OSMISMĚRKA - Přejeme všem čtenářům ....

Ě	A	K	T	S	O	R	A	T	S	O	U	T	Ě	Ž
N	K	Í	R	O	T	O	M	T	E	N	O	J	A	B
Y	Č	T	Í	A	U	T	O	P	O	R	T	R	É	T
K	E	Š	Z	H	P	O	B	S	A	H	P	O	A	K
D	D	E	J	C	L	A	M	F	I	T	E	Á	T	R
U	O	D	E	R	E	K	N	O	A	A	A	Ř	E	J
O	R	H	G	M	C	F	Á	U	K	K	D	N	F	D
S	O	K	L	Ř	H	É	É	R	L	I	V	A	A	I
Á	P	Í	S	E	Ň	Š	E	A	E	N	A	V	T	K
Y	O	L	M	M	D	Ž	Z	T	T	V	C	A	Š	T
K	D	H	O	E	A	A	A	K	I	T	E	L	T	A
Ž	Z	U	L	N	B	D	R	O	J	F	T	S	U	F
Ě	I	P	A	N	O	R	Á	M	A	O	O	O	N	O
B	M	M	F	I	L	H	A	R	M	O	N	I	E	N
C	H	R	A	B	Ě	N	K	A	M	P	A	Ň	L	E

ACETON, AMFITEÁTR, ATLETIKA, AUTOPORTRÉT, BAJONET, BAZALKA, BĚŽKY, DEČKA, DEŠTÍK, DIETA, DIKTAFON, DOHLED, FILHARMONIE, FJORD, GEJZÍR, HRABĚNKA, KAMPAŇ, LUNAPARK, MAJITELKA, MANAŽERKA, MOTOR, MRCHA, OBSAH, OSLAVA, PANORÁMA, PÍSEŇ, PLECH, PODZIM, POROD, ŘEHOT, ŘEMEN, SEVERÁK, SMOLA, SOUDKYNĚ, SOUTĚŽ, STAROSTKA, ŠÉFKA, ŠTAFETA, TUNEL, UHLÍK.

NAŠE DĚDINY - zpravodaj obcí Bohuslavice, Březnice a Salaš. * Vydává Římskokatolická farnost Březnice, Březnice 14, 760 01 Zlín. * Své příspěvky můžete vložit do poštovní schránky farního úřadu v Březnici, poslat elektronickou poštou na adresu: nase.dediny@volny.cz nebo předat členům redakční rady. * Redakce si vyhrazuje právo na úpravu a krácení rukopisů, při výběru dává přednost textům stručným. *Nevyžádané příspěvky se nevracejí.
* Zpravodaj je vydáván za podpory Obce Březnice a Obce Bohuslavice.
* Určeno pro vnitřní potřebu farnosti.* Uzávěrka čísla: 16.11.2020.

LISTOPAD 2020 ROČNÍK XIX. ČÍSLO 10

NAŠE DĚDINY

Zpravodaj obcí Březnice - Bohuslavice - Salaš

Ilustrace: J. Švajdová

ADVENT - ČAS MILOSTI, NADĚJE A OČEKÁVÁNÍ

Vánoční čas

Josef Suchý

Nejkratší dny. Už po páté se šeří.
To Štědrý večer dotýká se dveří.
A ve světnici bude doma les.
Ukliďme v duši, nejlíp ještě dnes.

Kdo vládne křehkým štětcem jinovatky?
Kdo všednost umí odlít do pohádky?
Kdo naproti nám pošle metelici
a zbloudilému potmě zažehává svíci?
Kdo stále znovu v děti proměňuje nás?
Vánoční čas, vánoční čas.

Severák hvízdá, pere do topolů,
když zasedáme v teple k vánočnímu stolu.
Kéž dopřeje nám osud spřádající čas,
že za rok všichni sejdeme se zas.

Ilustrace: J. Švajdová

ZPRÁVY Z NAŠICH DĚDIN

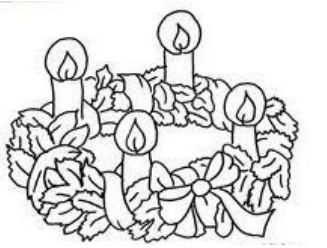
Dobrý den,
vážení členové redakční rady, zdravím vás do měsíčníku "Naše dědiny" touto cestou. Děkuji Vám všem za vaši o bětavou a záslužnou práci pro nás občany všech tří obcí i v této složité a pro některé z nás i nepříjemné době a přeji hodně zdraví, duchaplný advent a následně i pohodové prožití svátků vánočních.

Polášek František, Březnice, Vyhlídka 424

Každoročně o martinských hodech nás potěší květy k výzdobě kostela sv. Bartoloměje, které nám darovalo Talašovo zahradnictví. Děkujeme.

Uzávěrka příštího čísla Našich dědin bude 13. ledna 2021.

Redakce zpravodaje Naše dědiny přeje všem čtenářům požehnanou dobu adventní a také vánoční. Děkujeme Vám za přízeň, příspěvky, finanční podporu a povzbuzení v naší práci.



POZVÁNKY DO NAŠICH DĚDIN

Adventní akce 2020
Nejenom dětmi nejoblíbenější období roku - advent - a s ním spojené společenské akce. Možnost potkat se v předvánočním čase s přáteli, sousedy, známými, spoluobčany …
Jak to bude v prosinci s akcemi letos? Budou?
Už jsme si zvykli, že předvánoční i povánoční období je naplněno především velkým množstvím možností. Výroba adventních věnců, lampionový průvod, slavnostní rozsvícení vánočního stromu, mikulášská pohádka na sokolovně, mikulášské nadělování, tvořivá dílna v MŠ a v ZŠ, roráty, výstavy na obecním sále, adventní jarmark, zpívání u jesliček, živý Betlém, setkání u sokolské jolky, štěpánská zábava, štěpánské bruslení, silvestrovský fotbálek …
A jak to bude letos? Zatím bohužel nevíme, co všechno dovolí aktuální situace. Pokud budou vládní nařízení svolná - určitě zkusíme nějakou tradiční akci uspořádat. V takovém případě budeme zavčasu o jejím konání informovat všemi dostupnými prostředky. Sledujte prosím www stránky obce Březnice, kabelovou televizi, obecní vývěsky, a především hlášení obecního rozhlasu.
Snad nebudeme jen nostalgicky vzpomínat při prohlížení starších fotek na webu https://obec-breznice.rajce.idnes.cz/ - ale potkáme se osobně v naší obci i s ostatními při nějaké příjemné předvánoční příležitosti.

