



NAŠE DĚDINY - zpravodaj obcí Bohuslavice, Březnice a Salaš. * Vydává Římskokatolická farnost Březnice, Březnice 14, 760 01 Zlín. * Své příspěvky můžete vložit do poštovní schránky farního úřadu v Březnici, poslat elektronickou poštou na adresu: nase.dediny@volny.cz nebo předat členům redakční rady. * Redakce si vyhrazuje právo na úpravu a krácení rukopisů, při výběru dává přednost textům stručným. * Nevyžádané příspěvky se nevracejí.

* Zpravodaj je vydáván za podpory Obce Březnice a Obce Bohuslavice.

* Určeno pro vnitřní potřebu farnosti. * Uzávěrka čísla: 7.8.2019.

NAŠE DĚDINY

Zpravodaj obcí Březnice - Bohuslavice - Salaš



Ilustrace: J. Švajdová

POZVÁNÍ NA POUŤ ...

Motýlí čas

Když léto se na poli strání,
když cvrček si kapelu shání
a čmelák mu nabídne bas,
je tu strakatý motýlí čas.

Když léto se v rybníku koupá,
když teploměr od rána stoupá
a na poli zezlátne klas,
je tu strakatý motýlí čas.

Když léto se na poli šatí,
když slunce jde nebem a pálí
a den nemá jediný kaz,
je tu zas a zas
strakatý motýlí čas.

Inet.



Ilustrace J. Švajdová

ZPRÁVY Z NAŠICH DĚDIN

Březnická hospůdka si Vás dovoluje pozvat na pouťový víkend:
Pátek 23.8.2019 - na zahrádce grilujeme + cimbálová muzika - začátek v 19:00 hod.
Neděle 25.8.2019 - na zahrádce grilujeme + harmonika - začátek v 15:00 hod.

Na zpravodaj Naše dědiny jste darovali:
V Březnici - 800,- Kč, v Bohuslavicích v obchodě Hruška - 150,- Kč, v pokladniče v kapli - 450,- Kč, v Salaši - 220,- Kč. Děkujeme.

Uzávěrka příštího čísla Našich dědin bude 11.9. 2019.

Redakce časopisu přeje všem školákům, studentům, pedagogům a školním pracovníkům úspěšný nový školní rok.



Pozvánka na pouť

Všichni jste srdečně zváni na pouť ke sv. Bartoloměji v Březnici, která se letos bude slavit v neděli, 25.8.2019.

Pouťová mše svatá bude v 8:00 hod. a v 10:00 hod. ve farním kostele sv. Bartoloměje, v 15:00 hodin bude svátostné požehnání.

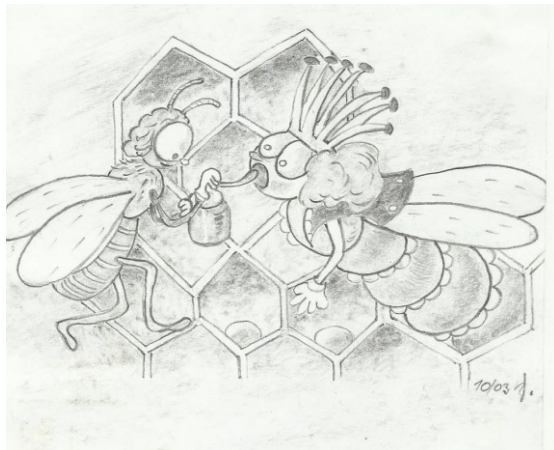
Neděle včelařů

Při posledním setkání pastorační rady farnosti Březnice jsme s potěšením zjistili, že nemálo členů z našich řad se zabývá tak užitečným koníčkem jako je včelaření.

Toto téma se také stalo jedním z návrhů v diskusi - a to uspořádat „Pouť včelařů“, kde bychom poděkovali Pánu Bohu za letošní snůšku při mši svaté v neděli, 8. 9. 2019, v březnickém kostele sv. Bartoloměje.

Po mši svaté jste srdečně zváni k malému posezení a občerstvení na faře nebo farní zahradě, k diskusi a předání zkušeností práce včelařů, nebo malé ukázce novinek v oblasti včelařství.

Marie Burdelová



Ilustrace: J. Švajdová

Se srpnovým číslem Našich dědin se ohlašuje farní, bartolomějská pouť a brzký odchod prázdnin. Vrátime se k běžným povinnostem při výkonu našich povolání, ať už se bude jednat o děti, mládež, učitele či o kohokoli, kdo o prázdninách jede na úsporný režim. Ustane cestovní ruch a opustí se odpočívadla, aby se zase plněji mohlo věnovat běžným povinnostem, aby se dál pokračovalo v onom přetváření kousku země, s níž je spjat náš život.

