení Magistrátu hlavního města Prahy
č.j. S-MHMP/1327710/2012 a 1340351/2012 ze dne 15.10.2012.

Rozdělení výtěžku Tříkrálové sbírky:

65% místní charity 15% diecézní charity 10% pomoc
do zahraničí 5% zákonná reže sbírky 5% projekty Charity ČR



QR Platba



Koledující Tři králové vám přináší radost a Boží požehnání.
Prosíme, podarujte tyto vyslance Charity Česká republika,
pomůžete tak lidem v nouzi!

Děkujeme.

TŘÍKRÁLOVÝ KONCERT V NEDĚLI 9. LEDNA OD 18 HODIN NA ČT1



DMS KOLEDA 30 (60 nebo 90)

→ na číslo **87777**

Trvalá podpora **DMS TRV KOLEDA 30** (60 nebo 90)

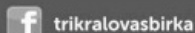
→ na číslo **87777**

Cena jedné SMS je 30, 60, 90 Kč. Více na www.darcovskasms.cz

FINANČNÍ DAR lze také zaslat na účet: **66008822/0800 VS 777970108**

ONLINE koleda na www.trikralovasbirka.cz

www.trikralovasbirka.cz



HLAVNÍ PARTNER



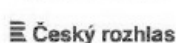
PARTNER



HLAVNÍ MEDIÁLNÍ PARTNER



HLAVNÍ MEDIÁLNÍ PARTNER



Zvýšení kapacity MŠ Březnice

V letošním roce realizuje obec Březnice několik investičních akcí. Tou největší, a nejenom finančně, je bezesporu „Zvýšení kapacity mateřské školy“. Tato stavba zahrnuje kromě vzniku nové třídy MŠ (přístavby stávajícího objektu) i kompletní rekonstrukci školní kuchyně a současně i rekonstrukci kotelny MŠ a OÚ.

Společný projekt, na který se podařilo zajistit 90% dotaci z IROP (finanční prostředky EU), tak pomůže vyřešit nedostatek volných míst v mateřské škole a také havarijný stav kotelny i kuchyně.

Ti, kdo chodí kolem obecního úřadu, mohli v posledním půlroce pozorovat, jak na budově vedlejší hospodářské budovy vyrostla přístavba druhého patra, ve kterém - stejně jako ve vedlejší budově - bude velká třída MŠ se zázemím.

Vše je naplánováno tak, aby se nová třída dětem otevřela na začátku druhého pololetí tohoto školního roku - tzn. 1. 2. 2022. Kuchyň i kotelna byly zprovozněny dříve. V novém objektu tak ke stávajícím 43 místům pro naše nejmenší přibude dalších 28 míst, což už snad na delší dobu bude stačit. A my se tak budeme moci soustředit na další důležitý úkol, což je „Zvýšení kapacity Základní školy Březnice“ - tzn. přístavbu stávající ZŠ. Realizaci této akce by došlo k rozšíření naší školy tak, aby zde byla konečně i tělocvična a především, aby každá třída měla svoji vlastní učebnu.

Josef Hutěčka, starosta obce Březnice



Mokřady a tůň v polní trati Záhutí

V letošním roce obec Březnice zrealizovala zajímavý projekt přispívající k zadržování vody v krajině a zlepšení životního prostředí. Nově vybudovaný mokřad (tzn. biotop specifický výskytem organismů vyžadujících ke své existenci a prosperitě stálý účinek povrchové vody) se může stát nejenom vyhledávaným místem pro příjemnou procházku. Nachází se pod fotbalovým hřištěm na konci Filipa.

Tři male tůňky, které byly vybudovány vedle vodního toku (pravostranného bezejmenného přítoku potoka Březnice od Filmových ateliérů) mohly vzniknout především díky souhlasu majitelů pozemků, na kterých byly zbudovány.