Josef Hutěčka, starosta obce Březnice

Advent - čas milosti, naděje a očekávání

Radostné poselství této doby ať přehluší období pandemie a strachu a naplní nás touhou po tom, který přichází a otevře nás tomu, co nám přináší: „Pokoj lidem dobré vůle!“
Adventní doba je doba očekávání! Kdo zde vlastně koho očekává? Čekají lidé na Boha? Nebo Bůh čeká na lidi? Obojí!
Milovat nějakou bytost znamená očekávat od ní něco nevýslovného a nepředvídatelného. Ale také zároveň znamená dát této milované bytosti nějak možnost, aby odpověděla na toto očekávání. Neboť - ačkoliv to může znít jakkoliv protikladně - něco očekávat, to znamená v jistém smyslu také něco dávat. Ale platí i opak: nic od nějakého člověka neočekávat znamená považovat jej za neužitečného. Znamená to do jisté míry jej oloupit a odejmout mu již předem možnost něco vynalézt a přinést světu. Je jistě správné mluvit o naději jen tam, kde dochází ke vzájemnému obdarovávání, dávání a přijímání, kde dochází k živé výměně. Snažme se v tomto duchu prožít nám daný tento předvánoční čas.
Adventní období, které nyní prožíváme, nám symbolizuje čas od stvoření světa po narození Ježíše Krista. Těžko někdo někdy spočítá délku této doby. A kdo pochopí všechno, co se v ní událo? Tajemství země a vesmíru, tajemství života, myšlení a lásky člověka. Tajemství skryté od věků. Zrod světa - zrod života, zrod myšlení vtělení Boha. Na něco stačí náš rozum, něco bylo zjeveno prorokem a oznámeno všem národům, aby to přijaly. Teď očekáváme příchod toho, který sám stvořil vše, co zahalují tato tajemství. Zvykli jsme si všechno zjednodušovat. Tisíckrát do detailu vykreslený Betlém, stáj, jesličky, pastýři, králové z Východu, krutý Herodes a kolem mnoho zázraků. Naše vánoční idyla.
Apoštol Pavel nám však připomíná něco, co velmi reálně zasahuje do našich dějin, i když pro předvánoční a vánoční náladu je to přinejmenším netypické: Ježíš Kristus, kterého očekáváme, nás může utvrdit v duchu svého poselství, v němž je zjeveno toto tajemství, které bylo skryté od věčných časů. O něm psali proroci a na příkaz věčného Boha to bylo oznámeno všem národům: Mnohokrát a různými způsoby k nám hovořil Bůh, naposledy však k nám promluvil skrze svého Syna. Jen se netvařme, jako by nás to nezajímalo. Když očekáváme Vánoce, mysleme už teď na to, že v nich přichází Ježíš, člověk i Bůh, který vše ví, rozumí tomu a chce nám to zjevit. Nenechme vyhasnout tuto svou zvídavost, vždyť my sami sobě dosud rozumíme jen velmi málo.

Radostné a pokojné prožití adventu a vánočních svátků přeje všem občanům Březnice, Bohuslavic a Salaše.

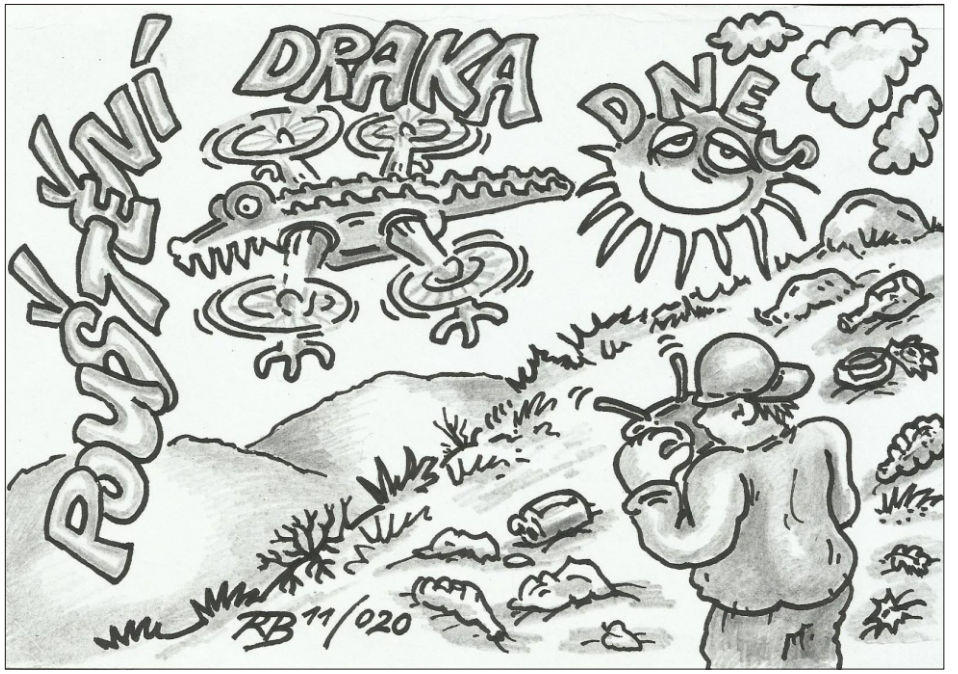
P. Jaroslav Polách

Adopce na dálku

Ráda bych Vám představila našeho nového námi podporovaného studenta. Jmenuje se Martin Louis, je mu 22 let a pochází z Indie.
Studuje 1. ročník filozofie a rád by se stal knězem. Má 3 sestry, které taky díky adopci studují.
Martin Louis je nadaný sportovec, hraje fotbal a basket. Také je literárně nadaný, píše eseje a básně. Učí se hrát na klávesy a velmi ho baví fotografování. Bydlí v semináři.
Jeho rodiče, jsou oba bez práce, matka je v domácnosti a stará se o dceru, která má epilepsii a otec díky svým zdravotním problémům pracovat nemůže.
Rodina je aktivní ve farním společenství, otec je ve farní radě a matka vyučuje katechismus.
Celkové náklady na roční studium činí 6.000,- Kč.

Veronika Kováčová

Zralé citrusy v Březnici uprostřed podzimu aneb skleník u Švajdů na Lánovce :-)



Ilustrace: Radim Bárta

Milí přátelé,

stejně jako každý rok se na Vás obracím s prosbou o příspěvek na naše dva adoptované studenty.

