

P	H	D	E	P	R	E	S	E	B	U	R	Č	Á	K
A	A	P	K	Í	N	V	A	T	S	O	D	N	K	Í
T	D	O	C	H	Á	Z	K	A	Z	B	Á	O	L	N
I	I	Ž	R	U	D	K	K	V	K	D	R	E	B	Z
S	Č	Á	E	T	S	Č	O	Í	R	P	T	R	U	A
O	K	R	Ů	T	A	Z	N	Ž	U	Á	A	E	O	T
N	A	V	U	L	M	T	O	S	K	K	P	L	R	O
O	K	F	O	T	O	B	U	Ň	K	A	E	Š	Š	A
E	N	Z	L	K	T	Ú	Ř	L	R	R	T	U	O	H
D	I	D	O	E	A	D	N	E	I	F	A	M	F	O
R	L	Ů	Ž	J	N	S	Z	K	Č	P	Ý	R	M	L
O	T	C	N	A	Ň	E	S	Í	P	N	Á	A	I	D
K	S	H	I	R	M	T	Ř	Š	K	Z	I	N	N	E
A	O	O	C	T	R	O	Á	O	E	S	N	C	C	Ř
Ý	R	D	E	D	E	N	Í	K	K	Ť	E	Č	E	P

AKORDEON, AORTA, BURČÁK, DENÍK, DEPRESE, DOCHÁZKA, DOSTAVNÍK, DŮCHOD, FOTOBUŇKA, FRÁZE, HADIČKA, IZOLAČKA, KORPUS, KOŘEN, KOŠÍK, KOTNÍK, KOŽKA, KRŮTA, LETÁK, LOŽNICE, MAFIE, MEZERA, MINCE, MLUVA, MUŠLE, NÁDRŽ, NOTES, OTAZNÍK, PATISON, PEČETĚ, PÍSEŇ, POŽÁR, PŘEDLOHA, ROSTLINKA, ROZVOZ, ŘEČNICE, SAMOTA, ŠROUB, TAPETA, TRAJEKT, TULIPÁN.

NAŠE DĚDINY - zpravodaj obcí Bohuslavice, Březnice a Salaš. * Vydává Římskokatolická farnost Březnice, Březnice 14, 760 01 Zlín. * Své příspěvky můžete vložit do poštovní schránky farního úřadu v Březnici, poslat elektronickou poštou na adresu: nase.dediny@volny.cz nebo předat členům redakční rady. * Redakce si vyhrazuje právo na úpravu a krácení rukopisů, při výběru dává přednost textům stručným. * Nevyžádané příspěvky se nevracejí.

* Zpravodaj je vydáván za podpory Obce Březnice a Obce Bohuslavice.

* Určeno pro vnitřní potřebu farnosti. * Uzávěrka čísla: 13.1.2021.

NAŠE DĚDINY

Zpravodaj obcí Březnice - Bohuslavice - Salaš



Ilustrace: J. Švajdová

OBRAZ ZIMY

Leden

Obraz zimy zmizel zcela
země kolem hnědá, holá.
V kůlně lyže, sánky lenoší
ze strání není slyšet křik a smích.

Kde ses zimo zatoulala
kde rampouchy jsi zavěsila
a sněhuláky uvěznila?
K lednu přeci patří led a sníh
jakkpak to máme vykouzlit?

Zkouším tóny píšťalek
s větrem duo notuji
a chystám vločky lesu, poli.
Pak usednu do komína
vzkazuje nám meluzína.

J. Švajdová



Ilustrace: J. Švajdová

ZPRÁVY Z NAŠICH DĚDIN

Na zpravodaj Naše dědiny jste darovali: v Březnici 1 685,- Kč, v Bohuslavicích v obchodě Hruška 650,- Kč, v kapli - 350,- Kč, v Salaši 450,- Kč. Děkujeme Vám.

Redakce časopisu přeje všem čtenářům šťastný nový rok, naplněný zdravím a požehnáním.

Děkujeme Vám za Vaši přízeň, za slova povzbuzení v naší práci, za finanční příspěvky, články, obrázky, básničky a přejeme si navzájem, abychom na stránkách našeho časopisu nacházeli čtení, které povzbudí, obohatí nás o informace a zprávy o tom, jak se daří našim dědinám.