Toto přetváření se děje nepřetržitě. Začíná posvátným prostorem v lůně budoucí matky. Pokračuje po narození dítěte, které sotva zahřívá maminku a toho, kdo si je pochová. Ale už i zde přetváří široké své okolí: vede druhé k ohleduplnosti, úsměvu, mazlení. Jakmile se dítě již postaví na vlastní nohy, prostor přetváření se násobky zvyšuje, to když hledá, co by vzalo, snědlo, objevilo. A tak dále: v dětství novými a novými objevy, prvními roky školky a školy, šmejděním po celé zahradě, domu, obci... Pak se dochází k samostatnosti v cestách za přáteli a zážitky. Přitom se přetváří ještě větší kousek země, to, jak se tam šlápne, zazní slovo, vykoná práce. A tak dále přes celé roky v nejrůznějších povoláních, vytváření vlastních domácností, nejrůznějšími koníčky a činnostmi prospěšnou druhým. Až se nakonec člověk zastaví a vrátí sotva k prostoru jedné světničky či jen lůžka. Ani zde však nekončí přetváření onoho kousku země, a to třeba jen milým slovem či úsměvem.

Ať už jsme tedy kdekoli či kamkoli přicházíme, kéž zem nepustne, ale vzkvétá. Ať podle slov Ježíšových, kdekoli dojdeme, nejprve popřejeme „pokoj“.

„Jen v šetrné ruce laskavého zahradníka kvete růže domácího štěstí, v hrubých rukou zvadne.“

Božena Němcová

P. Václav Fojtík



Přífarní tábor

Stejně jako loni, připravil otec Václav pro děti „Týden dětí na faře“ - přífarní tábor. Letos se uskutečnil v týdnu od 22.7.2019 do 26.7.2019.

Je to určitě zodpovědná práce, vymyslet program na celý týden, věnovat se dětem a také se starat o jejich bezpečnost.

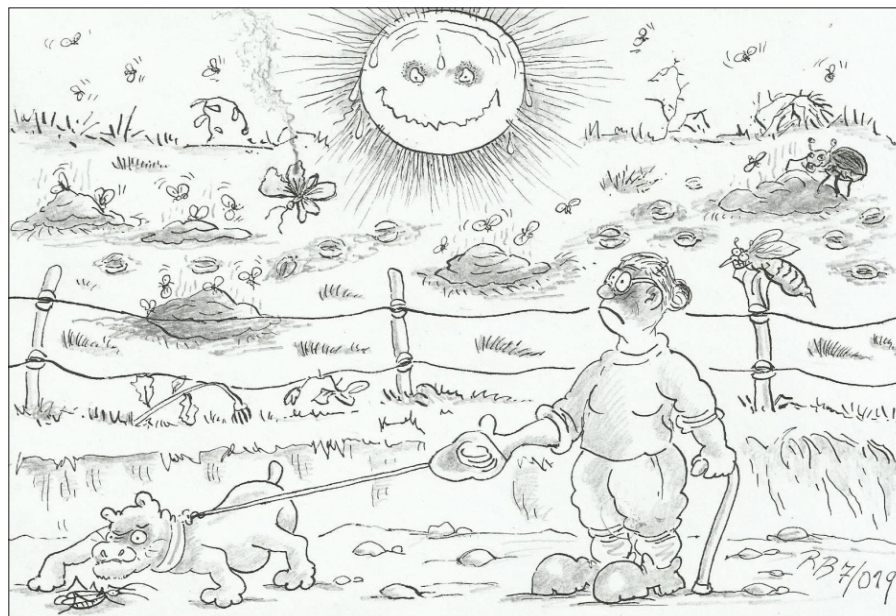
Naše poděkování patří nejen otci Václavovi a Lence Plevové za celotýdenní pomoc, ale také Elišce Žůrkové a Katce Pekařové a také všem maminkám, které pro děti každý den výborně vařily. Také těm, kdo se ochotně zapojili svou pomocí, nápadem, přípravou her a maminkám, které pomohly se závěrečným úklidem. redakce