Dvaadvacetiletý hluchoněmý chlapec Michael z Ugandy, je stále velmi snaživý a ve škole se mu daří dobře. Baví ho fotbal a rád pomáhá nejen svým rodičům, ale každému, kdo potřebuje.

Dvaadvacetiletý Martin z Indie studuje první ročník filozofie a rád by se stal knězem. Je velmi nadaný sportovec, hraje basket a fotbal. Píše eseje, povídky a baví ho i fotografování. Bydlí v semináři.

Celková částka pro oba naše studenty činí 13.000,- Kč.

Věřím, že i v této pro nás nelehké situaci se nám podaří částka vybrat.
Své dary můžete odevzdávat do konce ledna 2021 v Březnici otci Jaroslavovi nebo nově i panu starostovi na OÚ, v Bohuslavicích paní Požárkové a na Salaši paní Blahušové.

Michael 7.000,- Kč

Martin Louis 6.000,- Kč

Všem kdo přispějete patří VELKÉ Pán Bůh zaplať**.**

Veronika Kováčová

Úprava areálu výletiště za hasičskou zbrojnicí

Naše hasičská zbrojnice sice zaznamenala v posledních letech zásadní stavební úpravy, při nichž se samotná budova dala vcelku do pořádku, ale její bezprostřední okolí bez skrupulí přiznává, že jeho vznik už cosi pamatuje. Drncavá panelová příjezdová cesta, rozpraskaný beton tanečního kola, staromódní a energeticky náročné venkovní osvětlení, prasklá a ujíždějící část „bufetu“ a posezení, v němž i při sebemenším dešti zatéká za krk, už vyžaduje pořádnou a komplexní rekonstrukci.

Koncem roku 2018 i 2019 jsme Ministerstvo pro místní rozvoj žádali o dotaci na tuto akci a ocitli jsme se pouze v „náhradnících“, ale v letošním roce, díky zvýšené alokaci finančních prostředků na Program rozvoje venkova jsme dostali avízo, že jsme byli vybráni a že se tudíž můžeme do přestavby areálu pustit. Proběhlo tedy výběrové řízení a s vítězem soutěže, firmou ERGO VH, jsme podepsali Smlouvu o dílo. V září se začalo s venkovními úpravami výletiště za hasičskou zbrojnicí: podchytily se základy „bufetu“, aby dále nepraskal a celý domeček se postupně opraví, udělá se nová střecha, která zároveň překryje i venkovní posezení, pořídí se sem nové stoly a lavice, vymění a doplní se osvětlení, zrekonstruuje se přístřešek pro muzikanty, namontují se nové dřevěné obklady dělicí stěny od vedlejšího rodinného domu, vydláždí se další zpevněné plochy ze zámkové dlažby kolem tanečního kola až po budovu hasičárny a nakonec se zrealizuje nová příjezdová cesta a oplocení celého areálu. Celá tato rekonstrukce by měla stát 3,8 mil. Kč a MMR nám na to poskytne dotaci 2,68 mil. Kč, zbytek se doplatí z obecních peněz.

Stavební práce by měly být hotové do konce dubna příštího roku, ale hlavní část úprav se snad stihne ještě v roce letošním, pokud nám to dovolí letos dost nevyzpytatelné počasí a koronavirové problémy. A věřím, že až se epidemii podaří zastavit a budeme se zase moci volně scházet, tak to v příštím roce na tanečním kole pořádně roztočíme.

Jana Puškáčová, starostka obce Bohuslavice

Slavíte Mikuláše?

Předvánoční období je plné různých svátků svatých, které nás uvádějí do rozpaků. Zvlášť máme-li děti. Typickým příkladem je svátek svatého Mikuláše. Je to svátek slavený směšně (jistě si vybavíte po ulicích se potloukající skupinky mikulášů s čerty a anděly v nejrůznějších bizarních podobách) a málokdo z křesťanů se může s takovým tyjátrem ztotožnit. Takzvané výchovné působení spravedlivého mikuláše, který na dítě nejdříve výhružně dopustí strašného čerta, a když vyděšené dítě slibuje polepšení, přece jen je obdarováno nějakými sladkostmi. Než je spořádá, o slibech neví nic. Jistě, nikdo ani nečekal, že by to bylo jinak. Do rituálů se často také zaplétají další příbuzní, hlavně babičky, které přinášejí své dárky do punčochy nebo shánějí výhodného a přesvědčivého mikuláše. Co s tím? Dá se takový svátek nějak rozumně využít? Můžeme v něm nalézt nějaký duchovní význam? Odpověď zní ano.

Ať už byla historická realita jakákoli, jedno je jisté. Byl to milosrdný muž, který obdarovával potřebné. Podle legendy procházel v noci městem a za okny domů zanechával své dary. Je to krásná romantická představa.

V naší rodině si hrajeme na mikuláše moc rádi. Vlastně jsme jeden druhému mikulášem. Každoročně se necháváme okouzlit příběhem velkorysého dobrodince a bavíme se představami, jak by obdarovával v našich poměrech. Taky jsme se rozhodli, že budeme mikuláši nejen my rodiče našim dětem a děti nám rodičům (to je velká legrace, když holčičky tajemně strkají tátovi za okno jeho pracovny své dárečky a pak jsou bez sebe napětím, kdy už je konečně objeví), ale také lidem ze sousedství.

Možná, že ve vašem domě bydlí několik osamělých starých lidí, k nímž mikulášové nechodí a oni nemají od koho očekávat nějakou mikulášskou nadílku. Můžete jim sáček dobrot zanést rovnou. Ovšem taky je možné ho pověsit na kliku bytu, zazvonit a utéct. Pokud ale taková babička nebo dědeček bydlí v bytě pod vámi, dal by se balíček na provázku spustit z vašeho okna na parapet jejich okna. To by bylo mikulášsky nejstylovější - když za okno, tak za okno.

Takové oslavy svátku skýtají mnohý užitek. Prakticky děti učíte známé biblické pravdě, že požehnanější je dávat než brát. V plánování a přípravách (dárečky a dobrůtky nemusí být kupované, však to znáte, že dárek, na němž je patrný dotek milující ruky, má stokrát větší hodnotu) prožijete s dětmi báječné spiklenectví (zvlášť tehdy, když táta s dětmi chce překvapit maminku a naopak maminka s dětmi chystá něco pro tatínka). Také získáte jiný pohled na vaše sousedy. Budete-li hledat ty potřebné, budete překvapení, kolik jich je, a zjistíte, jak snadno můžete někoho potěšit. A to ani nemluvím o Vánocích!