Uzávěrka příštího čísla Našich dědin bude 10. února 2021.

Zima lednová, dobře rok začíná.

Život každého z nás provází velké množství ztrát

A přesně jednou z takových ztrát byl pro celé Bohuslavice náhlý odchod našeho spoluobčana, zastupitele obce a především kamaráda, pana Ing. Roberta Klívara. Jeho srdce dotlouklo 28. prosince a jen těžko by se v ten den našla zpráva, která by většinu občanů šokovala a zarmoutila více.



Robert byl až do poslední chvíle velmi aktivní. Jako člen zastupitelstva a bývalý místostarosta měl velký přehled o chodu obce a díky svým ekonomickým znalostem nejednou poskytl své cenné rady. Také působil jako pokladník ve sdružení dobrovolných hasičů a v honebním společenstvu Bohuslavice - Březnice. Jako velký sportovní a fotbalový fanďák sledoval fotbalové zápasy okolních klubů a stal se i velkým podporovatelem nás - bývalých bohuslavských fotbalistek „včelek“. Na co však mnoho lidí vzpomíná a poukazuje, byla jeho znalost historie naší obce.

Dalo by se říci, že byl Robert s Bohuslavicemi naprosto srostlý a pro velkou většinu z nás i velmi výraznou a nenahraditelnou osobností.

„Za to vše Ti, Roberte, děkujeme a věř, že budeš navždy žít v našich srdcích a vzpomínkách.“

Za zastupitelstvo obce Bohuslavice u Zlína
Světlana Bilavčíková

K poděkování se připojujeme i my z redakční rady. Robert Klívar byl mnoholetým příspívatelem našeho časopisu. Příspěvky a články, které psal, a které jsme s radostí vždy zveřejňovali, svědčily o jeho inteligenci, vzdělanosti, všestranném přehledu, pokoře, laskavém a dobrém srdci.

Za všechno děkujeme a vyslovujeme přání:

Odpočinutí věčné dej mu Pane, a světlo věčné ať mu svítí, ať odpočívá v pokoji!

redakce

Kultura péče jako cesta k míru

Papež František vyslovil ve svém poselství k 54. světovému dni míru přání, aby tento rok 2021 přinesl pokrok lidstva na cestě bratrství, spravedlnosti a míru mezi jednotlivci, společenstvími, národy a státy.

Rok 2020 byl poznamenán velkou zdravotní krizí způsobenou covidem-19, která se proměnila v globální fenomén, jenž zasáhl více sektorů a prohloubil různé krize silně vzájemně provázané, jako je krize klimatická, potravinová, ekonomická a migrační, a způsobil vážné utrpení a strádání. Je bolestné si povšimnout, že vedle četných svědectví o charitativní lásce a solidaritě bohužel nabírají na síle i různé formy nacionalismu, rasismu, xenofobie a také války a konflikty, které rozsévají smrt a zkázu.

„Copak jsem já hlídačem svého bratra?“ Tato otázka obsažená v starobylém příběhu z bible o Kainovi a Ábelovi nám klade na srdce odpovědnost, kterou máme jedni za druhé. Všechno, co se odehrává ve světě, je ve vztahu. „Autentická péče o náš vlastní život a naše vztahy k přírodě jsou neoddělitelné od bratrství, spravedlnosti a věrnosti ve vztahu k druhým.“

Ježíš Kristus, jehož narození jsme si nyní o Vánocích připomněli, soucitně přistupuje k nemocným na těle i na duchu a uzdravuje je. Jako dobrý pastýř se stará o své ovce. Je dobrý Samaritán, který se sklání ke zraněnému, léčí jeho rány a stará se o něj. Darem svého života a svou obětí nám otevřel cestu lásky a každému říká: „Následuj mě. Stejně jednej i ty“.

Skutky duchovního a tělesného milosrdenství tvoří jádro charitativní služby v prvotní církvi. Když církev překonala pronásledování prvních století, využila své svobody, aby inspirovala společnost a její kulturu. „Bída té doby vyvolala nové úsilí pro službu křesťanské charitě. Historie připomíná četná charitativní díla... K úlevě trpícího lidstva byla zřízená řada institucí: nemocnice, útulky pro chudé, sirotčince a nalezince, hospice, atd.“. Letos se můžeme opět zapojit do velkého charitativního díla podpořením „Tříkrálové sbírky“, která probíhá kvůli covidu-19 netradičním způsobem.