Příprava celého projektu zabrala několik let. Podstatný byl také souhlas odboru životního prostředí Krajského úřadu Zlínského kraje, který povolil výjimku ze zákona a umožnil realizaci mokřadu. Předmětem výjimky byl výskyt zvláště chráněných živočichů, kteří se v předmětné lokalitě vyskytují: rak říční, rosnička zelená, veverka obecná, užovka obojková, čmelák polní, čmelák zemní, střevlík Schneiderův, střevlík Ulrichův a zlatohlávek tmavý. Na základě povolení výjimky jsme museli zajistit odborně způsobilou osobu, která prováděla dohled nad probíhajícími pracemi (ekodozor).

Vše se nakonec zdárně podařilo a máme tak v Březnici další atraktivní místo, které je nejenom zajímavé, ale přispívá značně i ke zvýšení akumulace a retence vody v krajině. Podstatná je i skutečnost, že tato akce byla celá hrazena 100% dotací Ministerstva životního prostředí a proplaceny budou i 3 roky následné péče o zeleň, která tvoří nedílnou součást tohoto projektu.

V jarních měsících zde přibudou i stylové lavičky a informační cedule. Těším se na setkání s Vámi v tomto příjemném koutu naší obce.

Josef Hutěčka, starosta obce Březnice



Smutná vzpomínka

Přijíždí do práce obyčejným autem. Pomalým krokem, s hlavou mírně skloněnou vchází do dveří.

Zdraví své spolupracovníky a zaměstnance. Zastaví se, prohodí vlídné slovo a poptá se, co je nového.

V klidu se snaží vyřešit každý problém. Dokáže přikázat, ale nezapomene odměnit.

S jakou úctou hovořil a jednal třeba s doktorem Rybkou nebo paní architektkou Jiříčnou, tak jednal s pokojskou a uklízečkou.

Ano, i to byl dlouhá léta náš pan ředitel.

Ředitel hotelu Moskva ve Zlíně - ing. Robert Klívar.

Zanedlouho uplyne rok od jeho smrti. Nám už zbyly jen vzpomínky na vzácného člověka.

Zapalujeme svíce na jeho hrobě a modlíme se.

S úctou

Marie Machová



Srdce Ježíšovo

Když jsem v neděli přede mší svatou šla s Kubíčkem na hřbitov, potěšilo mě (vyrazilo dech) sněhové srdce, kterým nám Pán Ježíš připomíná svou nesmírnou lásku. Třeba taky někoho potěší, tak jako mě.

Bůh je láska...
Tiše...
v každém okamžiku ...
a přitom věčně....
- tak nesmírně nás Bůh miluje...
Nechejme se pohltit Jeho láskou.

Magdaléna Běťáková



Foto pořízeno 5.12.2021 = druhá neděle adventní = první sníh.
Foto: Magdaléna Běťáková

Obce ze Zlínského kraje získaly odměny za sběr starého elektr

Ve čtvrtek 9. 12. 2021 proběhlo vyhlášení krajského kola Zlínského kraje soutěže ve třídění vysloužilých elektrozařízení. Věcné ceny a symbolické šeky převzali vítězové od statutární náměstkyně hejtmana Zlínského kraje, Hany Ančincové. Tato soutěž je již tradiční součástí aktivit na podporu třídění odpadů a předcházení jejich vzniku.

V soutěži neziskové společnosti ASEKOL nazvané "Sbíráme nejlépe" se hodnotil sběr starého elektr, odevzdaného ve sběrných dvorech. Mezi obcemi do 2000 obyvatel získala prvenství obec Březnice, kde každý ze 1337 obyvatel za sledované období odevzdal v průměru 9,4 kg vysloužilého elektr. Finanční odměna pro obecní rozpočet za vítězství je 20.000,- Kč. Děkujeme, že třídíte odpad!!!!



Josef Hutěčka, starosta obce Březnice



... a vzduch jehličím a čokoládou zavoní

Máme s přáteli o adventním čase takový pěkný obyčej. Potěšit se divadelním představením, stanout na pár chvil v krásném zlínském kostele, u dobrého jídla pobesedovat a poslední dárky u slavnostně nazdobených stánků pořídit. A pak už se jen tou půvabnou předvánoční atmosférou, mezi přívětivě naladěnými lidmi, nechat unášet.

To všechno zdálo se nám být tak prosté, přirozené a samozřejmé.