Z knihy Brusinky - autorka Hana Pinknerová

Já se na tyto chvíle nesmírně těším a vítám každý okamžik, který mohu strávit v teple u sálajících kamen, při svíčce, rádiu, dobré hudbě a s vědomím, že život stojí za to žít, ať už se děje cokoliv.
Čas, který nám byl dán, není nekonečný a s přibývajícím věkem, je dobré naučit se s ním správně hospodařit. Ani chviličku nepromarnit pro něco či pro někoho, kdo za to nestojí. A naopak věnovat více chvil tomu, kdo to má zapotřebí a s kým je vám navzájem dobře. Protože tím nejcennějším dárkem, kterým jiného můžeme obdarovat, je čas.
Jak léta jdou, daří se nám lépe porozumět věcem, které jsme před tím považovali za nedůležité. Pochopit, že ne vše se dá vyřešit hned, že jsou to problémy, které nás posilují a že ne vždy je dobře, když dostaneme to, po čem toužíme.
Važme si toho, že můžeme žít obyčejný život, že máme co jíst, pít a žijeme v blahobytu. Nemusí tak tomu být stále. Važme si každé chvilky strávené s těmi, na kterých nám záleží. A i když mnozí z nás mají rodiny na míle daleko, nic to neubírá na faktu, že se máme rádi a že je mezi námi vytvořeno silné pouto, které nic na světě nedokáže rozbít.
A pokud by mělo vše zůstat tak, jak tomu je do této chvíle, já bych měla za co děkovat.

Přála bych všem lidem, aby ti jejich andělé byli ke každému vlídní a laskaví. Aby nás vedli do bezpečí a po cestě, která může být třeba i kamenitá, ale nikdy ne křivá.

Marie Nevělíková

„Na velkých hodinách času je jen jediné slovo: TEĎ
Po ulici Potom se dojde k domu: NIKDY“
/Miguel de Cervantes/

Dárek

V minulém čísle časopisu Naše dědiny jsme vzpomněli na kněze P. Klaudia Tutsche. Přemýšlím a beru do ruky vzácný poklad, který jsem jako malé dítě od něj dostala - růženec.
Dívám se na maličké bílé a červené korálky. Ač už je to hodně dávno, stále má tento dárek pro mě velkou cenu.
A modlitba svatého růžence, zvláště v této době, je nutná.
Všechno má určenou chvíli.
Čas zdraví i čas nemoci.
Čas naděje i čas bezmoci.
Část kostelů i čas nemocnic.
Čas mít všechno i čas nemít skoro nic.

Marie Machová

Něco nového pro děti v Bohuslavicích

Přes všechna úskalí a problémy letošního roku se nám konečně podařilo dokončit to, co jsme letos naplánovali pro naše nejmenší i ty větší, a to rozšíření dětského hřiště. Děti už řádí na lanové pyramidě, opičí dráze, horolezeckém kameni a především na asi nejdobrodružnějším prvku - lanovce, rodičovský doprovod a starší sportovní nadšenci zase zkouší nové fitness stroje. Pod většinu herních prvků jsme (naštěstí) pořídili změkčené dopadové plochy z recyklované pryže, takže i přes letošní mimořádně deštivé počasí si děti hrají „na suchu“ a pokud si aspoň trochu dají pozor na lanovce, tak se ani moc neušpiní, protože prostor pod ní je vysypán štěpkou. Posledním elementem, na který jsme čekali, byla dodávka a montáž altánku na dětském hřišti, protože dodavatelská firma měla personální i technické problémy. Letos už sluníčko asi příliš nehrozí, ale v příštích letech si tak budete moci ve stínu altánku odpočinout nebo tu s dětmi u nového stolu s lavicemi posvačit.
Na rozšíření dětského hřiště i na pořízení dopadových ploch z recyklované pryže jsme dostali od Zlínského kraje dotaci z Programu na podporu obnovy venkova, celkem 709.000,- Kč, což je polovina nákladů celé této akce.
Věřím, že našim malým občánkům bude naše nové hřiště dobře sloužit, že se tady do sytosti vydovádí a přeji jim, aby jim dlouho vydrželo. Jen bych chtěla poprosit rodiče, aby dětem vysvětlili, že tráva nevyroste přes noc a že by neměly v hlíně s čerstvě zasetým travním semenem běhat a jezdit na kole, protože se jednak ušpiní a kromě toho nanášejí bláto na červené zpevněné gumové plochy.

Jana Puškáčová, starostka obce

Poděkování zdravotníkům Baťovy nemocnice Zlín

Obec Březnice letos na podzim organizuje „energetické poděkování“ zdravotníkům KNTB. Ti, kteří pomáhají se zákeřným virem, a nejenom s ním, “v první linii“ si naše poděkování zaslouží nejvíce. Na jaře se zdravotníkům tleskalo a ze strany vedení a politických špiček slibovala především finanční odměna. Mnohde zůstalo bohužel jen u slibů. Ať už to bylo ve Zlínském kraji jakkoli, je třeba na zdravotníky myslet stále a v rámci možností jim jejich nelehký úděl zpříjemnit.
A to především vlastní zodpovědností - tzn. chráněním svého zdraví, abychom naše zdravotnictví zatěžovali co nejméně.
Další možnost, jak lékařům, sestřičkám, sanitářům i ostatním zaměstnancům nemocnice pomoci, je podpořit je materiálně. Proto jsme zkusili prostřednictvím infokanálu naší kabelové TV vyhlásit možnost podpořit naše zdravotníky věnováním energetické podpory.
A tak lidé, kterým není úděl zaměstnanců nemocnice lhostejný, začali postupně na obecní úřad nosit džusy, kávu, energetické nápoje, tyčinky, limonády, čokolády ….
Velmi milým a určitě i vítaným zpestřením byly i nádherné napečené perníčky od našich šikovných perníkářek.
První část této podpory si převzala zdravotní sestra a současně předsedkyně odborů, Martina Hvozdenská. Druhá zásilka pak putovala na oddělení, které nemá sice takovou publicitu, jako přímá pomoc v nemocnici, ale je neméně důležité - a to hlavně řidičkám a řidičům sanitek.
Obratem jsme dostali na obec zpětnou vazbu - vděčné poděkování. Tímto je ještě jednou předávám Vám všem, kdo jste přispěli svým darem na dobrou věc.
Pokud by měl kdokoli zájem zlínské zdravotníky podpořit - jsme s nimi ve spojení i nadále a možnost přinést na OÚ Březnice jakoukoli vhodnou energetickou pomoc a podporu trvá i nadále.