V době, v níž převládá skartační kultura, tváří tvář rostoucím nerovnostem uvnitř národů a mezi nimi, vyzývá papež František mezinárodní organizace a vlády, odpovědné za celý svět, aby vzali do ruky „kompas“ výše zmíněných zásad a ukázali společný směr procesu globalizace, „směr skutečně lidský“. Příčin konfliktů je mnoho, ale výsledek je vždy stejný: ničení a humanitární krize. Musíme se zastavit a ptát se sami sebe: Co vedlo k tomu, že konflikty ve světě se staly běžnými? A především, jak obrátit naše srdce a změnit naši mentalitu, abychom skutečně usilovali o mír v podmínkách solidarity a bratrství.

Kolik zdrojů se vyplývá na zbraně, zejména jaderné, zdroje, které by se mohly použít na potřebnější priority k zajištění bezpečnosti lidí, jako je podpora míru a integrálního lidského rozvoje, boj proti chudobě, pokrytí zdravotních potřeb. I to ostatně stavějí na světlo globální problémy, jako je současná pandemie covidu-19 a klimatická změna. Jak odvážným rozhodnutím by bylo „zřídít za peníze používané na zbraně a další vojenské výdaje světový fond pro definitivní odstranění hladu a pro příspěvní k rozvoji nejchudších zemí“!

Z poselství Svatého otce Františka k 54. světovému dni míru vybral a upravil P. Jaroslav Polách.



Zima jak má být





Ilustrace: Radim Bárta

LEDEN 2021

Sbírka pro Ukrajinu

Letos z Česka na Ukrajinu putovalo 364 vánočních balíčků, které zástupci Charity předali tamním nejzranitelnějším dětem. Námi obdarovanými byly 4 z nich: Maxim Demus - 7 let, Anuita Dručok - 11 let, Valeria Fedun - 10 let a Karina Holojda - 12 let. Mimo to, troufám si svým laickým odhadem tvrdit, jsme zaplatili i cestu jedné, dárky naložené, dodávky.

Proto v první řadě patří velké poděkování všem dárcům, kteří i v této nelehké době zůstali štedří, a že předčili mé očekávání. V „našich dědinách“ jsme vybrali 7 410,- Kč!! Na pěkné vánoční dárky vystačilo 4 760,- Kč, 2 650,- Kč bylo zasláno na účet na podporu této akce. Letos byly naše dárky speciální tím, že jejich obsah pomáhali vytvořit vrstevníci obdarovaných dětí. Tímto děkuji rodinám Karabcových, Urbáškových a Škráčkových, které se postaraly o to, aby se dárky dětem opravdu líbily a byly mnohem osobnější než dříve. Velké poděkování patří také o. Jaroslavovi za součinnost, která rovněž předčila mé očekávání.

Více informací a zpětná vazba z Ukrajiny bude po pravoslavných Vánocích dostupná na stránkách Arcidiecézní Charity Olomouc. Snad můžeme očekávat i dokument z předávání na Tv Noe.

K poděkování připojuji přání, ať je nový rok nadějí, že budeme i nadále štedří.

Jana Kašpaříková



Ve školních lavicích ...

Po delší vánoční přestávce se v pondělí 4. ledna opět vrátili do lavic žáci naší základní školy. Zatím bohužel ne všichni. Díky vládním nařízením se „povolení vstupu do školy“ týkalo pouze prvních a druhých tříd - v našem případě i třetáků, kteří jsou spojeni s druháky. Na otázku, zda se do školy těšili, kývali všichni souhlasně hlavami. Stejně ale tak i na další dotaz, zdá by raději ještě zůstali doma. Tam zatím svoji výuku absolvují žáci čtvrté a páté třídy. Díky paní učitelce Evě Mihálové jsou každé dopoledne on-line ve spojení nejenom s vyučující, ale i s ostatními spolužáky. Osobní kontakt s vrstevníky žádný počítač nenahradí a tak se všichni už nemůžou dočkat, až tato zvláštní doba pomine a potkají se zase naživo ve třídě ...

Josef Hutěčka



Podporujeme němé tváře

" Kdo chce, hledá cesty. Kdo nechce, hledá důvody."



