

P	E	Č	E	Ř	N	A	B	O	J	A	H	B	O	K
D	R	D	O	L	E	L	U	B	O	B	J	E	M	R
A	E	C	A	T	I	L	I	B	A	H	E	R	H	Á
K	A	V	I	Á	R	L	Ň	Í	Ř	K	S	U	R	V
L	A	G	U	N	A	K	Ž	O	K	I	R	É	U	A
T	D	E	F	I	N	I	C	E	M	T	T	O	K	S
A	N	Á	R	B	Ž	J	D	U	S	A	K	V	S	T
N	E	S	O	M	N	Á	L	P	O	T	E	K	A	R
I	P	U	T	O	V	Á	R	N	A	S	F	Á	K	O
P	Ř	T	A	K	T	I	K	A	I	O	A	L	Č	N
E	I	Š	K	O	L	K	A	M	G	M	C	O	I	A
Ř	L	T	R	S	U	V	E	N	Ý	R	K	K	T	U
O	B	Y	V	A	T	E	L	K	A	E	A	Š	S	T
K	A	L	O	M	S	Ř	E	H	O	T	Á	Ř	E	K
S	Í	Š	K	R	A	B	K	A	K	Ř	Í	V	D	A

AFEKT, ASTRONAUTKA, BOBULE, BOUŘE, BRÁNA, BŘITVA, DEFINICE, DESTIČKA, DRDOL, DVÍŘKA, EMISE, FACKA, GARÁŽ, KAVIÁR, KOŽKA, KRÁVA, LAGUNA, MASOKOMBINÁT, OBHAJOBA, OBJEM, OBYVATELKA, PEČEŤ, PŘILBA, PSTRUH, RAKETOPLÁN, REHABILITACE, RUKSAK, ŘEHOT, SIMULÁTOR, SKOŘEPINA, SKŘÍŇ, SMOLA, SUVENÝR, ŠKOLÁK, ŠKOLKA, ŠKRABKA, TAKTIKA, TERMOSTAT, TOVÁRNA.

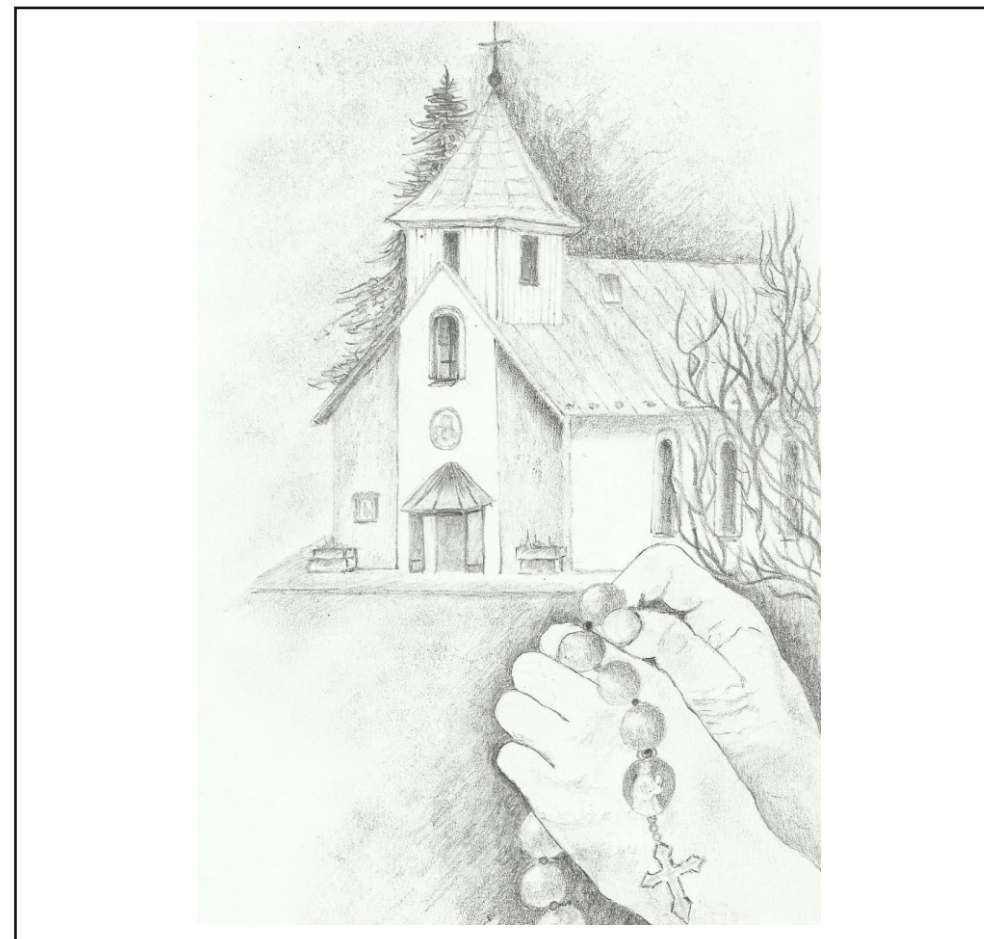
NAŠE DĚDINY - zpravodaj obcí Bohuslavice, Březnice a Salaš. * Vydává Římskokatolická farnost Březnice, Březnice 14, 760 01 Zlín. * Své příspěvky můžete vložit do poštovní schránky farního úřadu v Březnici, poslat elektronickou poštou na adresu: nase.dediny@volny.cz nebo předat členům redakční rady. * Redakce si vyhrazuje právo na úpravu a krácení rukopisů, při výběru dává přednost textům stručným. * Nevyžádané příspěvky se nevracejí.

* Zpravodaj je vydáván za podpory Obce Březnice a Obce Bohuslavice.

* Určeno pro vnitřní potřebu farnosti. * Uzávěrka čísla: 16.9.2020.