Josef Hutěčka, starosta obce

Období dušiček prožili jsme se vzpomínkou na naše blízké, přátele a všechny ty, kteří se již vydali na dlouhou pouť bez návratu. Na cestu, po které jednou všichni půjdeme. Každý z nás má tam kdesi nahoře někoho, kdo mu chybí. A každý z nás prožívá toto období jinak. Uctění památky máme spojeno s výzdobou a návštěvou hrobů. Je to milý obyčej. Ne všichni však tuto možnost mají. Může to být vzdálenost, nemoc či jiné okolnosti, které mohou návštěvě hřbitovů bránit. Pěkným zvykem se stává, že rodina, jež je třeba roztroušena po světě, domluví se na určité hodině na zapálení svíčky a společně tak zavzpomínají na své nejdražší. Myslím, že tímto způsobem nic na důležitosti ubráno není, spíše asi naopak. Vzpomínka z domova se zapálenou svíčkou, hodnoty nepozbývá.
Ono asi spíše bude záležet na tom, jak velkou rýhu nám v srdci zanechali ti, kteří nás již opustili.

Máme pár dnů po svatém Martinovi. Ten si sice pochvaly nezaslouží, ale možná, že to své poslání předal někomu jinému. A nám tak dal naději, že si třeba nějaký ten sněhový balíček rozbalíme až pod stromečkem.

Čas klidu, naděje a očekávání příchodu Spasitele, čas Adventu, se za moment stane skutečností. Alespoň tak tomu je v době, kdy píši tato slova.

A jakoby mávnutím kouzelným proutkem, budou tu svátky vánoční. Obchody již delší dobu lákají nás na nejrozmanitější artikl, přesvědčujíc nás o nepostradatelnosti věcí ve svých nabídkách.
Zvykli jsme si na hojnost, přepych a co je horší, materiální věci nad duchovno jsme povýšili.

Mám-li krátkou vzpomínkou vstoupit do svátečního času Vánoc, nedokážu to jinak, než návratem do dětství. A přestože všechny další vánoční chvíle byly nádherné, ty dětské zůstávají v mé mysli neporazitelné. Nejsou to dárky, které se mně vybavují, ale spíše jsou to neopakovatelné chvíle, kdy jsme mohli být u svých rodičů, stařičků a těch, co nás z celé své duše milovali.
Každý z nás má ty své vzpomínky ukryty někde tam, hluboko v srdíčku.

Krátké zimní dny, lakomé na světlo, mají však i velkou výhodu. Nastávají dlouhé večerní chvíle, kdy konečně máme příležitost věnovat se svým koníčkům. I můj, již delší dobu rozpracovaný obraz, čeká na dokončení. A co teprve knížky, na které při vší té venkovní práci, nenašli jsme čas. Je jedno, co koho baví. Najít si jakoukoliv potěchu pro duši je nejen obohacující, ale i důležité.

Dárek nejcennější - čas

Dny každého z nás plynou rychle a čas, tak ten nikdo nezastaví. Aniž by si to člověk uvědomil, mrknutím oka je tu podzim. Ač všechna období roku mají svá kouzla, podzimní doba je má nejoblíbenější.

„Co se ti na podzimu tak líbí? Zima, mlhy a čmoudící komíny?“ Na všetečné otázky odpovím snadno. Zima mně nevadí, stačí na sebe navléknout teplejší svetr a baranici. Mlhy? I ty přece mohou mít své kouzlo. Vždyť je to právě mlha, která má obrovskou schopnost přeměnit nám známou krajinu v cosi tajemného. Její divoká síla dokáže rázem setřít z dohledu vše, co míjí. Možná že ještě tam, někde v dáli, můžeme na chviličku zahlédnout vrcholky stromů, které však ve vteřině budou pohlceny čistou, mléčnou párou. A budeme-li se chtít ponořit do snění, třeba se nám vybaví obraz našeho příbytku, stojícího na neznámém, dalekém ostrově. A ten ostrov, pokojně a s láskou, vlny bílého moře omývat budou.
No a ty kouřící komíny? I ty jednou budou minulostí. Věřím, že i s tímto problémem si Paní Příroda jednou poradí. Když se čas naplní, zasáhne, tak jak to můžeme znát nejen z minulosti, ale též z přítomnosti. Vždyť ještě před rokem to vypadalo, že není mocnějšího tvora na zemi, než je člověk. Bylo mu vše dovoleno a on toho značně využíval a před ničím se nezastavil. Veškerá varování bral s úsměvem, nadřazeností. Ještě před nedávnem si člověk myslel, že nic a nikdo mu v jeho počínání nezabrání. Stačilo však jen, aby jakýsi neznámý Číňan pojedl kousek nedovařeného netopýra a rázem byl celý svět z provozu vyřazen. No možná, že tomu bylo i jinak, ale podstata zůstává stejná.

Nechejme proto vše vyšší síle, ona už si nápravu sjedná. A nezapomínejme na to, že to není Příroda, která nás potřebuje, ba naopak jsme to my, kteří se bez ní neobejdeme a šanci na přežití bez její laskavosti, tak tu vskutku nemáme pražádnou! Ona tu byla daleko před námi a bude tady stále. A to, jak dlouho lidstvu bude ještě dovoleno zde setrvávat, záleží na každém z nás.
Slýcháváme, že v dobách krize lidé více drží pospolu. Může být, že tomu tak i je, avšak bohužel jen do té doby, dokud se odněkud neozve cinkot zlaťáků. Stačila pouhá zmínka o jakési almužně pro důchodce a v mžiku byl „oheň na střeše.“ Avšak nedělejme si iluze. Závist a nevraživost vůči starým lidem tu byla vždy. Proč jinak by pan Neruda napsal báseň „Dědova mísa.“
Vzpomínáte? …“Až se tobě bude třásti ruka, koryto ti synek udělá!“

Poděkování zlínských zdravotníků

Vážený pane starosto,

chtěla bych touto cestou z celého srdce poděkovat Vám a občanům obce Březnice za dobroty, které jste poskytli zdravotníkům v Baťově nemocnici.