Dovolte mi, milí čtenáři, abych Vás všechny právě na jednu pozvala. Na cestu soucitu, pomoci a velké lásky. Opravdového citu, který dokáže, nám lidem, čtyřnohý kamarád poskytnout.

Již mnoho let aktivně spolupracuji nejen se zlínským útulkem na Vršavě, ale podporuji i organizace, které se všemožně snaží pomoci a zachraňovat naše psí kamarády. Ti se ocitli často na pokraji života, a to jen díky nezodpovědnému a krutému zacházení ze strany lidí.

Němí tvorové trpí často nejenom zimou a hladem, ale především nesmírnou bolestí. Letos jsme se rozhodli podpořit nejenom Útulky pro zvířata v nouzi Zlín Vršava, ale materiální pomoc je věnována i týraným pejskům na Slovensku, kteří jsou za asistence policie odebíráni z tamních osad. Ne každý vydrží pohled na zvířata, která bojují z posledních sil o svůj život.

Dobrovolníci a útulky nutně potřebují a shání pro odebrané pejsky /často i kočky/ především kvalitní krmivo /granule, konzervy, piškoty, doplňky, mléko pro štěňata.../, ale i deky, utěrky, ručníky, prostěradla, sací podložky, obojky, vodítka, misky, jednorázové utěrky a dezinfekci... Velmi žádoucí je i dřevěná vlna, která slouží jako tepelná izolace a podestýlka do boudy. Lze přispět i na veterinární péči. Čísla účtu naleznete nejen na stránkách zlínského útulku, ale například i na fb - Československý kastrační program. Zde můžete nejenom poslat peníze, ale rovnou zaplatit granule a další krmení.

Vím, že ve většině domácností se povaluje spousta výše uvedených věcí. Pro nás jsou již nepotřebné, ale jinde mohou pomoci. Pokud má někdo možnost darovat nebo sehnat dřevitou vlnu nebo jinou vhodnou podestýlku, prosím neváhejte. Rovněž vím, že konzervy, pytlík piškotů atd. mnozí z Vás rádi koupí a pomohou tak zachránit život.

Sbírka není časově omezena.

Pokud chce někdo pomoci, kontaktujte mě prosím prostřednictvím e-mailu ludmilavajova@seznam.cz.

Mgr. Ludmila Vajová



Víte, že ?

... počet obyvatel obce Březnice k 1. 1. 2021 je 1355. Z toho 671 mužů a 684 žen. Počet občanů starších 15ti let je 1132.

... výše finančních prostředků obce Březnice na bankovních účtech k datu uzávěrky Našich dědin je 23.177.700,- Kč. Z toho 6.109.684,- Kč na účtu u ČNB, 5 695 221,- Kč na běžném účtu u Komerční banky, a.s. a 11 372 795,- Kč na termínovaném účtu u Komerční banky, a.s.

... v současné době probíhá výběrové řízení na dodavatele akce "Zvýšení kapacity MŠ Březnice". Tento projekt je podpořen dotací z EU ve výši 90% a sestává se z rekonstrukce školní kuchyně, rekonstrukce kotelny OÚ a MŠ a nástavby nad současnou kuchyní a kotelnou, kde vznikne nová třída MŠ. Realizace je naplánovaná na druhou polovinu letošního roku s tím, že kuchyně i kotelna budou zrekonstruovány během prázdnin, aby nebyl narušen chod MŠ a ZŠ.

... v březnu bude zahájena stavba chodníku v úseku FILIP - točna. I na tuto akci máme dotaci ve výši 90%. Během realizace dojde k určitým omezením dopravy (zejména v úseku Filip - Lánovka) - proto prosíme o trpělivost a především ohleduplnost při průjezdu a průchodu.

... v letošním roce bude realizována stavba mokřadu pod fotbalovým hřištěm - podpořená 100% dotací! V současné době jsou podporovány projekty na zadržování vody v krajině - a jedním z nich bude i tento březnický mokřad.

... byly zahájeny přípravné práce na projektu obnovy bývalého "jezera" - pod průmyslovou zónou - původní vodní plocha bude navazovat na soustavy vodních děl - od místní komunikace "dálnice" až k lesu - opět se jedná o podporovaná opatření "přírodě blízká" a zadržování vody v krajině.