NAŠE DĚDINY

Zpravodaj obcí Březnice - Bohuslavice - Salaš



Ilustrace: J. Švajdová

SÍLA MODLITBY

Podzimní nálada

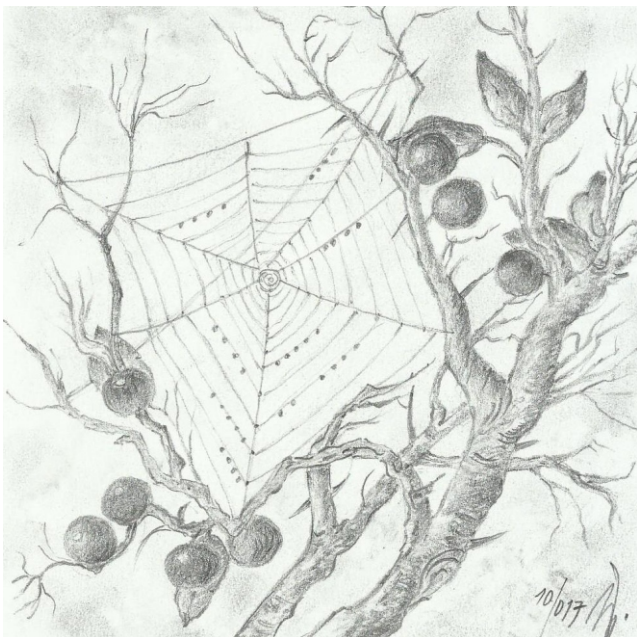
Jak čas běží
uvěřit lze stěží
jakou podívanou
podzim připravuje.

Lesy žlutí zabarvuje
červeň s modrou namíchá
by malíři nápad dal.

Zrána v údolích se mlha válí
zkouší, zda to slunce schválí,
že chce vládu převzít
na polích a stráních.

Už je vzácné teplé slunce
když sedíme na malou chvilku
zachumlaní na zahrádce
a vidíme třepotat se jemnou pavučinku.

Jindřiška Švajdová



Ilustrace: J. Švajdová

ZPRÁVY Z NAŠICH DĚDIN

V neděli, 4.10.2020, jste srdečně zváni na pouť k Panně Marii Růžencové v Salaši.

Na zpravodaj Naše dědiny jste v Salaši darovali 300,- Kč, v Březnici 720,- Kč.
Děkujeme.

Předposlední neděle v říjnu je každoročně slavena jako neděle misijní, a je to den modliteb za misie. Nedělní bohoslužba je spojena se sbírkou určenou na Papežské misijní dílo. Při mši svaté v neděli 18.10.2020 budou přinášeny obětní dary, s úmyslem misijního díla. Po mši svaté bude možno ochutnat z misijního koláče a před kostelem sv. Bartoloměje bude stánek Misijního klubka s prodejem výrobků našich dětí. Výtěžek prodeje bude zaslán rovněž na Papežské misijní dílo.

Uzávěrka příštího čísla Našich dědin bude 14.10.2020.

Svatý Václav víno chrání, po něm bude vinobraní.

***Noc-li chladná před Michalem, tuhá zima přijde
cvalem.***

POZVÁNKY DO NAŠICH DĚDIN

Obec Březnice a TJ Sokol Březnice si Vás dovolují pozvat na tradiční
SVATOVÁCLAVSKÝ KONCERT
hraje Fryštácká Javořina
v pondělí 28.09.2020
od 14 do 18 hod. na parkovišti pod kostelem - Březnice
vstup zdarma.



MINI VOLEJBAL

Chceš se naučit házet, chytat, skákat, prostě hrát s míčem,
najít nové kamarády ???

**Pojď s námi hrát
barevný
minivolejbal**

Děti ve věku 6 – 10

INFORMACE: Petr Karabec
mob.: 603 901 128
mail: petrkarabec@seznam.cz

KDE: tělocvična ZŠ Bohuslavice u Zlína
KDY: od 15. září, úterý 15:30 – 17.00
PŘÍSPĚVEK: 500,-/rok

Říjen - měsíc posvátného růžence

Modlitba posvátného růžence je starobylá a oblíbená modlitba nejen našich babiček. Její počátek vzniká u laických bratrů a sester. Namísto žalmů se modlili 150 zdrávasů, které odpočítávali různým způsobem - třeba pomocí kamínků, které i při práci překládali z klína do misky nebo obráceně. Že růženec dostal svatý Dominik od Panny Marie při jejím zjevení je zbožná legenda. Snad vznikla v důsledku záměny s kartuziánem Dominikem Prutenem, který začátkem 15.století proslul šířením této modlitby.

Modlitba posvátného růžence neztratila svůj význam ani dnes. Vybízí nás k této modlitbě Matka Boží, Panna Maria, při svých zjeveních, zvláště v Lurdech a ve Fatimě. Nejsvětější Panna dala růženci takovou sílu, že není žádný hmotný, duchovní, národní nebo mezinárodní problém, který by nemohl být vyřešen růžencem a naší obětí.

V roce 2005 vznikla ve Venezuele aktivita: „Milión dětí se modlí růženec“. Podnětem k tomu byla událost, kdy se několik žen modlilo v parku růženec. Spontánně se k nim připojila skupinka dětí a začaly se modlit s nimi. Během modlitby se na těle modlících lidí objevily lesklé částečky. Dámy vykřikly: „Ach, podívejte“. Jeden chlapec je však požádal: „Mohly byste být prosím potichu, my se modlíme“. Iniciativa se nese v duchu výroku Otce Pia: „Když se milión dětí pomodlí růženec, ve světě zavládne mír.“

Chtěl bych pozvat všechny rodiče, prarodiče, učitele, vychovatele, abychom se připojili k velké dětské misi - modlitby růžence. Modleme se ji nejen v kostele, ale i doma, všude, kde budeme. Můžeme se ji modlit při světle svíček, se zpěvem mariánských písní. Můžeme také vytvářet „Misijní most modlitby“, který je aktivitou Papežských misijních děl spojenou s oslavou Světového dne misí. Misijní most modlitby se koná v sobotu 17.10.2020 ve 21 hodin. Čas začátku je možné přizpůsobit místním potřebám.

Růženec je modlitba milujících srdcí. Kdo nemá lásku, nemůže se dobře modlit růženec. Sílu modlitby neměříme délkou nebo krásou slov. Síla modlitby záleží v důvěře, s jakou ji konáme. Přeji všem velikou radost a požehnání z této rozjímavé modlitby.