MOTÝLÍ LOUKA DŘÍVE



MOTÝLÍ LOUKA DNES



O bohatství a spokojeném životě

V malé mexické vesničce přirazí ke břehu loďka. Americký turista chválí mexickému rybaři kvalitu jeho úlovku a ptá se ho, jak dlouho mu trvalo, než to nalovil. „Ne moc dlouho.“ „Tak proč jste tady nezůstal chytat o něco déle a nenachytal ryb víc?“ Mexičan mu vysvětluje, že jeho úlovek je pro potřeby jeho rodiny dostačující. „Ale co děláte ve zbylém čase?“ „Vstávám později, trochu rybařím, hraji si s dětmi, mám odpočinek, věnuji se rodině, hraji na kytaru... Vedu spokojený život.“ Američan ho přeruší: „Mám vzdělání na Harwardu a mohu vám pomoci. Začnete tím, že budete denně rybařit o něco déle. Pak můžete prodávat ryby, které ulovíte navíc. Za tento příjem si koupíte větší loď, pak si koupíte druhou a třetí, až budete mít flotilu rybářských lodí. Místo prodeje ryb překupníkům začnete obchodovat přímo se zpracovatelským závodem a pak si takovou továrnu sám otevřete. Pak můžete odjet do hlavního města a odtud budete řídit svůj velký podnik.“ „Jak dlouho by to trvalo,“ ptá se Mexičan. „Dvacet, možná pětadvacet let,“ odpoví Američan. „A potom?“ „Co potom?“ Teď právě to začne být opravdu zajímavé,“ směje se Američan. „Až se vaše obchody rozrostou, vyděláte miliony a budete moci jít do důchodu. Usadíte se v malé klidné vesničce blízko pobřeží, budete moci dlouho spát, hrát si s dětmi, trochu rybařit, věnovat se rodině a hrát na kytaru... Povedete prostě spokojený život...“ „Ale já už přece vedu spokojený život...“ odpoví Mexičan...

Katechetický věstník č. 6 a 10/2007-2008



Vzpomínání starostů pokračuje - vzpomíná emeritní starosta obce Březnice František Halíček

Vážení čtenáři Našich dědin, v květnovém čísle jste si mohli přečíst článek o působení emeritního starosty obce Březnice Oldřicha Vavruši, který tuto funkci vykonával od osamostatnění obce v r. 1993. Od roku 2002 po dobu jednoho volebního období vykonával funkci starosty obce Březnice pan František Halíček. Přinášíme také jeho vzpomínání na práci, kterou pro obec vykonával v průběhu volebního období 2002 - 2007:

„V roce 2002 jsem byl zvolen starostou obce Březnice a ihned jsem začal se svými spolupracovníky připravovat k realizaci projekty, ke kterým jsme se zavázali už před volbami a v programovém prohlášení, s cílem přispět k podstatnému zlepšení života v obci.

Už v roce 2003 byla zahájena 1. etapa stavby vodovodu (část z Kudlova k obecnímu úřadu) a část 2. etapy (od obecního úřadu po katastr Bohuslavic a v části obce od Filipa východním směrem). Náklady na akci byly 16 mil. Kč. Po problematických jednáních na Ministerstvu zemědělství ČR jsme na stavbu dostali dotaci 4 miliony Kč. Z vlastních zdrojů obce jsme uhradili také 4 mil. Kč a 8 mil. Kč šlo z bezúročného úvěru, který se nám podařilo získat od Evropské investiční banky (v roce 2019 byla uhrazena poslední splátka). Kolaudací v lednu 2005 byla uvedena do provozu vodovodní síť v délce 6 kilometrů.

V roce 2003 byla zahájena také stavba plynovodu v Březnici a zkolaudována v říjnu 2004. Náklady na stavbu činily 17,7 mil. Kč, z toho 50%, téměř 8,9 mil. Kč poskytl na stavbu dotaci Státní fond životního prostředí, zbytek uhradila obec z vlastních zdrojů. V roce 2005 tak mohlo být předáno do užívání 232 přípojek o délce vedení 11,8 kilometru.

Dále byla zrealizována rekonstrukce sálu a malého sálku v obecní budově č. p. 20, včetně nového vybavení. Rekonstrukce stála 1,2 mil. Kč. Z budovy se tak stalo pěkné kulturní středisko obce, sály slouží občanům obce k pořádání rodinných oslav a dalších kulturních a společenských akcí.

V roce 2004 se objevila možnost čerpat dotace z evropských fondů. V té době jsme již připravovali projekt vybudování Sportovního a kulturního areálu, který dosud v obci chyběl. V době mého působení byla zrealizována 1. etapa projektu, a to vybudování hřiště a zázemí (kabiny) pro sportovce. S cílem využít na dostavbu celého areálu dotaci z EU jsme začali intenzivně připravovat kromě stavební dokumentace i projektovou žádost o dotaci.

Pout' na Svatý Hostýn

Svatý Hostýn je významné poutní místo již od 18. století.

Není tu jen kostel zasvěcený Nanebevzetí Panny Marie s titulem Bazilika Minor, ale také krásná a umělecky cenná křížová cesta Dušana S. Jurkoviče, Jano Kohlera a Joži Úprky, dále Vodní kaple, impozantní schodiště s 256 schody, rozhledna, větrná elektrárna, valy z doby Keltů, je to také křížovka i cíl turistických tras jak pro pěší, tak pro cyklisty. V Jurkovičově sále je Muzeum přírody Hostýnských vrchů a historie Svatého Hostýna.

Zkrátka návštěva Svatého Hostýna nabízí rozmanité zážitky.

Také z našich dědin se letos vypravili poutníci k Panně Marii Hostýnské, aby zde předložili své prosby, ale také poděkovali za ochranu, za všechny dary a milosrdenství, které se jim dostalo.