Víte, naše práce je nelehká a to nejen v době Covidové. Vždy se snažíme pacientům pomáhat, bojovat za jejich zdraví a životy, ulehčovat jim v jejich trápení. Nestěžujeme si, je to naše práce a děláme ji jak nejlépe umíme. O to víc nás těší, že se najdou takoví skvělí a dobrosrdeční lidé, jako jste Vy a a občané Vaší obce. Hřeje a povzbuzuje nás, že tam někde za kopcem žije někdo, kdo na nás myslí a utrhne si ze svého, aby nám tímto způsobem poděkoval za naši práci. A my děkujeme vám všem.

S pozdravem a přáním pevného zdraví

Martina Hvozdenská, předsedkyně odborů

Změna frekvence svozu komunálního odpadu v Bohuslavicích u Zlína

Vzhledem ke stále se zvyšujícím poplatkům za uložení odpadu na skládku dojde v příštím roce v Bohuslavicích u Zlína k trvalé změně frekvence svozu komunálního odpadu. Od 1.1.2021 se budou odpady z popelnic svážet pravidelně dle rozpisu 1x za 14 dní. K tomuto „modelu“ již přistoupila většina menších obcí ve Zlínském kraji. Bohužel i přes vcelku funkční systém třídění odpadu v naší obci jsou roční náklady na svoz komunálního odpadu stále vyšší a v budoucnu bude tento trend pokračovat. V nejbližších letech bychom, při stávajícím systému, museli výrazně zvyšovat roční poplatky, proto se nám svoz odpadu v pravidelném celoročním intervalu 1x za 14 zdá být nejlepším řešení. Věříme, že i přes počáteční možné komplikace si nový systém „sedne“ a náklady za svoz odpadu se tak nebudou razantně navyšovat.
Možná to nevíte, ale naše obec je zapojena v systému společnosti EKO-KOM, která za zajištění využití odpadů z obalů zpětně obci vyplácí finanční odměnu - tedy zjednodušeně - za tříděné odpady dostáváme zpátky peníze. Za uplynulý rok jsme díky objemu vytříděných plastů (12,41 t), papíru (9,47 t) železa (3,64 t) a skla (10,43 t) obdrželi od firmy EKO-KOM, a.s. částku 108 475,- Kč. Z toho plyne, že třídění odpadů opravdu náklady na provoz odpadového hospodářství sníží.

Ohlédnutí za hospodařením s odpady v letech 2010 - 2019
Nabízíme k nahlédnutí tabulku, která je vložena za článkem a v níž je uvedeno množství jednotlivých druhů odpadu v tunách, které v daném roce obec nechala odvézt a také celkové náklady na odvoz všech druhů odpadu. Z této tabulky je zřejmé, že i když se množství smíšeného odpadu trochu snížilo (nejvíce asi pomohlo pořízení kompostérů a kontejnerů na papír v r. 2017), náklady na odvoz se nejen nesnižují, ale spíše rostou - a to se do nich doposud nepromítlo avizované výrazné zvýšení poplatku za uložení na skládku. V tomto roce (od ledna do konce října) je množství SKO prozatím 118,76 a objemného odpadu 26,28 tun, všech druhů tříděného odpadu dohromady 25,98 tun, náklady jsou prozatím 548 323,- Kč. Letos nám nově přibyla povinnost odebírat další tříděné složky odpadu - kovové obaly (nádoby jsou u sběrného dvora a u hasičské zbrojnice) a jedlý olej (popelnice u sběrného dvora) a tím přibyly i náklady na odvoz těchto složek.
Samostatnou kapitolou jsou také pneumatiky, které stojí při odvozu nemalé peníze a za které bychom vůbec platit nemuseli, kdybyste je při výměně nechávali v pneuservisech a nevozili je do sběrného dvora a také některé druhy „nebezpečného odpadu“ - každý přece platí při nákupu nové elektroniky tzv. recyklační poplatek a mohl by si nechat svou starou ledničku či pračku dodavatelskou firmou nechat odvézt.

Hořká čokoláda je opravdu bohatá na antioxidanty, má protizánětlivé účinky a je také zdrojem vlákniny.
Mnohé studie dokonce prokázaly, že čokoláda v malém množství může snížit riziko vzniku mrtvice nebo infarktu. No a v neposlední řadě také čokoláda zlepšuje náladu, protože obsahuje látku zvanou phenylethylamin, která uvolňuje endorfiny v mozku. Nejlépe chuť kvalitní čokolády samozřejmě vynikne, pokud ji jíte samotnou. Když na to ale přijde, můžete si čokoládu klidně nastrouhat do snídaňových kaší a zpříjemnit si tak den hned od začátku.

Lidé trpící diabetem se v žádném případě nemusí vzdávat sladkostí, jen musí vědět, jaká sladidla jsou pro ně vhodná. A proto **je potřeba pochopit glykemický index potravin**.
Ten udává, jak rychle se glukóza v těle využije. Čím vyšší hodnota GI je, tím větší výkyvy glykémie v těle způsobí. Tyto výkyvy mohou vést k poškozování cévních stěn a to může u diabetiků způsobit nemalé komplikace.
Pro diabetiky jsou vhodné **pouze sladidla s nulovým či minimálním GI**, tedy například stévie. Naše střeva ji nedokáží vstřebat, a tudíž tělo nezatěžuje žádnými kaloriemi a současně nezvyšuje hladinu cukru v krvi. Na tomto principu fungují i **umělá sladidla**, ale stévie na rozdíl od nich nemá žádné škodlivé účinky ani nepříjemné chuťové dozvuky, která jsou pro umělá sladidla typická. Podle odborníků je stévie tím vůbec nejlepším sladidlem pro diabetiky. V přiměřeném množství si můžete bez starostí dopřát i třtinovou melasu, jejíž glykemický index je velmi nízký (asi 25) a zároveň má spoustu zdravotních benefitů.
Je jasné, že ne každé sladidlo se hodí na pečení. Například takový **med při tepelné úpravě ztratí většinu svých benefitů a zdraví prospěšných látek**. Bílý cukr můžete při pečení nahradit **hnědým cukrem**, ale musíte dávat dobrý **pozor na to, aby byl kvalitní**. Výrobci totiž dost často pouze obarvují bílý cukr karamelem, aby získal tmavou barvu. Takový produkt má sice výraznější chuť, ale jeho výživové hodnoty jsou stejné jako u bílého cukru.
Pokud ale zvolíte kvalitní hnědý cukr, který je nerafinovaný, dopřejete svému tělu mnohem více vitamínů a jedná se o dobrou alternativu při pečení.