P. Jaroslav Polách



Krásné chvíle s panem farářem Václavem Fojtíkem

Dne 21. 7. 2020 pan farář Václav Fojtík, který působil v naší farnosti pouhých 7 let a byl přeložen do Hustopečí nad Bečvou, se rozloučil s malými dětmi a jejich maminkami na farním táboře. Po dopoledním dešti se vydali z Březnice lesem do Neradovského lesa na Mysliveckou chatu na Zlámanec. Zde ještě sloužil poslední mši svatou, před obrazem svatého Kryštofa, který je umístěn na této chatě. Byl zde přítomný i nový pan farář Jaroslav Polách. V promluvě otec Václav mluvil o legendě svatého Kryštofa a jeho mučednictví. Po mši svaté si děti a rodiče opekli špekáčky, někteří i rohlíky nebo chleba. Bylo zde 25 dětí a 10 dospělých. Po občerstvení si děti namalovaly tváře a začala divoká hra. Asi po hodině se děti a rodiče odebrali na zpáteční cestu na faru do Březnice. Zde pokračovali v různých hrách až do večerních hodin.

Velké díky panu faráři Fojtíkovi za pěkné chvíle, které připravil za ta léta ve farnosti našim občanům.

Lubomír Slezák



Nadační fond Credo a Římskokatolická farnost sv. Filipa a Jakuba ve Zlíně při příležitosti závěru Roku Božího slova zvou na čtení

BIBLE nocí & dnem

„Ne jenom chlebem bude člověk živ,
ale každým slovem, které vychází z Božích úst.“ (Mt 4,4)


9. - 10. října 2020

kostel sv. Filipa a Jakuba ve Zlíně

zahájení mši svatou v 18.30 hod.

informace: www.bozislovo.credonf.cz

Přijďte se zaposlouchat do Pisma svatého ve světle dne nebo v tichu noci!

Credo  ŘÍMSKOKATOLICKÁ FARNOST SV. FILIPA A JAKUBA ZLÍNĚ Akce se koná pod záštitou zlínského děkana P. Kamila Obra.



HŘIB SMRKOVÝ (*Boletus Edulis*) lidově „smrkáč“ je výborná jedlá houba, z kategorie pravých hřibů. Bývá považován za nejoblíbenější houbu na území České republiky. Rád se „schovává“, mnohdy z jehličí, případně listí vykukuje pouze klobouk. Povrch klobouku je nejdříve bílý, postupně hnědé, nejčastěji do světle hnědé. Stopka bývá bělavá s přechodem do světle hnědi. Vyskytuje se v kyselých smrkových monokulturách a smíšených lesích. Bývá zdravý – méně napadený různými škůdci, v čele s plži.



HŘIB BRONZOVÝ (*Boletus Aereus*) lidově „kamenáč“ je rovněž výborná jedlá houba z kategorie pravých hřibů. Je považován za velmi vzácnou houbu. Roste nejčastěji v dubinách a dubohabřinách, na okrajích dubových hájů, v teplých oblastech naší republiky. V okolí Březnice a Provodova bývá v prosvětlených dubinách poměrně hojný. Klobouk je zbarven v různých odstínech hnědi od čokoládové, černavé až po olivovo – hnědou, někdy až do zelena. Stopka bývá oranžovo – hnědá.

Ilustrace: Radim Bárta

ZÁŘÍ 2020

Loučení

V jednom parném dnu a nepříjemném dusnu přišla nenadále bouřka. My, kteří lapáme po osvěžení, jsme ji s povděkem přijali. Pozavírali jsme okna a vzápětí se ozval tlukot kapek na rozpálené střechy. I pasoucí se krávy na vzdáleném kopci jistě tuto změnu počasí uvítaly.

Děšť nám zalil zahrady, doplnil nádrže na dešťovku, ale dlouho netrval. Ale i tak příroda děkovala za osvěžení. Slunce ještě nestačilo osušit zbylé kapičky vody na širokých listech okurků, pnoucích se na plotě. Zahrada dýchala „z plných plic“. Pozorovala jsem dění na zahradě - včelky, čmeláky, vrabce u korýtka s vodou a mimoděk mi padl zrak na elektrické dráty nad sousedovým pozemkem.

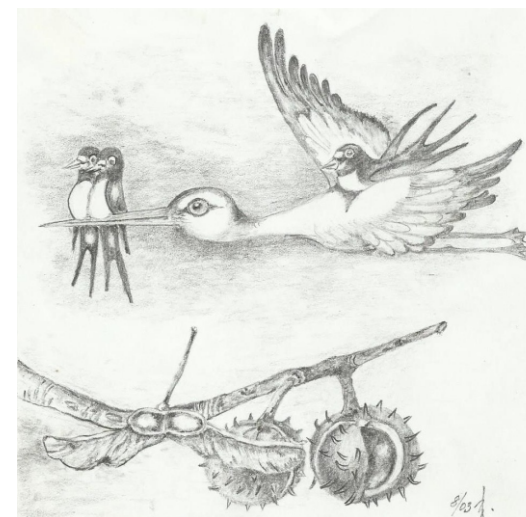
Obrovské hejno ptáků kroužilo nad dráty a na ně usedalo. V duchu jsem přemítala, jaký druh ptáků to může být! V záři slunce jsem zahlédla bílá břívka a pak mi blesklo - vždyť jsou to vlaštovky! Ujistil mne i dalekohled a já si uvědomila, že se s krajem loučí starší pokolení těchto ptáků. Musím přiznat, že jsem takové množství vlaštovek pohromadě ještě neviděla.

Poseděly, domluvily se, zakroužily nad stavením, jakoby se loučily a za chvíli místo jejich shromáždění zelo prázdnotou.

Smutno mi bylo na duši s myšlenkou na dobu, kdy k nám přiletěly, posloužily nám od hmyzu, vyvedly mladé a zase se chystají za moře!

Tak šťastnou cestu vlaštovičky, dobře doleťte tam, kam míříte a příští rok nashledanou!