... v letošním roce dojde k rekonstrukci veřejného osvětlení v obci Březnice (z dotace Ministerstva průmyslu a obchodu EFEKT - 50% nákladů).

... letos bude restaurován památník II. sv. války - "Mohyla" na Kříbech - dotaci ve výši 180.000,- Kč poskytl Ministerstvo obrany.

... v první polovině letošního roku bude díky dotaci 70% od Ministerstva pro místní rozvoj vyměněn povrch víceúčelového hřiště ve Sportovním areálu.

... letos bude dokončena přístavba hasičské zbrojnice (garáž pro menší hasičskou cisternu).

Josef Hutěčka, starosta obce Březnice



Milé čtenářky a čtenáři,

protože jsou knihovny pořád uzavřeny, nabízím půjčení knih a to následovně: Otevřete si stránky naší knihovny <https://www.breznice.knihovna.cz/> - ne přes Internet Explorer - otvírejte přes jiný vyhledávač, jinak to špatně vyhledává, otevřete odkaz - on-line katalog a tam otevřete odkaz. Dostanete se do katalogu a nahoře napíšete název knihy nebo spisovatele a dáte vyhledat. Pokud bude kniha volná, je tam napsáno 1 k vypůjčení a zeleně zaškrtnuto. Napíšete si název a pošlete mi to emailem haluzova.1@seznam.cz. Můžete si vybrat až 5 knih. Nebo si napište, že chcete 5 kusů a žánr - romantika, detektivka, ... a já vám je vyberu sama - u stálých čtenářů vím, co četli. Já vám je poté vychystám a napíšu, kdy si je můžete na obecním úřadě vyzvednout. Knihy, co máte doma, můžete vrátit. Můžou se také přihlásit noví čtenáři, stačí napsat jméno, příjmení, datum narození a email, popř. telefon - rovnou si vybrat knihy a já vás zaregistruji a hned knihy vychystám.

Děkuji, že čtete a přeji všem pevné zdraví.

Vaše knihovnice

Prosím o dodržení nejvyššího počtu osob v knihovně, maximálně 2, pokud nejsou z jedné rodiny. Jinak prosím, chvílku vyčkejte na chodbě v 2 metrovém rozestupu.

Děkuji.
Haluzová

Prosím, při vstupu do knihovny si dezinfikujte ruce.
Děkuji.



Z překladů dopisů našich adoptivních dětí:

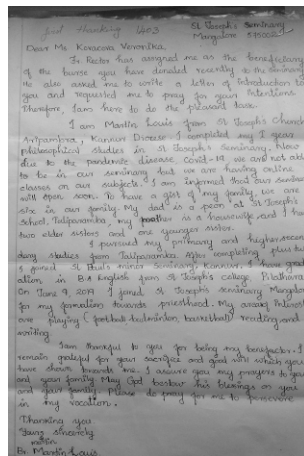
Jmenuji se Martin Louis z farnosti svatého Josefa. Dokončil jsem první ročník studia filosofie v semináři svatého Josefa. Během období pandemie jsme měli výuku on-line, ale brzy by se měla škola zase otevřít. Představím vám svou rodinu. Je nás 6. Tatínek pracuje jako katecheta ve škole, máma je v domácnosti. Mám 2 starší sestry a jednu mladší. Absolvoval jsem základní a střední vzdělání, mám certifikát z angličtiny ze září 2019, teď jsem v semináři sv. Josefa v Mangalore, kde se připravuji na kněžství. Mými zálibami jsou fotbal, badminton a basket, potom čtení a psaní. Jsem vděčný, že mě podporujete a modlím se za vás a vaše rodiny. Ať vám Bůh žehná. Prosím vás o modlitbu, ať vytrvám ve svém poslání.

Děkuji

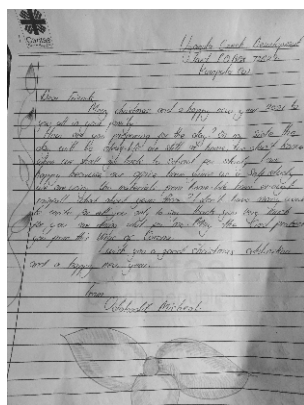
Drazí přátelé,

přeji veselé Vánoce a šťastný nový rok 2021 vám i vašim rodinám.