Milí čtenáři, závěrem by bylo dobré říci, že není důležité neustále vyhledávat nové a nové náhražky cukru, nýbrž omezit jeho celkovou spotřebu. Pokud si čas od času dopřejete potravinu slazenou bílým cukrem, svět se nezboří. Ovšem nic se nesmí přehánět.
Drazí čtenáři, Přeji Vám šťastné a poklidné…
Co to znamená „štastné a poklidné“? To jsou Vánoce ve společnosti těch, které máme nejraději. Chvíle, které věnujeme radosti, lásce a pohodě.
Chci Vám upřímně popřát pevné zdraví především a sladký konec roku.

Pavla Žilinská

Suché datle se mohou jíst přímo nebo mohou dobře posloužit **při přípravě sladkých moučníků**, pečiva nebo **cukroví.**

6. Ovocný džem

Džem z pravého ovoce může být skvělou náhradou klasického cukru například v jogurtu, v kaších nebo k doslazení jakéhokoliv sladkého pokrmu. Pokud chcete mít jistotu, že džem neobsahuje příliš mnoho přidaného cukru, **můžete si ho vyrobit i doma**. Díky vysokému obsahu ovoce jsou džemy bohaté na vlákninu, vitamíny i minerální látky. Ovocný džem můžete přidat do jogurtu, skvěle se hodí i k obilovinám či k pečivu. Bohužel není zcela ideální na pečení.

7. Třtinová melasa

Melasa je extrakt z cukrové třtiny, který vzniká při výrobě cukru. **Obsahuje nepřeberné množství stopových prvků**, organických a minerálních látek, z nichž má velké zastoupení především vápník, fosfor, draslík, měď, inositol, nikotinamid, kyselinu pantotenovou, kyselinu linolovou a mnoho dalších. Při dlouhodobé konzumaci pročišťuje lymfatické uzliny a regeneruje krvetvorbu. Melasa má **o polovinu méně kalorií než klasický bílý cukr**, obsahuje přibližně 20% glukózy a fruktózy. Dá se použít například do jogurtu nebo do čaje. Pro její specifickou (a ne příliš dobrou) chuť ale doporučuji ji přidávat spíše do potravin, kde se víceméně ztratí a jídlo pouze obohatí o minerály a vitamíny.

8. Banánové pyré

Banánové pyré můžete koupit v každé lepší drogerii nebo si ho připravit doma. Stačí rozmačkat banán, můžete přidat i trochu mléka a pyré je na světě. Tento typ sladidla **má nesčetné množství výhod** - pomáhá udržet hladinu krevního cukru v rovnováze, zabraňuje depresím, utišuje podrážděný žaludek i celý nervový systém a **snižuje riziko infarktu až o 40%**! Banánové pyré má opravdu široké využití, můžete jím dochutit jogurt s cereáliemi, přidat ho na palačinky a spolehlivě poslouží i při výrobě nejrůznějších dezertů.

9. Sušené ovoce

Skvělou náhradou bílého cukru může být i sušené ovoce. **Obsahuje nepřeberné množství zdraví prospěšných látek**, ať už se jedná o vitamíny, minerály, enzymy či stopové prvky.

Pozor si ale musíte dát na vysoký glykemický index, a to především u sušených banánů, fíků nebo datlí. Sušené ovoce není vhodné pro diabetiky. Sušené ovoce **doporučuji konzumovat na snídani** - například s jogurtem nebo různými kašemi. Mnohé sušené ovoce totiž obsahuje železo, a to je nejlépe stravitelné právě v ranních hodinách. Velmi ráda suším hrušky, jablka i švestky, pokud tuto směs obohatím o rozinky, ořechy a jiné sušené ovoce, považuji toto mlsání pro děti i dospělé za vhodnější, než klasické sladkosti.

10. Kvalitní čokoláda

Většina lidí se čokolády bojí a myslí si, že po ní budou přibírat o sto šest. Pokud se ale bavíme o kvalitní vysokoprocentní čokoládě, může být skvělou náhradou cukru.

K tomu bych navíc ještě chtěla připomenout pro ty, kteří to za ty roky ještě nezaznamenali, že NO se sváží pouze 2x do roka a to koncem března a srpna, a že tedy nemůžeme Vaše staré televizory, ledničky a ostatní věci skladovat půl roku na sběrném dvoře.

Snažte se také prosím v co největší míře využívat kompostérů nebo možnosti zřídit si kompost na zahradě. Je myslím zbytečné na vesnici vozit do sběrného dvora pytle s trávou nebo listím.

Od prosince bude sběrný dvůr v provozu opět jen 1x měsíčně a to: **12.12.2020**, **9.1.2021,6.2.2021, 6.3.2021** a **27.3.2021**, kdy bude zřejmě i sběr NO.

Rozpis všech svozů na rok 2021 bude už brzy k dispozici na internetových stránkách, na úřední desce a dostanete jej i při placení za popelnice v papírové podobě. Pravidelný svoz plastů - pytlů i kontejnerů bude opět 1x měsíčně, ale zřejmě tentokrát ve čtvrtek a papír z modrých kontejnerů se bude odvážet pravidelně 1x za 14 dní. O těchto odvozech budete i předem informováni obecním rozhlasem.

Jana Puškáčová, starostka obce

	2010	2011	2012	2013	2014	2015	2016	2017	2018	2019
Smíš.komun.odpad	196,7	178,35	186,75	181,55	157,85	163,8	162,15	155,24	151,73	152,84
Objemný odpad	38,05	47,8	44,3	42,1	51	39,4	43,75	33,87	34,46	43,58
Netříděný celkem	**234,75**	**226,15**	**231,05**	**223,65**	**208,85**	**203,2**	**205,9**	**189,11**	**186,19**	**196,42**
plasty	8,48	8,59	8,06	6,94	8,06	7,62	9,42	10,24	10,11	12,41
sklo	6,15	6,7	6,66	6,36	5,74	8,21	9,4	8,95	8,29	10,43
železo	6,2	8,04	2,3	3,38	3,44	4,16	5,84	5,82	5,24	3,64
papír	4,92	7,46	6,41	5,15	0,58	6,2	10,08	5,15	9,09	9,47
biolog.odp.										1,68
Tříděný celkem	**25,75**	**30,79**	**23,43**	**21,83**	**17,82**	**26,19**	**34,74**	**30,16**	**32,73**	**37,63**
odpad celkem	**260,5**	**256,94**	**254,48**	**245,48**	**226,67**	**229,39**	**240,64**	**219,27**	**218,92**	**234,05**
náklady celkem Kč	**547 499**	**572 879**	**629 757**	**613 194**	**604 463**	**593 275**	**606 543**	**587 766**	**596 814**	**672 259**

OKNO ZDRAVÍ PRO VŠECHNY, KDO CHTĚJÍ PEČOVAT O SEBE A SVÉ BLÍZKÉ

TÉMA - Žijte sladce…

Milí čtenáři,
protože se blíží doba vánoční a s touto dobou je nepokrytě spojeno pečení cukroví a tím pochopitelně mlsání sladkostí. S disciplínou tohoto druhu já osobně bojuji dnes a denně, proto jsem se rozhodla nastudovat všechny možné varianty a alespoň trošku tento svůj návyk zmírnit. Velmi ráda se s Vámi podělím.