Jindřiška Švajdová



Ilustrace J. Švajdová

ZÁŘÍ 2020

Adopce na dálku

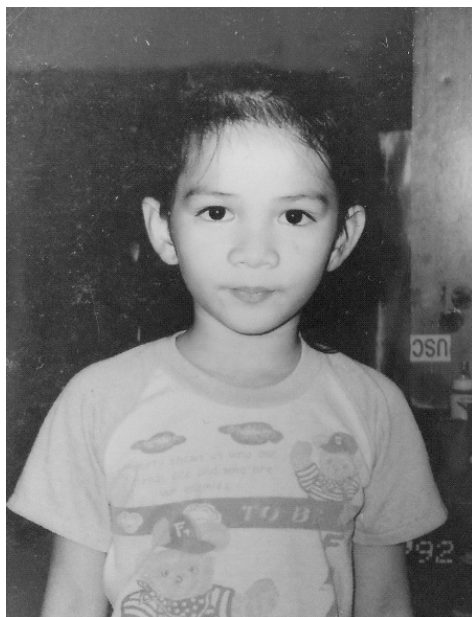
Manita, naše nejdéle adoptovaná „dcera“ se rozhodla ukončit studium, tudíž jsme ukončili i její finanční podporu.

Dívku jsme začali podporovat už v roce 2005, kdy ji vybral ještě bývalý správce farnosti P. Pavel Čaha. Manitě v té době bylo 7 let a nastupovala do 1. třídy.

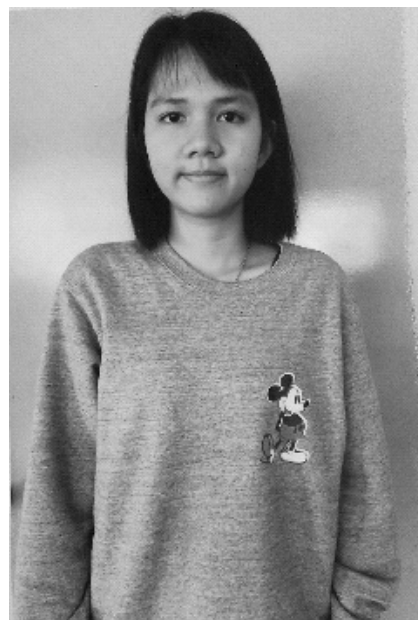
Celé studium, ať už na základní škole, poté střední a nakonec i vysoké (kterou ale nedokončila), absolvovala s vynikajícími výsledky.

Za tu dobu jsme od ní dostali nespočet krásných dopisů, fotek přání i obrázků... A troufnu si říct, že za tu dobu 15 let nám všem přirostla k srdci.

Veronika Kováčová



2005



2019

Fotogalerie - myslivci uklízí Česko



A proč s vámi tohle všechno sdílím?

Věřím, že tohle je transformační doba pro nás pro všechny. Je to výzva obrátit se zpátky do sebe, hledat veškeré informace sám v sobě, v přírodě. Odpojit se od těch moderních vymožeností jako internet, na kterém jsme se stali závislí a opět se napojit na sebe. Je to také výzva podívat se svým strachům do očí, přijmout je a pustit, žít tady a teď, v přítomném okamžiku. Protože minulost nezměníme a budoucnost je nejistá. Je to výzva začít žít skutečné hodnoty a uvědomit si, že každý z nás jsme odpovědný za svůj vlastní život a je jen a jen na nás, kterým směrem se bude ubírat. Zda odevzdáme naši moc a přijde ne-moc nebo si vezmeme svou moc zpět.

Klára Sázelová

Kapky deště

Sedím u okna a koukám, jak venku prší. Listy stromů jsou jasně zelené a zřetelně se lesknou. Lehce se pohupují, jak po nich skáčou kapky deště. Občas zafouká větřík, větve stromů se protáhnou a setřesou vodu. Déšť sílí a já obdivuji rovnoběžnost proudů vody. Vzpomínám, jak jsme se ve škole učili psát čárky, jako když prší. Před časem jsem to učila děti. Čekala jsem na déšť, abych měla názornou pomůcku do psaní. Sklon vodních rovnoběžek se mění, aha, to vítr zafoukal jiným směrem. Teď prší proti mému oknu. Kapky narážejí do skla a stékají v jemných pramíncích. Vypadá to, jako by se honily. Jedna naráží, stéká, hledá si cestu, druhá dopadne kousek výš, ale hned trefí i na klikatou cestičku té předchozí, vtéká do ní a teče rychleji, dohoní svou předchůdkyni a pak převezme její úlohu.

Možná jsou modlitby jako kapky vody stékající po skle. Někdo se modlí, těžce proboujává cestu. Vydává se ze všech svých sil. Hledá, bloudí, bojuje, padá a zase vstává. Bolestivě se prodírá za světlem. Někdo jiný klouže jako po másle. Narazil na vyšlapanou cestičku. Zdá se, jako by předbíhal ostatní. Jde mu to neuvěřitelně snadno. Nezdá se, že by musel vynakládat tolik úsilí jako ostatní, že by musel tolik hledat a tolik bojovat. Skoro nepadá. Kde jiní klopýtají, tam se vznáší. Možná prostě vklouzl do dráhy, již pracně prorážel někdo před ním. Za čas, až svého předchůdce dostihne a předhóní, bude prorážet sám.

Možná jsou modlitby jako kapky vody stékající po skle. Každá jednotlivá kapička je sama o sobě nepatrná. V nádobě ji málem nespatriš. Stačí však, aby přšelo hodinu, a dno je zaplněné. Prší-li dostatečně dlouho, nádoba přetéká. Snad je tomu tak i se zlatými nádobami v nebi, do nichž se schraňují modlitby svatých. Každý jednotlivě jsme jako kapička vody na skle... Nevím, kdo prorážel cestu přede mnou, či zásluhou jsem některým protivenstvím prošla tak lehce. Nevím, kdy přesně jsem dostihla svého předchůdce a dosud hladký průběh mé cesty se začal zadržávat. Nevím, kdo mě následuje, běží mou cestu a využívá mých zkušeností. Kdo mě za čas předstihne a bude ulehčovat putování jiných. Ale stejně tak, jako každá jednotlivá nepatrná kapička deště má svůj smysl, mám ho i já, i když se to někdy nezdá. Každá kapička je důležitá.