Jak se na Vánoce připravujete? U nás je pohoda. Jsme stále doma a nevíme, kdy zas budeme moci do školy. Jsem rád, že se můžeme učit z domu. Hodně nám tu přší. Jak je u vás? Už nevím, co bych psal, jen bych rád poděkoval za to, co pro mě děláte. Ať vás Bůh chrání před koronavirem. Přeji krásné Vánoce a šťastný nový rok.



S pozdravem Martin Luis



Michael

Poslední list

Vyčerpaným pohledem dlouze prodlévala na vysokém javoru, který viděla z velkého okna pokoje ve druhém patře oddělení pro vážně nemocné, kde tato žena už několik měsíců ležela.

Podzim bláznivě barvil listy jeden po druhém do oranžova. Pak začaly postupně opadávat. Strom zvedal k nebi černé nahé větve jako němou prosbu.

„Poslední list“, řekla umírající žena, „až spadne poslední list, tak zemřu“.

Pacientka tak zeslábla, že dokázala sotva otočit hlavou a podívat se z okna. Od rána do večera pozorovala strom. Hladově, jako by i ona sála zbývající mizu.

Nakonec zůstal na stromě jen jediný list. Žena ho zřetelně viděla z nemocničního okna.

Jednou v noci vtrhla do města vichřice, vytrhávala a lámala stromy, semafony i billboardy.

Za úsvitu žena cítila, že nadešel její poslední den. Otočila se k oknu. Ale stal se zázrak: list, ten poslední list, byl pořád na místě!

Vyhrál zápas s bouří!

Ženu zaplavila vlna naděje. Pocítila vzpouru a divokou sílu: jestli dokázal křehký list odolat prudké bouři, ona svoji nemoc přemůže také.

Ale teprve když se zotavila a když jí překvapení lékaři prohlásili za zdravou, dozvěděla se, že v té bouřlivé noci namaloval na okno javorový list její manžel.

(Z knihy *Světlo pro duši* - autor Bruno Ferrero)



Už dlouho šlapu po světě...

Myslím, že jen těžko bychom hledali člověka, který by občas nezatoužil vrátit se do minulosti.

Jak krásné by bylo vlastnit nějaký ten stroj času. Jakousi zázračnou mašinu, která by šla občas vyřadit z provozu, pozastavit.

A co tak přimět ručičky tohoto pohádkového přístroje k pohybu dozadu!

Prožívat znovu tu krásu nádherných okamžiků, chvil dětství a mládí. Dnů, kdy jsme byli plní síly, optimismu, nadějí. A těch opojných snů, tak těch měl každý z nás na tisíce.

Čas je ale bohužel vybaven zvláštním druhem úprku a řekla bych, že snad i křídla vlastní.

Čarovné světlo dětských chvil, dravé, nespoutané a zároveň omamné mládí, pojednou se bez rozloučení vytratí.

A než to stačíme vůbec postřehnout, mrknutím oka ocitneme se v podzimu našeho života.

A kdesi tam v dáli, na půli cesty, zůstává též většina našich nesplněných snů.

Tak nějak podobně jsem to cítila, když jsem v uplynulém roce 2020, jménem Magistrátu města Zlín, gratulovala salašským jubilantům k jejich krásnému výročí.

A kteří, že to byli?

Františka Tomášková

Božena Vyoralová, Anna Vyoralová, Marie Hnilicová, Oldřich Otevřel

Marie Svozilová

Marie Hanáčíková

Zlínskému magistrátu děkujeme, že na naše spoluobčany nezapomíná.

A nám všem bych přála, abychom tuto těžkou dobu přežili ve zdraví.

Aby naše srdce byla klidná a spokojená, protože pak se nám i případné neduhy podaří snadněji zažehnat.

A aby nás neopouštěla láska, víra a naděje, protože bez nich by z našich životů, snad jen střepy zbyly!

Marie Nevěliková

*„Už dlouho šlapu po světě
a čekám, co se ještě stane,
mám pořád duši dítěte
a říkají mi starý pane.“*

/Uhlíř, Svěrák - Ani k stáru/

Ohlédnutí za dobou adventní a vánoční....

Stalo se již takřka tradicí, že v lednovém čísle našeho časopisu se vzpomínkami vracíme k době vánoční a předvánoční.