Přímlyvy směřovaly také do naší farnosti, za uzdravení nemocného chlapce, za náhle zemřelou paní a požehnání pro její rodinu.

Naplnění silou motliteb a požehnáním se těšíme na další setkání na tomto posvátném místě.

Marie Burdelová



Duchovní obnova v Březnici 13. v měsíci

V pátek 13. září si připomeneme zjevení Panny Marie ve Fatimě a na poselství Matky Boží, které je stále aktuální, odpovíme dnem modlitby s tímto programem:

8:00-17:00 pozvání k tiché adoraci

17:00 modlitba růžence

18:00 mše svatá

19:00 svědectví

Mši svatou bude slavit P. Pavel Lev Eliáš, OFMCap.- kaplan z Kroměříže.

P. Václav Fojtík



Průběžně jsem řešil další projekty. V roce 2005 to bylo rozšíření nabídky kabelové televize, zrealizována byla dostavba vodovodu na Dolních Pasekách, byl zpracován a schválen územní plán obce a další, pro obec důležité projekty.

V tomto volebním období byl také navázán kontakt s městem Březnice u Příbrami a tak byla založena společenská a sportovní tradice „Setkání Březnic“.

V roce 2006 proběhla na faře v Březnici inspekce v čele s arcibiskupem Graubnerem. Pan arcibiskup se velmi zajímal také o rozvoj obce. Seznámili jsme ho s projekty, které jsme v té době realizovali a k realizaci připravovali, dostal od nás také malý dárek.

Závěrem bych chtěl říct, že na toto období rád vzpomínám a děkuji všem svým tehdejším spolupracovníkům, členům rady a zastupitelstva obce za výbornou spolupráci. Za všechny dobré kamarády budu jmenovat místostarostu Jirku Mudříka, Josefa Vyoralu, Milana Heryána, Milana Poláška, Helenku Klackovou, spolupracovníka Miroslava Soukupa a další, a hlavně dobrého kamaráda Josefa Hutěčku, který mě ve funkci starosty vystřídal a jako starosta obce Březnice působí dodnes.“

František Halíček



ČTRNÁCT SVATÝCH POMOCNÍKŮ

Svatý Jiljí

Dalším ze Čtrnácti svatých pomocníků, jehož památku si připomínáme hned na začátku školního roku 1. září, je svatý Jiljí. Kromě obrázku na družstevní cestě nalezneme jeho vyobrazení ve hřbitovním kostele v nedalekých Pohořelicích, jemuž je i tamější kostel zasvěcen.

Svatý Jiljí se narodil v 7. století v Athénách. Jeho jméno Aegidius vykládá Jakub de Voragine ve Zlaté legendě následovně: AEGIDIUS se odvozuje od „E“, což znamená bez, „GEOS“ = země a „DYAN“ = slavné nebo božské. Sám byl totiž bezzemek, neboť pohrdał pozemky, slavný, neboť ho osvětlovalo vědění, a božský pro lásku, která připodobňuje milujícího milovanému.

Od dětství byl Jiljí štědrý v almužnách. Když mířil jednoho dne do kostela, dal nemocnému, který ležel na ulici a prosil o almužnu, vlastní tuniku. Sotva ji nemocný oblékl, uzdravil se. Když zemřeli jeho rodiče, zděděný majetek rozdal. Lodí odplul do Galie a po dva roky přebýval u svatého biskupa Caesaria v městě Arles. Následně Jiljí odešel do lesnatého kraje u řeky Gardu. Tam žil poustevník Veredonius, který jej přijal za svého žáka i bratra a společně vedli odříkavý život v modlitbě, práci a postu. Když ke svatým poustevníkům přicházelo stále více a více lidí hledat radu a pomoc, odešel Jiljí do jiné pustiny. Bylo to v oblasti, kde řeka Rhona ústí do moře. Tam u pramínku vody a skryt v jeskyni žil jako poustevník. Byl vyživován mlékem laně, kterou si ochočil a která se navždy stala jeho atributem na pozdějších znázorněních tohoto světce.

Jednoho dne vyrušili svatého poustevníka v jeho slují vizigótskí lovci v čele se svým králem Wambou. Pronásledovali laň, která již měla na kahaníku. Stačila však vběhnout do poustevnickovy jeskyně. Naslepo vystřelený šíp zasáhl poustevníka. Král s družinou lovců udiveně pohlíželi na vycházejícího lesního muže. Vypptávali se, co v lesích pohledává. Těž jej chtěli ošetřit, leč Jiljí to naprosto odmítl. Král na prosbu Jiljího nechal vystavět klášter, do něž byl Jiljí nakonec sám ustanoven jako první opat. Jiljí pak zemřel 1. září roku 720.