Jak málo stačí, aby se vše v opak obrátilo! A jak snadno si nevraživost a mrzutost lidskou duši podmanit umí. Jsem ráda, že alespoň nám kamarádům, to naše letité přátelství vydrželo.

Nelehká doba mnohé rozdělit dokázala a slušnost, ta vzácným kořením začíná být. Nikdy jsem nepochopila, proč se lidé navzájem prou o něčem, o čem valných vědomostí ani nemají. Pod rouškou jakési pravdy, zatvrzele své názory hájí, netušíc, že: *“Pravda, tak málokdy ryzí a nikdy jednoduchá.”* /Oscar Wilde/. Nadešel čas tento břeh ponurosti přeskočit a do údolí štěstí, kde pro nevraživost a zášť již více místa nebude, vplout.

K svícím Proroků a Betlémské, už jen za pár chvil ta Pastýřská se připojí.

Alespoň tak je tomu ve chvíli, kdy tato slova na papír pokládám.

Ve váze barborka své místo našla, aby krásou svých něžných kvítků, slavnostně prostřený stůl příkrášlila. Okolní krajina pod bělostný závoj tiše se schoulila. A svatý Mikuláš? Tak ten letos po bílém chodníčku lehce snad k cíli dospěl.

Advent do našich životů opět pokoj vnáší, čas zklidnění a sblížení nám nabízí.

A když pak i ta poslední svíce Andělská, své poslání splní, k Velkému Světlu pak už jen nemnoho kroků zbývat bude.

Nevím, jak tomu má být o letošních Vánocích, ale v posledních letech měli jsme možnost na obrazkách sledovat nadčasový příběh “Noc pastýřů”.

Životopisný snímek o osudu Jana Jakuba Ryby, kterého si díky jeho České mši vánoční, každoročně připomínáme. Souboj nesmiřitelných, zloba, intriky, nenávisť, hloupost, to vše provázelo nedlouhý život umělce. Pan režisér František Filip, spolu s vynikajícími herci, excelujícími ve svých rolích, dokázali věrohodně zachytit neskutečně silný příběh o boji talentu s mocí, o síle člověka.

Tu Rybovku, jak ji nazýváme, mnohdy jen povrchně známe.

Betlém

Letos poprvé budeme moci vystavit před kostelem sv. Bartoloměje náš nový, dřevěný, Betlém, který zatraktivní centrum obce Březnice. V době vánoční tak můžete navštívit nejenom vnitřní prostory kostela, kde je v bočních dveřích tradiční klasický Betlém se spoustou postavíček, včetně černouška, poděkujícího Vám za vhozenou minci, ale současně bude možnost ocenit při vstupu do kostela i sochy členů Svaté rodiny z dílny pozlovického řezbáře, pana Rudolfa Hájka. Ten jejich výrobě věnoval více než půl roku. Všechny sochy jsou vyrobeny z jednoho kusu dřeva, přičemž sv. Josef je z lípy a při jeho finální úpravě byla použita i barva. Sv. Maria byla vyřezána z jabloně, jejíž kmen pochází z březnické zahrady Ohnůtů - vedle školy. Na Ježíška bylo použito ořechové dřevo a stejně jako sv. Maria je natřen pouze bezbarvým lakem. Přijďte i Vy se svými nejbližšími ocenit krásu tohoto našeho Betléma, poděkovat zde za veškerá dobrodíní v letošním roce a poprosit o požehnání v roce příštím ... Josef Hutěčka, starosta obce Březnice



2. Nezapomínejte na to, že když si dáte cukroví nebo salát, nepřijmete potraviny bohaté na potřebné živiny - ovoce, zeleninu, libové maso, cereálie. Jedna porce smažené ryby a pár kousků cukroví vám rozhodně neublíží, ale dva týdny přejídání už negativní efekt mají. Pozornost věnujte nejen jídlu, ale i nápojům - slazené limonády či ovocné džusy, punč, likéry i další druhy alkoholu jsou také zdrojem energie a ani s nimi byste to neměli přehánět.

3. Netrváte-li na tradičních pokrmech, můžete své vánoční menu odlehčit. Dát si rybu přírodní, pečenou (ne smaženou), do bramborového salátu přidat jogurt místo majonézy. Nemusíte hned majonézu vyškrtnout, pomůže třeba už jen to, že jí bude v poměru k jogurtu významně méně. Dát si libové maso s dušenou zeleninou a bramborami.