Co všechno z toho, na co jsme se těšili, se letos nemohlo z důvodu nařízeného nouzového stavu uskutečnit:

společná výroba adventních věnců na obecním sále v Březnici, divadelní představení společnosti KOČ s Mikulášskou nadílkou, lampionový průvod, spojený s rozsvícením vánočního stromu, připravovaná výstava, vánoční jarmark, vystoupení chrámového sboru při půlnoční mši svaté, zpívání u Sokolské jolky, Štěpánské bruslení, Štěpánská zábava, Živý Betlém, Silvestrovský fotbálek

O to víc si vážíme toho, co jsme mohli prožít...

- Adventní věnečky jsme si vyrobili v kruhu svých rodin a Otec Jaroslav je při první neděli adventní posvětil - a nebylo jich málo, jeden krásnější jak druhý...

- Vánoční stromy v našich dědinách také nechyběly a těšili jsme se z jejich krásy....

- Děti s rozsvícenými lampičkami se účastnily ranních rorátních mší svatých ...

- Mikuláš s andělem a čertem navštívili děti ve škole a školce...



- Půlnoční mše svaté v krásně vyzdobených chrámech se mohl zúčastnit jen omezený počet lidí. K cestě na půlnoční nás v Březnici zvaly tóny koled v podání místních muzikantů...

- Velké poděkování patří Magdě Běťákové za nápad uskutečnit netradiční „koledování u jesliček“. Protože vládní nařízení nedovolovala shromáždění většího počtu dětí, zorganizovala po jednotlivcích, natočila a upravila ke zveřejnění videozáznam našich malých, mladých muzikantů. Každý si připravil pro Ježíška v jesličkách v březnickém kostele tu svoji nejoblíbenější koledu či skladbu. A moc se jim to povedlo. Děkujeme Magdě za ochotu a děkujeme muzikantům - Alžbětce Suchomelové, Honzíkovi Běťákoví, Štěpánkovi Suchomelovi, Radce Šimákové, Barunce, Amálce a Michalovi Miklovým, Kubovi Mudříkovi, Karolíně Menšíkové, Katce Pekařové, Elišce Žůrkové:



Tříkrálová sbírka

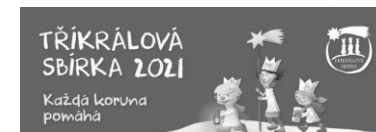
Letošní Tříkrálová sbírka organizovaná Charitou měla netradiční průběh. Vzhledem k současným hygienickým nařízením koledníci sice v sobotu 9. 1. 2021 chodili dům od domu, nicméně nezvonili a pouze psali nade dveře posvěcenou křídou nápis K+M+B 2021. Současně zanechali malý dárek (cukr, kalendář).

Kdo by chtěl finančně podpořit dobrou věc, může do 24. 1. 2021 přispět do zapečetěných kasiček, které jsou umístěny:

na obecním úřadě (během úředních hodin)

v kostele (během mší svatých)

v obchodě ENAPO (během otevírací doby).



V minulých letech byl např. z Tříkrálové sbírky zakoupen vysoušeč vzduchu, který je na OÚ k dispozici. Dále byly podpořeny i rodiny z obce Březnice, které se ocitly ve finanční tísní, resp. ve složité životní situaci ...

Jako podporu letošní Tříkrálové sbírky natočila paní Magda Běťáková video, které si můžete pustit na youtube. Je to koncert našich mladých hudebních nadějí v kostele sv. Bartoloměje. Když už jsme se nemohli kvůli současné epidemiologické situaci zúčastnit osobně - tak máme alespoň možnost jej shlédnout na internetu:

<https://www.youtube.com/watch?v=VXALfsi1J4Y&t=393s>.

Josef Hutěčka

Přispět můžete do zapečetěných kasiček také:

v Bohuslavicích na obecním úřadě (během úředních hodin)

v kapli (během mší svatých)

v obchodě Hruška (během otevírací doby)

v Salaši v kapli při mši svaté.

Darovat můžete také převodem: účet u České spořitelny **66008822 / 0800**, specifický symbol **289**, variabilní symbol Charity Zlín **77707043**.

Charita Zlín děkuje za Vaši podporu.