Respektujeme Vaše soukromí, o svém vztahu nemusíte nikomu nic říkat. Snažíme se vytvořit takové prostředí, abyste měli jistotu, že váš rozhovor nikdo další nezaslechne. V pozadí hraje hudba a během nejdelšího cvičení se podává **káva nebo čaj a dezert**. Na konci každého setkání dostanete **domácí cvičení**, které byste spolu do příště měli udělat. Domácí cvičení nikdo nekontroluje, je čistě **jen pro vás**. Cvičení vám má napomoci pokračovat v započatých rozhovorech i doma.

Po dobrých zkušenostech z jiných farností je vše připraveno pro uskutečnění kurzu Manželské večery také v naší farnosti.

Kdy: říjen - listopad, vždy ve čtvrtek v 18:00 hod.

Kde: obecní sál v Březnici

Kurzem provedou: manželé Olšanovi

Přihlášení: u paní Marie Hájkové (Březnice-Vyhlička).



KURZ MANŽELSKÉ VEČERY

Převzato ze stránek: <http://www.manzelskevecery.cz/content/view/manzelskevecery>

Co je kurz Manželské večery?

Osm setkání, každé s příjemnou večeří pro dva při svíčkách - jako na rande. Po večeři následuje velmi praktická promluva na jedno z témat kurzu. V úplném soukromí u malých stolků pouze pro dva spolu sami prodiskutujete téma večera nad dotazníky z příruček. Skupinová diskuse **není** součástí kurzu, o svém vztahu nemusíte nikomu nic říkat.

"...osm týdnů za sebou se jdou věnovat pouze sobě. Říkají tomu studijní rande. A milostné schůzce odpovídá i prostředí, kde kurzy probíhají. Svíčky na stolech, květiny ve vázičkách."

Pro koho jsou Manželské večery?

Pro každého, kdo chce své manželství zlepšit - tedy pro manželství pevná i manželství, která zápasí. Na každém vztahu je co zlepšovat. Pro každého, bez rozdílu životní filozofie - kurz vychází z principů křesťanské lásky a je určen každému páru. Bez ohledu na to, jestli žijete v manželství nebo v trvalém partnerství (pokud teprve začínáte, je pro Vás určen kurz Příprava na manželství).

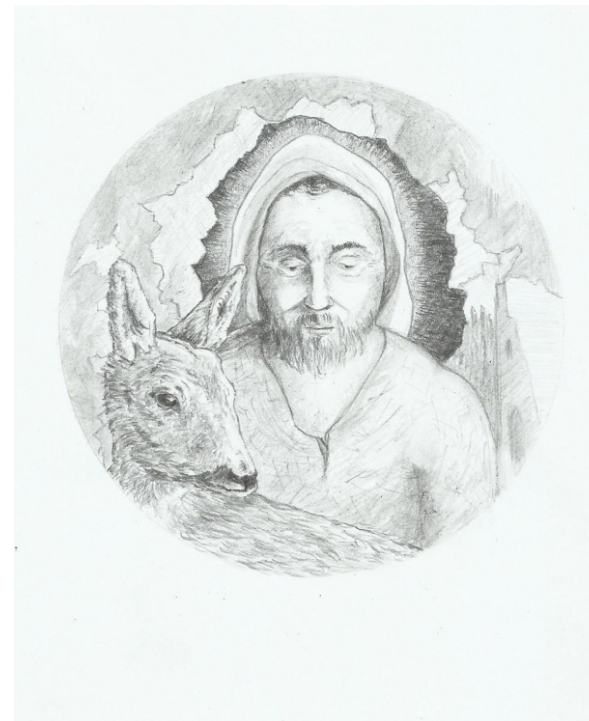
Jak vypadá večer na kurzu?

Každý večer začíná **večeří při svíčkách**. Chceme, abyste se u svých stolků při svíčkách cítili jako na rande. Příjemné osvětlení, ubrusy, květina, obsluha, káva a zákusek je to Váš večer! Vždy po večeři následuje **promluva**. Některé kurzy mají jeden pár přednášejících, někde se párů střídá víc, jinde používají pro promluvy DVD. Promluvy přinesou mnoho praktických principů, příběhů ze života, vtipných citátů, nečekaných statistik i inspirativních nápadů. Kurz je založen na křesťanských principech, ale je určen každému páru bez rozdílu životní filozofie. Jádrem večera jsou cvičení v příručkách, kterými je promluva proložena. Tato cvičení Vás povedou k hlubší **diskusi pouze ve dvou** o tématech, na která ve spěchu všedního dne nezbývá čas.

Svatý Jiljí je patronem myslivců, pastevců, trosečníků, žebráků, kojících matek, malomocných. Je přímluvcem při duševních chorobách, neplodnosti lidí i zvířat, proti suchu i bouři, při opuštěnosti a pro dobrou zповěď.