(Z knihy Brusinky - autorka Hana Pinknerová)

Informace o dítěti

Aktuální situace rodiny: Manita žije se svou tetou. Její rodiče se o ni nedokážou postarat, protože pečují ještě o dvě další děti. Teta nemá stálý příjem, rodiče pracují jako nádeníci.

Oblíbený předmět: informační technologie

Manita studovala 2. ročník v oboru masová komunikace, nyní končí kvůli starostem o rodinu. Chce pracovat a pomáhat jim. Naši pracovníci se snažili přesvědčit k pokračování ve studiu. Manita je zdravá, milá a přátelská, ve volném čase ráda hraje volejbal a maluje.

Během podporovaného studia dostávala veškeré školní potřeby, jídlo a peníze za cestovné. Naši zaměstnanci navštívili rodinu, aby zjistili situaci, zda bude o Manitu postaráno stran stravy, bezpečí a hygieny.

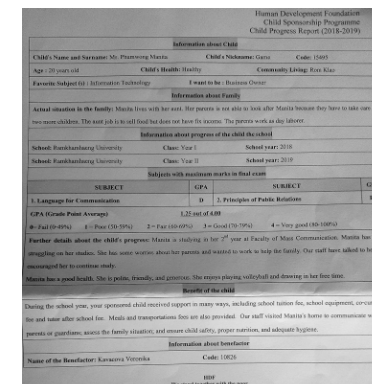
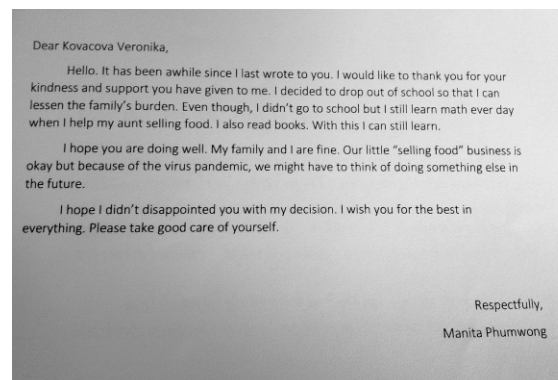
Z překladu dopisu:

Ahoj Veroniko, už je to nějaká doba, co jsem naposled psala. Ráda bych poděkovala za vaši dobrotu a podporu, kterou jste mi poskytli. Rozhodla jsem se ukončit školu, abych ulehčila rodině. Přestože už nebudu chodit do školy, matematiku se budu učit každý den, když budu pomáhat tetě prodávat jídlo. Také budu číst knihy. Takto budu ve studiu pořád pokračovat.

Doufám, že se vám dobře daří, já a moje rodina jsme v pořádku. Náš drobný prodej funguje dobře, ale díky pandemii se budeme v budoucnu muset zařídit jinak a dělat ještě něco jiného.

Doufám, že se nezlobíte kvůli mému rozhodnutí, přeji vám všechno nejlepší, opatrujte se.

Manita



Oprava silnice a rekonstrukce chodníků - směrem na Šarovy

S blížícím se podzimem se v Bohuslavicích opět objeví stavební stroje, aby se pustily do rekonstrukce silnice, tentokrát směrem na Šarovy. Zlínský kraj vcelku nečekaně přidal Ředitelství silnic peníze na rekonstrukce silnic a Bohuslavice byly mezi šťastnými, které byly pro tento účel vybrány. S tím se pojí také již dlouho připravovaná a všemi netrpělivě očekávaná stavba a rekonstrukce chodníků, které si ovšem budeme financovat my, tedy obec. ŘSZK zorganizovalo výběrové řízení na dodavatele celé společné stavby a vítězem soutěže se stala firma Metrostav. Po podpisu smlouvy o dílo by se tedy někdy v září mělo začít se stavbou, která bude z provozních i finančních důvodů rozdělena na 2 roky. Letos se začne s opravou silnice od začátku Bohuslavic (od Šarov), úpravami křižovatky u Stabosu a nájezdu na Starou cestu a dál až po zastávky na Dolním konci, které budou úplně nové a kde bude také začínat chodník, který bude potom pokračovat až po Kopaninový most. Přitom se také zrekonstruuje chodníček mezi silnicí (od zastávek) a Starou cestou. Kousek za zastávkou směrem na Zlín bude osvětlený přechod. V tomto místě by se mělo v letošním roce, kvůli zimní technologické přestávce, skončit.

V příštím roce, doufejme, že už brzy na jaře (březen-duben), se bude pokračovat se stavbou chodníku i opravou silnice. Za Kopaninovým mostem bude „přechodové místo“, odkud bude chodník pokračovat (v nájezdu na Starou cestu) a opraví se tato křižovatka. Další chodník bude začínat před čp.112 a přes mostek přes příkop bude navazovat na chodník původní až po místo, kde se před třemi léty s rekonstrukcí chodníku skončilo. Přitom se (v průběhu letních prázdnin) vytvoří u školního mostu osvětlený přechod pro chodce a nová zastávková místa, bohužel z důvodu nedostatečného prostoru pouze v jízdním pruhu a bez přístřešků. Pro větší bezpečnost dětí a ostatních cestujících směrem do Zlína bude od mostu (na straně potoka) alespoň nástupní chodník se zábradlím.

Po zkušenostech s opravou křižovatky všichni asi víme, že stavba bude organizačně dost složitá a především pro ty, kteří v dolní části obce bydlí, taky náročná. Bude se dělat za provozu, po půlkách, provoz bude řízen semaforem. Kamiony a těžší auta budou sice odkloněna na objízdnu trasu, ale spousta z nich to (jako vždy) nebude respektovat. Aby nám cizí auta nerozbila opravenou Starou cestu a z důvodu zvýšení bezpečnosti občanů bydlících v dané lokalitě se nájezd od Stabosu po dobu stavby nejspíše zaslepí. Věřím, že toto dočasné, ale nutné omezení bude ku prospěchu všem, protože většina aut stojících v kolonách před semaforem by se tento úsek snažila objet právě přes Starou cestu.

...v karanténě

„Vaše babička (tchyně) má pozitivní test na covid, takže s ní musíte být všichni v karanténě doma 14 dní, protože spolu bydlíte. Vy musíte jít na test hned v pondělí“, ozvalo se z telefonu, když nám volala paní z hygieny. První myšlenky - dobře, dva týdny doma, máme zahradu, nějak to zvládneme. A také, že ANO, zvládl jsme to a vnímám, že nám to každému něco dalo.