Téma - Dvanáct podob hýčkání: něžný start



Milí čtenáři,

rok 2021 jsme se rozhodli zasvětit hýčkání. V uspěchané době se nám ho totiž občas nedostává. V tomto seriálu se každý měsíc seznámíte s jednou z podob hýčkání.

Kdo zpomalí, přežije

Zní to jako doporučení pro netrpělivé řidiče. Týká se to však nás všech. Zběsilé předvánoční tempo vygradovalo v oslavách Vánoc a Nového roku. A je tu leden, studený měsíc podobný jednomu obřímu pondělku. Máte-li chuť do letoška vstoupit aktivně, a dokonce jste si stanovili novoroční předsevzetí, je to jediné dobře. Opatrně však s hledáním ztraceného rytmu v každodenním životě. Tělu chvíli trvá, než si zvykne na obnovený režim spánku a stravování. Takže ano - do roku 2021 aktivně, avšak s velmi pozvolným rozjezdem.

Novoroční předsevzetí

Jen máloco v lidech vzbuzuje tak smíšené pocity. Na jednu stranu se chceme zlepšit nebo posunout dál a začátek roku je dostatečně jasný mezník. Jenže pak se nanovo rozjedou všechna ozubená kolečka ve stroji zvaném život. Na koncích krátkých zimních dnů jsou mnohem více než cvičení nebo učebnice angličtiny lákavější gauč, televize a něco dobrého na zub. Než se nadějeme, leden je pryč a na předsevzetí padá stín v podobě myšlenky „Tak to už stejně nemá cenu“. Co s tím?

- * Vyberte si jasný cíl, mějte reálná očekávání.
- * Spojte cíl s tím, co máte rádi, motivujte se odměnou.
- * Cíl můžete rozdělit na kratší úseky pro přehlednost situace.
- * Nestresujte se a netrestejte se za nezdary, neházejte hned flintu do žita.
- * Nepřehánějte to s odměnami, obzvlášť těmi sladkými.

Lednové začátky

S tím lednem je to tak trochu jako se sešity na začátku školního roku. Pamatujete si, jak jsme se snažili na prvních několika stránkách psát úhledně? (Pak se to obvykle zvrhlo v náš skutečný rukopis). Leden je tím pomyslným nepopsaným sešitem. Na začátku myslíme vědomě, snažíme se, a to až do momentu, kdy nám vysněný proces něco naruší. Umění není ani tak začít, jako vytrvat v této vědomé fázi snažení. A brát všechno trochu s rezervou. Černobílé vidění „všechno nebo nic“ není dostatečně flexibilní. Mnohdy stačí zvládnout i pouhou část toho, co jsme si původně naplánovali.

Cvičení v domácím prostředí

Co hrozí? Během prvních několika cvičení se zničíte a potom následuje výpadek kvůli bolestem svalů a kloubů, opakování tohoto nezdaru vede k rezignaci. Jak to zvládnout? Začněte opravdu pozvolna podle své aktuální kondice, zkoumejte, jak vaše tělo reaguje na zátěž a hledejte optimální míru cvičení tak, abyste se druhý den cítili dobře. Můj tip jsou bylinné krémy a gely JUST, které Vám pomohou s regenerací po sportu.

Hubnutí, změna jídelníčku

Hladovění nebo konzumace něčeho, co je sice zdravé, ale nechutná vám to, vede časem k vlčímu hladu, kdy s výčitkami svědomí sníte všechno, co vám přijde pod ruku, načež se na hubnutí vykašlete úplně. Jezte to, co máte rádi, přemýšlejte však nad množstvím jídla a jeho načasováním (například sladké jezte jen dopoledne), hledejte zdravější alternativy svých neřestí.

Smích a snůh

Říká se, že neexistuje špatné počasí, jen špatně oblečený člověk. Takže zábavě pod širým nebem nic nebrání, ani mráz a snůh. Doba si vyžádala, že daleko více času trávíme v přírodě. Chodíme na procházky, výšlapy, túry. Vždy myslete na dobré oblečení a pitný režim. Myslíte, že je nutno dbát na dostatečný příjem tekutin pouze v létě? To je zásadní omyl, právě v zimním období je lidský organismus mnohem náchylnější k dehydrataci. Naše tělo méně často vysílá varovné signály v podobě pocitu žízně, které jsou v létě zcela běžné