Přestože o škodlivosti bílého cukru byly napsány desítky, ne-li stovky článků, roční spotřeba tohoto "bílého zabijáka" v Česku ještě stále přesahuje 40kg na dospělého jedince**. Cukr by přitom měl být první položkou, kterou ze svého jídelníčku odstraní** každý zdravě žijící člověk, obzvlášť sportovec. Víte ale, jak a čím ho nahradit?

Proč je cukr škodlivý?
Cukr je jed! Proč tomu tak ale je?
Pokud se ohlédneme do minulosti, zjistíme, že dříve bylo jediným zdrojem cukru ovoce a případně med. V současnosti se ale přidává do značného množství potravin. **Je i tam, kde bychom ho opravdu nečekali**. V pečivu, v potravinových doplňcích, v nejrůznějších nápojích.
A ruku v ruce **s nadměrným příjmem cukru jde i obezita**. Nejnovější studie ovšem potvrzují, že nezdravý životní styl má na zdraví člověka daleko horší dopad, než nadváha samotná. Zcela zásadní vliv na desítky nejrůznějších onemocnění spojených s obezitou má právě bílý cukr.
Mezi ty nejzávažnější patří:

- Zvýšení krevního tlaku v důsledku nadměrného zvýšení hladiny kyseliny močové
- Poškozuje lipidy v těle, což zapříčiní rychlejší proces stárnutí
- Zvyšuje hladinu triglyceridů v těle
- Cukrovka v kombinaci s inzulinovou rezistencí

1. Med
Když se budeme bavit o přírodních alternativách bílého cukru, nesmíme v žádném případě opomenout med. Roli sladidla perfektně zastane, navíc **má spoustu zdravotních benefitů**.
Díky obsahu látky zvané acetylcholin snižuje krevní tlak, dextriny v něm obsažené pomáhají hojit poraněnou sliznici, usnadňuje vykašlávání při nemocích, léčí poruchy krevního oběhu, zažívacího ústrojí a mnoho dalších.

Jednoduše, přidávejte ho do jogurtu, na lívance či palačinky, do čaje a všude, kam byste přidali klasický bílý cukr. Jen bych ráda zdůraznila, že **med není vhodný na vaření**, neboť při vysoké teplotě dochází k jeho znehodnocení.
2. Stévie
Stévie je bíle kvetoucí světlomilná tropická rostlina, jež má svůj původ v Brazílii. **Její listy neobsahují kalorie** a jsou mnohonásobně sladší než cukr (některé zdroje uvádí, že až 300 krát). Studie, které byly provedeny na stévii prokázaly její pozitivní účinky na vysoký krevní tlak. Mimo to také působí protizánětlivě, **zlepšuje trávení**, snižuje únavu a v minulosti se stévie dokonce používala ke zvýšení inzulínové citlivosti u diabetiků. V dnešní době se prodává stévie v prášku, v kapkách a samozřejmě si můžete vypěstovat i celou rostlinu. Toto přírodní sladidlo je na rozdíl od medu **vhodné i při pečení**, tudíž ho můžete bez obav používat do nejrůznějších receptů, pečených i nepečených dezertů. Jen nesmíte zapomenout na to, že **je mnohonásobně sladší než cukr**, takže tomu musíte přizpůsobit použité množství.
3. Kokosový cukr
Určitě jste už slyšeli o zdravotních **benefitech kokosové vody**, kokosového mléka či samotných kokosů. Velký boom poslední dobou zažívá i kokosový cukr, jehož **hlavním benefitem je nízký glykemický index** a vysoký obsah vitamínů a minerálů, především železa, zinku, vápníku, fosforu a mnoha vitamínů skupiny B. Kokosový cukr rovněž pomáhá udržovat stálost vnitřního prostředí, podporuje imunitní systém a blahodárně působí na celý organismus. Kokosový cukr má v kuchyni velmi široké použití - přidává se **do pečených i nepečených dezertů**, do cereálií, je vhodný jako sladidlo pro teplé i studené nápoje. Můžete s ním zacházet jako s klasickým cukrem, jen pozor na relativně vysoký obsah kalorií.
4. Javorový sirup
Javorový sirup už dávno není jen záležitostí amerických filmů, kde nesmí chybět na žádné pořádné snídani. Pro jeho ořechovo - medovou chuť, **množství zdraví prospěšných látek** a nízký obsah sacharózy, si ho oblíbili nejen zastánci zdravé výživy. V javorovém sirupu jsou zastoupeny látky jako kyselina listová, vitamíny A, D a B, vápník, hořčík, zinek, draslík či železo. Podle některých studií má při konzumaci v malé míře i pozitivní vliv na hubnutí. **Javorový sirup je odolný vůči teplu**, takže ho můžete bez obav používat do všemožných pečených receptů, do čaje či do kávy. Skvělou chuť dodá i ovesné kaši, kterou můžete ještě vylepšit špetkou skořice pro stabilizování hladiny krevního cukru a vytvořit tak zdravou a výtečnou snídani.
5. Datle
Datle jsou nezbytnou součástí každého sportovce, který se snaží žít zdravě. Představují **výborný zdroj draslíku, mědi, vápníku a železa**, pozitivně ovlivňují kvalitu vlasů i nehtů, snižují krevní tlak a dodávají tělu energii. Za vyzdvihnutí stojí také vysoký obsah kyseliny pantotenové, která podporuje soustředění, dodává tělu vitalitu a stará se o psychickou a fyzickou kondici. Datle se v kuchyni dají používat čerstvé i sušené a v obou případech chutnají báječně.