Víte, co na tom bylo nejvíc psychicky náročné? To, že musíte dávat kontakty lidí, se kterými jste byli týden nazpět. Aby jim mohla hygiena zavolat a poslat na test. Tohle bylo opravdu velmi nepříjemné, nejvíce však pro tchýni, naši babi. Nebyla vůbec nemocná, neměla žádné příznaky, ale dostalo ji na kolena právě to, jak je covid zmedializovaný, jaký je za tím strach, a obava, že mohla nakazit další lidi. Po výsledku testu začala po pár hodinách kašlat, chodila jak tělo bez duše. Doslova si příznaky přivolala. Věřím, že dobrá psychika je základem našeho zdraví. Ale netušila jsem, jak rychle to jde s námi z kopce, když se naše psychika totálně zlomí. I my s manželem a naší malou holčičkou jsme měli pozitivní výsledek. A já jsem moc vděčná za tuhle zkušenost. Dala mi možnost nahlédnout pod pokličku této neuvěřitelně nafouknuté strachu plné bublině, jakým covid je. Ze začátku jsem měla tendence bojovat s celou situací, šťourat do testů (to, že je člověk pozitivní neznamena, že je ne-mocný a nakažlivý), do celého systému, jak je nastaven, ale brzy jsem pochopila že tím nic nevyřeším. Člověk bojuje tolik století a výsledkem je akorát rozpolcená společnost plná nešťastných, ustrašených a zoufalých lidí. Podařilo se mi situaci přijmout a ucítila jsem neuvěřitelnou vlnu klidu a pokory. Boj nikam nevede. Je to jen odraz našeho vnitřního boje, kdy se nepřijímáme takoví, jací jsme, neděláme to, co bychom si přáli. Teď se snažím, dostat na povrch svou vnitřní svobodu, abych mohla zažívat svobodu navenek. Mimo jiné jen díky covidu jsem uviděla, že právě naše vnější svoboda není až taková, jak se na první pohled může zdát. Spousta lidí, kteří hlásají jiné „pravdy“ než se prezentuje v komerčních médiích, jsou cenzurováni (např. informace, že to, jaký má covid průběh souvisí s množstvím vitamínu D a C v těle... atd.). Základem těchto „pravd“ nebyl strach a o to jde. Protože, když nás strach ovládá, jsme ve stresu a oslabujeme si imunitu... Uvědomila jsem si ještě jednu veledůležitou věc, naše vztahy s nejbližšími. Když jsme byli doma, dovezla nám moje mamka s taškou nákup. Stáli na chodníku, dva metry od nás. Ani nevíte, jak mi to bylo líto. Bylo to tak zvláštní... Ale opět se mi potvrdilo, že všechno „zlé“, je k něčemu dobré. V této situaci jsem pochopila, jak málo jim věnuji pozornosti, když přijedou na návštěvu, jak málo jim naslouchám.

ČTRNÁCT SVATÝCH POMOCNÍKŮ

Svatý Eustach

Seriál o Čtrnácti svatých pomocnících tímto článkem končí. Během více než jednoho roku jsem představil všech jedenáct mužů a tři ženy, které patří mezi Pomocníky v nouzi. Jejich účta je stále i v naší zemi dosti rozšířená a na mnoha místech se můžeme s vyobrazením některého z nich setkat. Kéž jejich příklad a přímluvy u Božího trůnu nás přitahují k tomu, jemuž oni za života i nyní slouží.

Posledním ze Čtrnácti svatých pomocníků je svatý Eustach, původním jménem Placidus. Narodil se v polovině 1. století. Dostalo se mu dobré vojenské výchovy, takže v odevzdanosti císaři a Impériu byl ochoten položit svůj život. Když se v bitvách vyznamenal obzvláštní hrdinností, císař Traján jej jmenoval plukovníkem římské legie v Malé Asii. Oženil se a měl dva syny. Legenda vypravuje, že při lovu se mu nad parožím jelena zjevil Kristův kříž, což se pro něj stalo podnětem ke křtu. Ježíš říká: *Kdo chce jít za mnou, zapři sám sebe, vezmi svůj kříž a následuj mě.* Placidus neváhal. Dal se pokřtít a přijal jméno Eustach. Se zjevením kříže a křtem nastal pro celou rodinu velký obrat. Přišli o majetek, museli opustit zemi a usídlit se v Egyptě. Eustachova žena byla prodána do otroctví, oba synové našli smrt v poušti, Eustach sloužil jako čeledín u jednoho sedláka. Z bídy se však tento světec opět dostal k poctám. Císař Traján, vědom si válečných schopností a odvahy dřívějšího vojevůdce Placida, dal jej hledat. Vojáci jej našli a přivedli zpět do Říma. V čele legií pak dosáhl nových, slavných vítězství. Po císaři Trajánovi nastoupil Hadrián, který už nežádal pouze odevzdanost císaři a Říši, ale také náboženskou uniformitu. Když tedy byl Eustach žádán, aby obětoval bohům a vzdal se křesťanské víry, odmítl to. Následně byl roku 118 upálen.

Svatý Eustach je patronem Paříže a Madridu, myslivců, lovců a dalších, je vzýván jako pomocník v době rodinného smutku. Jeho svátek si připomínáme 20. září.

P. Václav Fojtík



Ilustrace: P.V. Fojtík

Celý úsek silnice, který se bude opravovat, je poměrně dlouhý (1,5 km), takže semaforey se budou postupně přesunovat a nejhorší bude asi poslední úsek, protože kolony před semaforem (od Zlína) budou zřejmě blokovat opět i křižovatku. Ale snad to všichni ve zdraví nějak přečkáme a očekávaný výsledek - téměř 1 km nového chodníku od středu obce až po zastávku autobusů na Dolním konci - nám bude dělat radost. A všichni společně budeme doufat, že se nám v roce 2022 podaří v další rekonstrukci chodníku, tentokrát od zastávek uprostřed obce až po Sokolovnu pokračovat.