P. Václav Fojtík

*Bože, Tys vedl svatého opata Jiljího,
aby nám svým příkladem ukázal, jak žít podle evangelia;
vyslyš naše prosby a dej, abychom uprostřed proměn tohoto světa
toužili celým srdcem po tom, cos nám připravil v nebi.
Prosíme o to skrze Tvého Syna Ježíše Krista, našeho Pána,
neboť on s Tebou v jednotě Ducha svatého
žije a kraluje po všechny věky věků. Amen*



Ilustrace: P.V. Fojtík

TÉMA - Jak s přicházejícím podzimem podpořit imunitu?

Milí čtenáři, možná se Vám zdá, že předbívám dobu, že přivolávám podzim, když jsou ještě letní prázdniny. Ničeho se nebojte, příprava na tyto měsíce je opravdu důležitá, ale společně ji zvládneme.

Velká část naší populace se potýká s problémem snížené imunity. A právě snížená imunita je nejčastější příčinou nachlazení a chřipky. Znáte způsob, jak nejlépe posilovat imunitu a vyhnout se tak zbytečnému onemocnění?

Kdo je připraven, není ohrožen....

S přicházejícím podzimem ubývá slunečního svitu a za to přibývá plískanic a chladnějších dnů. Naši obranyschopnost čeká zatěžkávací zkouška. Zvláště ohrožené jsou nejen nachlazením, ale i například chřipkou hlavně děti, které se neustále pohybují ve školním prostředí, kde se viry či jiné infekce šíří jako lavina.

Příroda na podzim hýří pestrou paletou barev a právě takovou pestrost barev bychom měli upřednostňovat i v našem jídelníčku. Nejen pro náš zevní prožitek, ale především pro naše tělo. Blahodárný vliv oranžové, žluté, červené, fialové, zelené a dalších barev obsažených v ovoci a zelenině je velmi dobře znám. Na podzim se doporučuje zvýšit příjem zeleniny, jako je květák, brokolice, zelí, růžičková kapusta, kedlubny, atd. Tato skupina obsahuje velmi cenné fytolátky s protinádorovým působením. Dále je důležité doplňovat minerální látky - draslík, vápník, hořčík a vitamíny- vitamín C, E, kyselina listová, také stopové prvky, např. selen, rakytník, echinacea a další...

V podzimním období nezapomínejme na česnek, cibuli, špenát, mrkev, červenou řepu, brambory, celer, pórek - posilují náš imunitní systém před virózami. Pro zahřívací efekt zařadíme do naší stravy jáhly, pohanku, čerstvý zázvor a různé druhy papriky. Pozvolna dáváme přednost tepelně upravené stravě. Některé karotenoidy, jako např. lykopen z rajčat, se uvolňuje po tepelné úpravě. Uvádí se, že strava bohatá na lykopeny vysoce snižuje riziko zejména rakoviny prostaty, slinivky a děložního čípku. Podzimní úroda např. dýní nás obohatí nejen o karoteny, ale i o cenné látky. Za všechny jmenujme alespoň zinek, který je obsažený v dýňových semínkách. Zinek podporuje imunitní a reprodukční systém a má vztah i k hladině inzulínu. Je nezbytný pro správnou funkci prostaty. Je prvkem zdravé pokožky. A oblíbená dobrota z plodů z vaší vlastní zahrádky nebo doma připravená dýňová polévka jsou recepty, nad kterými se zaradují nejen vaše děti, ale i jejich imunita.

Sportovní a kulturní areál Březnice slouží už 10 let

V červnu 2009 byl zkolaudován Sportovní areál Březnice - v místní části Záhutí. Dnes nám už připadá samozřejmě, že jej máme k dispozici nicméně mnozí z nás si vzpomenu na začátky fotbalu, kdy v období 2006 - 2009 byly zázemím pouze opravené starší buňky, které nám poskytla společnost NIKOLA TRANS, za což jí patří dodatečně velké poděkování. Díky Evropské dotaci 18.000.000,- Kč bylo v letech 2008 - 2009 vybudováno reprezentativní zázemí pro sportování i pro pořádání kulturně - společenských akcí. Z těch nejvýznamnějších to byl koncert kapely Fleret s Jarmilou Šulákovou, několik "setkání Březnic", rekonstrukce bitvy II. sv. války, ale i pravidelné letní červencové, resp. srpnové noci...

Náš Sportovní a kulturní areál je pozitivně hodnocen všemi jeho návštěvníky a ocenila jej i odborná porota soutěže Vesnice roku, která jej navštívila v r. 2013 a 2014.

Važme si prosím tohoto areálu a snažme se jej zachovat v co nejlepším stavu i pro budoucí generace, které zde budou sportovat, fandit, účastnit se kulturních a sportovních akcí nebo sem přijdou jen tak s dětmi na dětské hřiště, které je nedílnou součástí tohoto stánku.