4. Kdo svátky neprolenoší, ten svému zdraví prospěje! Bude úplně stačit, když vyrazíte ven. Procházka po okolí, výlet na rozhlednu. Když bude dostatek sněhu, můžete vyrazit sáňkovat, na běžky anebo jenom stavět sněhuláka. Čerstvý vzduch vás osvěží, vydáte nějakou energii a taky trochu procvičíte svaly a protáhnete se.

5. A co když si během svátků vánočních a vstupu do nového roku budete opravdu hojně doprávat, co hrdlo ráčí? Sladké, slané, smažené... Hrozí vám zažívací potíže, takové pálení žáhy, bolesti žaludku či břicha nebo dokonce žlučnickový záchvat dokážou svátky pěkně pokazit. Abyste neskončili s hořkým čajem a na dietě nebo dokonce na pohotovosti, zkuste to nepřehánět a „neplácát páté přes deváté“. Vánoce jsou sice jen jednou za rok, a tak nám tělo odpustí, když si trochu dopřejeme. Ale i během svátků platí zlaté pořekadlo: „jezte a pijte s rozumem.“ Alkoholický přípitek prokládejte dostatkem čerstvé vody.

Draží čtenáři, děkuji Vám za přízeň v tomto roce a dovoluji mně, abych Vám z celého srdce popřála pevné zdraví a klidné prožití svátků vánočních.

Pavla Žilinská



Když se ale pak pozorně do slov zaposloucháme, zjistíme, že zvěstování Kristova narození je zde vyjádřeno srozumitelně, vesele, lidově. Uvědomíme si, jakou magickou sílu hudba se slovem spojená, dokáže mít a pochopíme, že toto mistrovské dílo je právem považováno za symbol českých Vánoc.

S odcházejícím rokem počínáme ve svých nitrech jakýsi druh inventury provádět. Dáváme si mnohá předsevzetí a tajná přání ve svých srdcích ukrýváme. A tak i já bych si přála, aby tak jako ten sníh, co všechny nečistoty zakrýt zná a přesto běloskvoucím zůstává, byla i naše duše čistá.

Abychom těm druhým kapku svého času podarovat uměli a možnost zapomnění nabídli, když tíživé chmury jejich mysl ovládnout se pokouší.

Sváteční chvíle vanilkou, jehličím a čokoládou provoněné, do našich životů tichounce zavítaly.

Ta podmanivá vůně vařených čokolád, co do blažených dnů mého dětství pokaždé mne navrací.

A třebaže na ty šťastné vzpomínky zvolna již zrnka prachu usedají, dobře vím, že se pádícímu času nikdy nepodaří letět až tak rychle, abych mohla zapomenout.

Požehnané, milostivé sváteční dny Vám všem!

Marie Nevěliková

*... v mém srdci jsou ty jesličky,
i víra i láska s nadějí
/F. Novotný/*



TÉMA -Vánoce zdravě a s lehkostí



Milí čtenáři, svátky pohody a hojnosti jsou opět tady. Ze všech stran na nás útočí recepty na krásně zdobené cukroví, netradiční bramborový salát a zaručené recepty na nadýchanou vánočku, kterou rozhodně musíte vyzkoušet. Bojujete s lákovou nabídkou, protože jste se letos rozhodli, že pojmete Vánoce zdravěji a dietněji, abyste se v lednu vešli do kalhot?