Jana Puškáčová, starostka



Mezi námi sousedy

V místním potoku uplynulo už velké množství vody, když jsem se dostala do zdejší obce Březnice. Pocházím z rovinaté krajiny, kde domky na vsi mají jiné uspořádání, výstavní předzahrádky a za staveními rozlehlá „humna“ (zahrady), osázena révou. Úplně jiné prostředí.

Příroda v nové obci se mi líbila - kopce, lesy, louky a také lidé, se kterými jsem se brzy spřátelila. Začala jsem učit na zdejší škole a tak jsem postupně poznávala rodiny svých žáků. Však také za těch třiatřicet let mého působení ve škole v Březnici mi „prošla pod rukama“ pěkná řádka žáků jak z Březnice, tak Bohuslavic i Šarov! (Tenkrát pro nedostatek žáků v obcích dojížděli do spojených tříd ve Březnici). Velmi ráda na tu dobu vzpomínám a těší mne, když se s velkou většinou z nich setkávám.

Bydlím s manželem v obci - v ulici Lánovka (název od lánů polí). Starší domky jsou situované těsně u úzké (dříve) polní cesty. Nad nimi, v době budování venkova, byly postaveny dva kravíny. Krávy se vyháněly za pastvou každý den na okolní louky a když se vracely, musela se zavírat okna, následně vzít lopatu a uklízet vše, co zanechaly na cestě! Tak se dříve na Lánovce žilo. Byli jsme mladí - to všechno nám nevadilo - však jsme bydleli na vesnici a to vše k ní patřilo.

Čas ubíhal, nastávaly změny a ani Březnice nezůstala pozadu ve vývoji. A že změny šly mílovými kroky, obec se začala měnit - a to k nepoznání. Díky mladému vedení vypadá tak, jak ji známe dnes. Přicházejí sem zájemci o bydlení, staví se, přibývá dětí. I ulice Lánovka nezůstává pozadu. „Polňačka“ (cesta) zmizela, v kravíně se jinak hospodaří, krávy se pasou na přilehlých loukách. V objektu můžeme najít i výrobu sýrů a jogurtů. Výše situovaná průmyslová zóna nám ale přinesla občasně problémy s dopravními prostředky. Nic ale nebrání tomu, aby se na Lánovce a okolí stavěly nové domky.



Duchovní obnova v Březnici 13. v měsíci

V úterý 13. října si připomeneme zjevení Panny Marie ve Fatimě a na poselství Matky Boží, které je stále aktuální, odpovíme dnem modlitby **s tímto programem:**

8:00-17:00 *pozvání k tiché adoraci*

17:00 *modlitba růžence*

18:00 *mše svatá*

19:00 *svědectví*



P. Jaroslav Polách

První zářijovou neděli požehnal Otec Jaroslav Polách při mši svaté školákům aktovky.



Z vlastní zkušenosti mohu doporučit z firmy JUST olej Antistress Activator, který navozuje celkové zklidnění, odstraňuje nervozitu a napětí. Účinky éterických olejů oceníme i v ložnici, kde můžeme pro zklidnění před spaním nastříkat polštářek meduňkou nebo levandulí.

Způsob použití éterických olejů

- **Inhalace přes ubrousek** - na ubrousek či kapesník dát 1-2 kapky neředěného esenciálního oleje a dýchat přes něj.
- **Inhalace páry** - 2-6 kapek neředěného esenciálního oleje nakapat do misky horké vody nebo do inhalátoru, promíchat, přes hlavu natáhnout ručník, zavřít oči a 5 minut intenzivně vdechovat nosem.
- **Aromalampa** - nakapeme 5-8 kapek esenciálního oleje do odpařovací misky s vodou, necháme odpařovat asi 2 hodiny.
- **Miska na radiátoru** - 8 kapek éterického oleje dát do misky s teplou vodou a postavit na radiátor.
- **Rozprašovač** - nakapeme 5-10 kapek éterického oleje do 250 ml horké vody nebo synergické směsi, dát do rozprašovače, protřepat a rozptýlit po místnosti.
- **Difuzér** - přístroj do zásuvky pro rozptýlení éterického oleje. Používá se 8-12 kapek esenciálního oleje. Difuzér osobně považuji za nejzdravější způsob inhalace do domácnosti.
- **Eucasol** - je produkt firmy JUST. Má vysoce antiseptické a antibakteriální schopnosti. Obsahuje éterické oleje z eukalyptu, kosodřeviny, rozmarýnu, máty, hřebíčku a smrku. Žádoucího efektu dosáhneme rozprášením do vzduchu, inhalací do kapesníku, na roušku, svetr, či polštář. Jeho účinky využijeme při prevenci respiračních onemocnění, chřipek a nachlazení. Jeho ochlazující, uvolňující a odhlehující účinek však působí i v akutním stadiu.

Éterické oleje lze použít na masáže, do sauny, na obklady, na potírání, kloktání a do koupelí. Nedoporučuji používat oleje vnitřně!

Aromaterapie je jedno z mých nejoblíbenějších témat, o kterém velmi ráda mluvím, ale zároveň je to nekonečná studnice plná inspirace. V případě, že Vás něco z tématu zaujalo a budete mít dotaz, neváhejte mě zkontaktovat.

Drazí čtenáři, přeji Vám příjemné prožití podzimních dnů, zavřete oči, zhluboka se nadechněte a uvolněte tělo i mysl.

Pavla Žilinská



Před dvěma lety se objevila myšlenka uspořádat setkání stávajících a nově bydlicích sousedů. Bylo nás tehdy kolem čtyřiceti (děti + dospělí). Nejmladší v kočárku měl tehdy čtrnáct dní.

Pozvánka na nové setkání sousedů, bydlicích na Lánovce, měla datum 5. září 2020. V uvedený den nás v zahradě u sousedů čekal dlouhý stůl s pohoštěním a dobrou náladou. Sešlo se nás dvacet dospělých a deset dětí. Měli jsme možnost přivítat mezi námi novorozená dvojčátka (chlapce, děvče) manželů Novotných, tak jako přede dvěma lety 14denního Jakuba! Také jsme si zopakovali příjmení nových sousedů - Lešťanská, Minařík, Novotný, Šerý.

Počasi nám přálo, dlouho se besedovalo a byly to příjemné chvílky prožité mezi sousedy.