Josef Hutěčka, starosta obce



Po krátké letní přestávce se opět naplno rozběhla nová fotbalová sezóna. Do ní vstoupil Sportovní klub Březnice v historicky nejpočetnějším vytížení. Do mistrovských bojů letos zasáhne mimo mužů, dorostu a žen, i družstvo starších žáků, mladších žáků a přípravky. Právě na mládež je kladen velký důraz a to ať už z důvodu vytvoření hráčské základny pro starší věkové kategorie tak i proto - dostat děti od počítačů, tabletů a mobilů ven - sportovat na hřišti.

Když člověk vidí na pondělním tréninku 30 nejmenších špuntů v přípravce a na druhé polovině hřiště dalších 20 žáků, říká si, že tato činnost má smysl. Žádní Ronaldové z nás sice nebudou a druhý Messi pravděpodobně vyrůstá na opačném konci zeměkoule - ale i tak máme mezi sebou spoustu šikovných kluků i holek, které baví se hýbat, kopat do míče - nebo (v případě těch úplně nejmenších) hrát na honěnou, na rybáře a rybičky a vůbec trávit volný čas s partou prima kamarádů. Žádný z týmů SK Březnice není uzavřená skupina - naopak - rádi mezi sebou přivítáme další členy, kteří mají rádi pohyb, dobrou partu a rádi se poperou o vítězství. Přijďte se mezi nás podívat a vyzkoušet si, že stojí za to přijít i na příští trénink.

Kdy trénujeme?

Dorost každé úterý a pátek od 18:00 hod. Starší žáci v úterý a v pátek od 16:30 hod.

Mladší žáci v pondělí a ve středu od 16:30. Přípravka v pondělí a ve čtvrtek od 17:00.

Případné bližší informace rádi poskytneme na tel. 725 121 093.

Josef Hutečka



Asi nejnámější bylinou, která je označována v podpoře imunity téměř za zázrak, je třapatka nachová. Echinacea, jak se jí také říká, je velkým pomocníkem v boji právě s takovými nemocemi jako je chřipka nebo nachlazení. Pro oslabený organismus jsou pak výtažky z třapatky nachové ideální v kombinaci s vitamínem C. Oba totiž přispívají k normální funkci imunitního systému, echinacea přispívá k normální funkci dýchacího systému - horních cest dýchacích a dolních močových cest. Vitamin C přispívá ke snížení míry únavy a vyčerpání, k ochraně buněk před oxidativním stresem a k normální psychické činnosti a k normální činnosti nervové soustavy.

Nedocenená je také síla éterických olejů. Ve vaší domácí lékárničce by tedy neměly chybět především ty, které se osvědčují při nachlazeních a podzimních virózách - eukalyptus, jedle sibiřská, teatree.

A co náš nápojový lístek? Není radno zapomínat na dodržování pitného režimu. S postupně se snižující teplotou prostředí může samozřejmě pocit žízně klesat, ale delší pobyt ve vyhříváných a klimatizovaných prostorách se posléze začne odrážet ve vysušování sliznic. Zpozornět je třeba nejen při dodržování kvantity, ale především kvality nápojů. Mohou být teplejší, vhodné jsou zelené a černé čaje, které nejen povzbudí, ale svým obsahem antioxidantních fytoalkaloidů se podílí na udržování imunity.

Milí čtenáři, nezapomeňte na vhodnou stravu a dostatečný spánek a já Vám z celého srdce přeji pevně zdraví a mimořádně krásné letní dny.

Pavla Žilinská



SK Březnice - rozlosování sezóny 2019/2020 - podzim

SK BŘEZNICE - I.B sk. B ROZLOSOVÁNÍ PODZIMNÍ ČÁSTI SEZÓNY 2019/2020			
1. KOLO	NE 11.08.19	17:00	BŘEZNICE - HOLEŠOV B
2. KOLO	SO 17.08.19	16:30	VESELÁ - BŘEZNICE
3. KOLO	SO 24.08.19	16:30	BŘEZNICE - TEČOVICE
4. KOLO	SO 31.08.19	16:00	LOUKY - BŘEZNICE
5. KOLO	NE 08.09.19	16:00	BŘEZNICE - CHROPYNĚ
6. KOLO	SO 14.09.19	16:00	JAROSLAVICE - BŘEZNICE
7. KOLO	NE 22.09.19	15:30	BŘEZNICE - SLAVKOV P. HOST.
8. KOLO	SO 28.09.19	13:30	LUHAČOVICE B - BŘEZNICE
9. KOLO	NE 06.10.19	15:00	LUŽKOVICE - BŘEZNICE
10. KOLO	NE 13.10.19	15:00	BŘEZNICE - HULÍN
11. KOLO	NE 20.10.19	14:30	KOSTelec - BŘEZNICE
12. KOLO	NE 27.10.19	14:00	BŘEZNICE - MLADCOVÁ
13. KOLO	SO 02.11.19	13:30	MALENOVICE - BŘEZNICE