Neplet'me si zdravé a dietní

Spousta potravin má nálepku „zdravé, fit, light nebo dietní“. A tak se občas můžeme nechat tímto označením zmást a myslet si, že takových potravin můžeme sníst, kolik chceme, nepřibereme nebo naopak po jejich konzumaci začneme hubnout! Internet se hemží „zdravými recepty na vánoční cukroví“, narazit můžeme i na fit varianty cukroví. V těchto receptech je obvykle nahrazena bílá mouka moukou celozrnnou, cukr medem a máslo za kokosový olej. Alternativ je samozřejmě mnohem více. O chuti zdravého cukroví bychom mohli polemizovat, ale každému co mu libo jest. Určitě souhlasíme s tím, že celozrnná mouka má více vlákniny a med má na rozdíl od cukru mnohé benefity. Také ale mají své kalorické hodnoty, stejně jako jejich méně zdravé protějšky. Světe div se, kalorická hodnota klasických perníčků z receptů od babičky je téměř stejná jako dražší fit varianta receptu od vaší známé z posilovny. Jak působí „fit produkt“ na naši psychiku? Často se domníváme, že si můžeme dopřát více kousků než cukroví běžného. Ale pozor! Kalorie jsou pořád kalorie.

Med do čaje i do cukroví

Med má celou řadu prospěšných látek, enzymů a antioxidantů. Z mnohých zdravotních benefitů určitě stojí za zmínku pozitivní účinky medu při kašli a nachlazení. Obsahuje také mnoho důležitých vitaminů B1, B2, B3, biotin a vitamin C a mezi minerály najdeme draslík, sodík, vápník, hořčík, železo, mangan a zinek. To všechno je úžasné a med by se dal považovat za jednu ze super potravin. Víte ale, že teplem při pečení a vaření med přichází o své výživově hodnotné látky, zejména enzymy? Med snáší dobře teploty do 50°C. Nedávejte si ho tedy do vařícího čaje, pokud jeho benefity chcete zachovat.

Bramborový salát s majonézou nebo jogurtem

Znáte ten vtip, jak se Ital ptá Čecha: „A co vy míváte o Vánocích k jídlu?“ „No rybu a salát“, odpoví Čech. „To zní zdravě!“ „Zní, no...“?

Smažený kapr a bramborový salát s pořádnou porcí majonézy. Je to pro vás zlatý hřeb Štědrého večera? Nebo raději volíte dietnější klasiku v podobě lososa a do salátu přidáváte místo majonézy bílý jogurt? Ať tak či onak, nedělejte si výčitky. Vánoce jsou jednou za rok. Přemíra stresu z toho, jaké jídlo zvolit, abyste nepřibrali, může být škodlivější než ta lžice majonézy, kterou sníte ve své porci salátu. Nadměrné množství tuků v podobě bramborového salátu s majonézou, smaženého kapra a chlebičků se salátem může u některých lidí způsobit žlučnickový záchvat nebo zánět slinivky. Ryby sice jedli i naši předkové, ve středověku kapra ale rozhodně nebalovali a nesmažili v trojobalu.

Sacharidy

Co se týká sacharidů, tedy většinou vánočního cukroví a jiných podobných dobrot, hrozí nám spíše nárůst kil, stejně jako při nadměrné konzumaci tučných jídel během svátků. Platí totiž pravidlo, že pokud jíme velké množství sacharidů a nevyužijeme je na nějakou aktivní činnost, metabolicky se v těle změní na tuky. Při pečení tedy letos zkuste nahradit klasickou bílou pšeničnou mouku špaldovou, pohankovou, ovesnou či amarantovou. Tělu dodáte živiny a zároveň si pochutnáte. Do jídelníčku byste i během vánočních svátků měli zařazovat zejména ovoce a zeleninu, celozrnné potraviny, luštěniny, ryby a libové maso, mléčné výrobky a jako vhodný zdroj sacharidů třeba brambory a rýži. Naopak se snažte omezit konzumaci tučného masa a živočišných tuků, uzenin a sladkostí. Nelze říci, že všechny tuky jsou špatné a že kvůli nim tloustneme. Pokud ale budeme řešit nadváhu nebo obezitu, pak je na místě omezení zejména tzv. nasycených mastných kyselin (tučné maso a uzeniny, vysokotučné mléčné výrobky).

Pět rad, jak překonat nástrahy vánočního mlsání

1. Když jsou dobroty na dosah ruky, často mlsáte, aniž si to zcela uvědomujete. Automaticky saháte pro další a další kousek, někdy se tím i zahání nuda. Snažte se jíst pravidelně a vyhněte se neustálému uzobávání. Dejte si raději méně a pořádně si pokrm vychutnejte vědomě vnímejte chuť a jezte pomalu.