Byla jsem mezi nimi nejstarší a ráda jsem pozorovala vzájemné rozhovory mezi cizími lidmi a v duchu jsem si přála, aby taková klidná vzájemnost panovala i mimo naši ulici Lánovku.

Co nakonec dodat?

Snad velké poděkování manželům Hutěčkovým, jak starším, tak mladým, za krásné prostředí, ve kterém jsme mohli posedět i za celou organizaci setkání.

*Každý den se zastavte před něčím hezkým
na tak dlouho, abyste mohli říci:
„Není to nádhera?“*

Alice Feeman Palmer

Jindřiška Švajdová



Ilustrace: J. Švajdová

OKNO ZDRAVÍ PRO VŠECHNY, KDO CHTĚJÍ PEČOVAT O SEBE A SVÉ BLÍZKÉ

TÉMA - Nadechněte se, prosím...

Milí čtenáři,

Pokud víme, jak správně a bezpečně používat esenciální oleje, stanou se nám velmi dobrými pomocníky při problémech všedních dní. Bolest hlavy nebo nachlazení jsou typickými příklady, kdy po nich můžeme sáhnout a využít jejich léčivou sílu. Aromaterapie je jemná přírodní metoda využívající aromatických esenciálních olejů, tzv. silic, k léčbě, povzbuzení a uvolnění mysli, těla i ducha. Esenciální oleje působí na fyzické i energetické úrovni a díky vonným složkám mají hluboký vliv i na emoce a psychiku člověka.



Historie aromaterapie

Počátky aromaterapie lze nalézt již ve starověkém Egyptě asi 3000 let př. n. l., kdy se hojně užívaly nasycené oleje a aromatické masti k léčení. V této době však ještě nebyly známy **esenciální oleje**, aromatické masti a oleje se získávaly tak, že se vonná rostlina nechala macerovat v oleji či tuku několik dní na slunci a olej nasákl jejími vonnými látkami. V Egyptě se tyto masti používaly k balzamování, koupelím a masáží. Nevíce oblíbený byl **cedrový olej, myrha, kadidlo a skořice**. **Aromatické oleje** se používaly také v Řecku a Římě, kde se o nich zmiňují jako o léčebných prostředcích řečtí lékaři Maretheus, Asclepias, Dioscorides, a také otec medicíny Hippokrates. Esenciální oleje se hojně používaly také ve staré Číně, v Indii jako součást ájurvédského léčebného systému, v Persii i ve středověké Evropě. Termín **aromaterapie** zavedl francouzský chemik a kosmetik René-Maurice Gattefossé v roce 1937 poté, co objevil hojivé účinky levandulového oleje, když si popálil ruku. Francie dodnes zůstala Meikou aromaterapie.

Nachlazení a ucpaný nos

Nachlazení nás dokáže pěkně potrápít. **Esenciální oleje jsou ideálním prostředkem pro jeho uvolnění.** Každý z nich má speciální biochemický profil. Díky látkám v něm obsažených mají výborné **desinfekční účinky**. Na nachlazení využíváme hlavně esenciální oleje s obsahem monoterpenů, seskviterpenů a aromatických oxidů. Nemusíme hned používat ty nejsilnější, obzvlášť máme-li doma malé děti, protože **některé esenciální oleje nejsou vhodné do 10-12 let věku**. Je to kvůli bezpečnosti a předejití možných negativních účinků na nervový systém, játra nebo ledviny.

Esenciální oleje vhodné pro děti

Účinný desinfekční potenciál při práci s malými dětmi vykazují při nachlazení i jinak **velmi jemné citrusy**. Nezatěžují zbytečně dětský organismus, **podporují stimulaci imunitního systému a dopřávají dítěti pocit pohody**. Citrusové esenciální oleje jsou vhodné také pro těhotné ženy, které přemohlo nachlazení. Pro větší děti na sklonu puberty a dospělé lze již používat **esenciální oleje s obsahem kafry, mentolu** a nebo dalších výrazných aromatických molekul. Mezi ně patří typicky eukalypty (eukalyptus globulus, eukalyptus smithi, eukalyptus radiata, ravensara, jehličnany). Tyto esenciální oleje **nejsou ale vhodné pro astmatiky a epileptiky**.

Esenciální oleje na bolest hlavy

Esenciální oleje mají jednu úžasnou schopnost - jednotlivé složky chemického profilu působí také jako **prokrvující a prohřívající nebo chladící elementy**. To je velmi důležité vědět při přemýšlení o tom, jak účinně zastavit nebo zmírnit projevy migrény. Protože potřebujeme podpořit činnost krevního oběhu. Dobrá cirkulace krve napomáhá eliminaci pocitu nepříjemného tlaku a má **příznivý dopad na bolest hlavy**. Typická aplikace, která pomůže nejlépe, je pomocí osobního inhalátoru, při velmi akutních případech lze **čichnout přímo z lahvičky**. Tento způsob ale nelze doporučit jako dlouhodobě bezpečný a neměl by se používat rutinně. Esenciální olej lze také aplikovat zředěný v nosním oleji na spánky. Pro tento způsob aplikace stačí bohatě jedna kapka do čajové lžičky nosiče. Difuze esenciálního oleje do prostoru není až tak účinným prostředkem, jak **zastavit nebo zmírnit bolest hlavy**. Je využívána spíše pro uvolnění nervového napětí, které mohlo migrénu způsobit. Při používání aromaterapeutických prostředků pro bolest hlavy je dobré si uvědomit, kde je její příčina. To nám pomůže zvolit co nejvíce efektivní éterický olej. Z pohledu aromaterapeuta můžeme pracovat například s příklady **migrén, způsobenými stresovými situacemi**, případně hormonálními výkyvy, problémy s krevním tlakem. Typická bolest hlavy, závislá na hormonální nerovnováze, lze pozorovat u žen **při projevech premenstruačního syndromu**. Velmi ráda doporučuji ženám olej z máty peprné.

Provoňte své obydlí

Přírodní éterické oleje nádherně provoní vaši domácnost, dokážou zlepšit náladu a nastolit u vás doma harmonii. Aromaterapie má pestrou škálu vůní, které se hodí každá ke konkrétní příležitosti.