SK BŘEZNICE - KS DOROST sk. B ROZLOSOVÁNÍ PODZIMNÍ ČÁSTI SEZÓNY 2019/2020			
1. KOLO	SO 10.08.19	14:00	BŘEZNICE - NIVNICE
2. KOLO	SO 17.08.19	10:00	MORKOVICE - BŘEZNICE
3. KOLO	SO 24.08.19	10:00	BŘEZNICE - KNĚŽPOLE
4. KOLO	NE 01.09.19	13:30	ÚJEZDEC - BŘEZNICE
5. KOLO	SO 07.09.19	13:00	BŘEZNICE - PRAKŠICE
6. KOLO	SO 14.09.19	14:00	BORŠICE - BŘEZNICE
7. KOLO	SO 21.09.19	12:30	BŘEZNICE - STARÉ MĚSTO B
8. KOLO	NE 29.09.19	13:00	DOLNÍ NĚMČI - BŘEZNICE
9. KOLO	SO 05.10.19	12:30	NAPAJEDLA - BŘEZNICE
10. KOLO	SO 12.10.19	12:00	BŘEZNICE - ZLECHOV
11. KOLO	SO 19.10.19	10:00	TLUMAČOV - BŘEZNICE
12. KOLO	SO 26.10.19	11:00	BŘEZNICE - KORYČANY
13. KOLO	NE 03.11.19	11:00	JAROŠOV - BŘEZNICE

SK BŘEZNICE - OS ML. ŽÁCI SK. B ROZLOSOVÁNÍ PODZIMNÍ ČÁSTI SEZÓNY 2019/2020			
1. KOLO	ST 28.08.19	17:00	BŘEZNICE - PŘÍLUKY
2. KOLO	ST 04.09.19	17:00	BŘEZNICE - ZÁDVEŘICE
3. KOLO	ST 11.09.19	17:00	BŘEZNICE - JASENNÁ
4. KOLO	ST 18.09.19	17:00	VESELÁ - BŘEZNICE
5. KOLO	ST 25.09.19	17:00	BŘEZNICE - VŠEMINA
6. KOLO	ST 02.10.19	17:00	BŘEZNICE - HVOZDNÁ
7. KOLO	ČT 10.10.19	17:00	JAROSLAVICE - BŘEZNICE
8. KOLO	ST 16.10.19	17:00	BŘEZNICE - BŘEZOVÁ
9. KOLO	ST 23.10.19	16:30	MLADCOVÁ - BŘEZNICE

SK BŘEZNICE - ŽENY, MSDŽ - B ROZLOSOVÁNÍ PODZIMNÍ ČÁSTI SEZÓNY 2019/2020			
1. KOLO	SO 07.09.19	10:00	BŘEZNICE - MOSTKOVICE
2. KOLO	NE 15.09.19	16:00	DRŽOVICE - BŘEZNICE
3. KOLO	SO 21.09.19	10:00	BŘEZNICE - BEZMĚROV
4. KOLO	NE 29.09.19	13:00	VOLNO
5. KOLO	NE 06.10.19	15:00	MUTĚNICE - BŘEZNICE
6. KOLO	SO 12.10.19	10:00	BŘEZNICE - VAL. KLOBOUKY
7. KOLO	NE 20.10.19	14:30	HOLEŠOV - BŘEZNICE
8. KOLO	SO 26.10.19	10:00	BŘEZNICE - VLKOŠ
9. KOLO	NE 03.11.19	13:30	UHERSKÝ BROD - BŘEZNICE

SK BŘEZNICE - OP ŽÁCI SK. A ROZLOSOVÁNÍ PODZIMNÍ ČÁSTI SEZÓNY 2019/2020			
1. KOLO	SO 24.08.19	14:00	BŘEZNICE - FRYŠTÁK
2. KOLO	NE 01.09.19	13:30	TEČOVICE - BŘEZNICE
3. KOLO	NE 08.09.19	13:30	BŘEZNICE - SPYTIHNĚV
4. KOLO	NE 15.09.19	13:30	MLADCOVÁ - BŘEZNICE
5. KOLO	NE 22.09.19	13:00	BŘEZNICE - BŘEZOVÁ
6. KOLO	NE 29.09.19	10:30	KAŠAVA - BŘEZNICE
7. KOLO	SO 05.10.19	12:00	PROVODOV - BŘEZNICE
8. KOLO	NE 13.10.19	12:30	BŘEZNICE - HVOZDNÁ
9. KOLO	NE 20.10.19	12:30	ŠTÍPA - BŘEZNICE
10. KOLO	NE 27.10.19	11:30	BŘEZNICE - TRNAVA
11. KOLO	NE 03.11.19	10:30	PŘÍLUKY - BŘEZNICE